



Nombre de alumno:

Orantes Ramírez Lizeydi Viviana

Nombre del profesor:

María Del Carmen Briones

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico “unidad 1”

Materia:

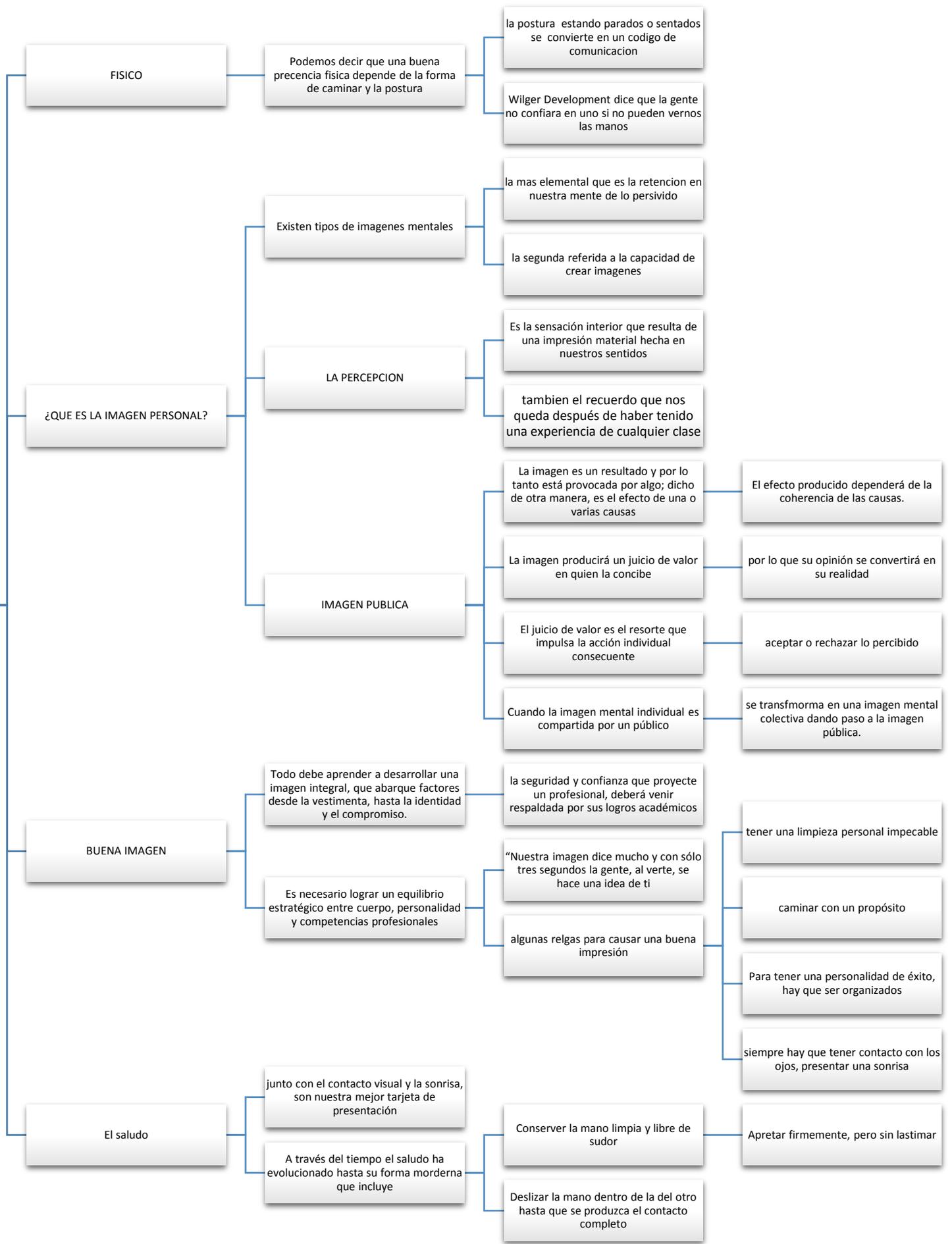
Proyección Profesional

Grado:

8to cuatrimestre

Frontera, Comalapa, Chiapas a 15 de enero 2021.

COMPONENTES DE LA IMAGEN



COMPONENTES DE LA IMAGEN

JUNTAS DE TRABAJO

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones

En este plano es fundamental definir la operación y finalidad de la junta, para lo cual se recomienda saber

Se celebran en lugar y hora determinados

El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio

En este plano se deben considerar tres fases básicas

Preparación, Desarrollo Y Evaluación

Definición del orden del día

OBJETIVOS DE LA JUNTA

son fundamentales para orientar la sinergia de los participantes y garantizar la consecución de resultados

INFORMAR

Por eso resulta vital definir la finalidad de la reunión

EDUCAR, TOMAR DECISIONES

Tipos de juntas

Juntas informales: son modelos libres donde el proceso de interacción es transversal

GENERAR IDEAS

Juntas formales: son modelos cerrados donde el centro de autoridad define los puntos de la agenda

BUENA POSTURA

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor

Es una parte importante de su salud a largo plazo

La postura dinámica

se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando

La postura estática

e refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento

El mantener su cuerpo en la posición correcta puede ayudarle a evita problemas de salud.

¿Cómo puede la postura afectar mi salud?

Desalinear su sistema musculoesquelético

Causar dolor en el cuello, hombros y espalda

¿Cómo puedo mejorar mi postura en general?

Manténgase activo, Mantenga un peso saludable

CULTO AL VESTIR

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros

Cómo son las personas que pertenecen al estilo elegante

proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera discreta

Son los que más invierten a largo plazo en su guardarropa, ya que preferirán prendas de muy alta calidad

Cuál es su mayor riesgo

Verse y comportarse como personas ostentosas

AUTOESTIMA

es el amor que una persona tiene por sí misma

Aprendamos a desarrollar nuestra autoestima.

Dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga

hablamos de Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto

Afirmación recibida, Afirmación propia Y Afirmación compartida