



**NOMBRE DEL ALUMNO:
YUSENI GÓMEZ ROBLERO**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**NOMBRE DEL TRABAJO:
SUPER NOTA**

**MATERIA:
PROYECCION PROFESIONAL
GRADO: 8VO CUATRIMESTRE**

GRUPO: "A"

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 14 DE MARZO DEL 2021

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás



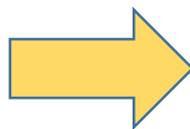
ASERTIVIDAD =

Me respeto
+
Te respeto

¿Cuáles son las características de una persona asertiva?

1. Es tolerante y respetuoso (o)
2. Acepta sus errores
3. Propone soluciones factibles sin ira
4. Es segura de sí misma (o)
5. Negocia con los demás y llega a acuerdos, cuando es posible
6. Dice con sinceridad lo que piensa y lo que siente

Concisión del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.



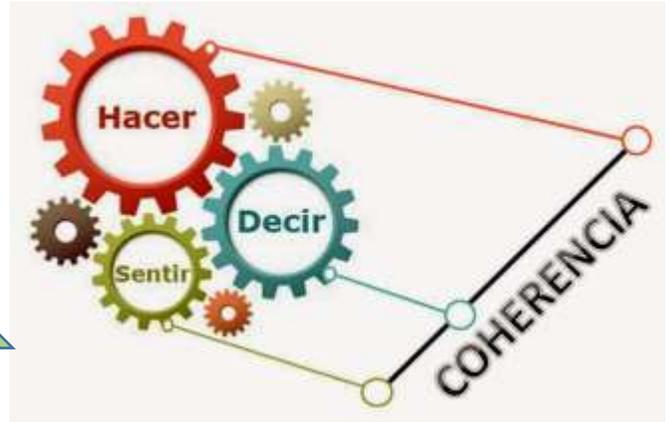
Principios y Recomendaciones

Concisión

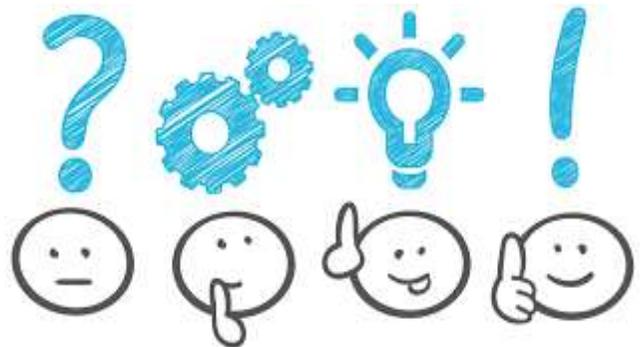
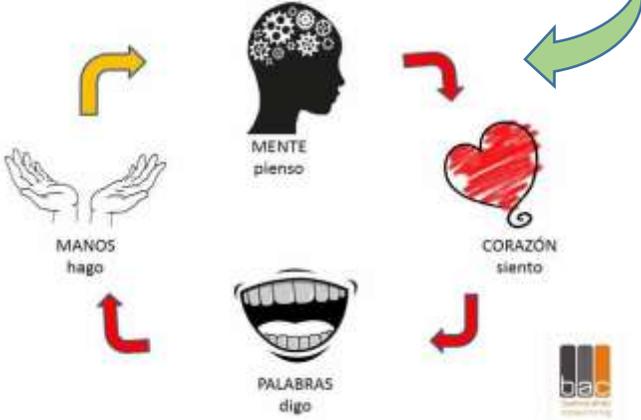
Concisión es la expresión de los conceptos **con la menor cantidad de palabras posibles y con la mayor exactitud**. Concisa no quiere decir que sea breve. Si quiere lograr concisión:

- Revise lo que escribe.
- Elimine las expresiones inútiles.
- Evite la repetición de ideas.
- No anuncie lo que va a decir: Diga lo.
- No se pierda en detalles, anda directamente al asunto.
- Evite las aclaraciones inútiles.
- Evite expresiones "algunos" "varios" "numerosos"

La coherencia es una cualidad personal por la que el sujeto actúa en forma lógica y consecuente con sus ideas, principios y valores, es decir que hay una relación lógica entre lo que se piensa, se expresa y se actúa. La coherencia es una actitud que se refleja en el comportamiento.



CIRCUITO DE LA COHERENCIA

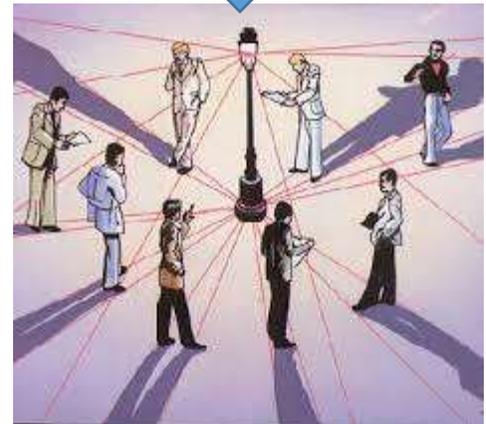


La Imagen proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico

La Imagen Ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser"



Campo profesional

