



Nombre de alumnos: Alexis Emanuel Sánchez Morales

Nombre del profesor: Likza Hally Roblero

Nombre del trabajo: "informe del adulto mayor"

Materia: Trabajo social en el Adulto Mayor

Grado: 8

Grupo: "B"

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Febrero de 2021.

PRESENTACIÓN

hoy en día el adulto mayor requiere de mucha atención, cuidado, necesita ser escuchado y ser entendido, aunque en ocasiones muchas personas ignoran todas esas palabras claves y hacen de menos al adulto mayor, existen personas que hacen de menos a sus propios abuelitos, no le toman esa importancia o esa atención que ellos necesitan y los hacen de menos, en ocasiones hasta los insultan porque quizás en el pasado les dieron una mala vida a los hijos y cuando ellos crecen quieren desquitar todo ese rencor con el adulto mayor. Si en alguna vez un joven se sienta a charlar un minuto con el anciano él se sentirá en confianza y empezara a platicar de su vida de cuando era niño y cuando estaba en la etapa de su juventud y escuchar esas platicas te hace sentir bien porque como joven que eres necesitas siempre un consejo de alguien mayor que tú.

Para la tercera edad, la autoestima es clave, debido a que el anciano u adulto mayor debe valorar sus habilidades y características, las que han sufrido cambios objetivos años atrás. La dificultad radica principalmente en el contexto en el cual se realiza esta evaluación, ya que el anciano se encuentra en una situación física, social y culturalmente menoscabada, motivo por lo cual ellos se sienten rechazados y perciben que la sociedad los valora negativamente.

DESARROLLO

Como alumno de Trabajo social decidí visitar a un adulto mayor que en este caso fue a mi tía abuelita ella se llama Alicia Sánchez Chávez es una ancianita de 78 años de edad Nacida en Nuevo Amatenango en el año de 1943 del mes de noviembre, al interactuar con ella por varios días me cuenta que ha vivido toda su vida en este lugar, se le hace difícil muchas cosas porque ella ha sufrido de una discapacidad en los pies desde que ha sido una niña las manos han sido sus pies durante estos 78 años. La mayoría de sus años la vivió al lado de su hermano, el se tuvo que mudar a otra casa que le hizo su hijo me cuenta que también la llevo a ella pero no se acostumbró allá porque su mayor recuerdo la tiene en la casa que tenía antes, gracias al gobierno tuvo la oportunidad de tener una vivienda y ahorita vive allí, no se ha sentido aislada porque muchas personas siempre la llegan a visitar y de parte de su familia siempre están apoyándola y dándole en ocasiones alimento o despensa para que ella se sostenga viviendo sola.

Ella también recibe apoyo del adulto mayor 70 y más y antes igual cobraba lo que es oportunidades, esos apoyos siempre le han servido para sus medicinas cuando ella enferma, ha tenido detalles siempre con el dolor de sus brazos ya que siempre han sido sus pies, pero solo es cuando hay luna nueva pero siempre está preparada con sus pomadas y así pueda descansar bien. Durante su juventud su vida ha salido a pasear a muchos lugares a pesar de su discapacidad, nunca se ha quejado de la vida al contrario esta agradecida con Dios por estar en este mundo y quizá le sirva de superación para muchas personas.

CONCLUSIÓN

Como persona y como cursador de la carrera Trabajo Social me gusto hacer este tipo de entrevista y asi poder interactuar con el adulto mayor porque hoy en día ellos necesitan ser escuchados y tener mucha atención, para ellos es importante tener la autoestima por delante, en ocasiones hay adultos mayores que creen tener toda la razón y nosotros como jóvenes es importante ponerles atención, pero es porque la edad de ellos y su pensamiento va cambiando conforme pasa la edad. para interactuar con ellos necesitamos ser pacientes y aprender a escuchar cómo se debe porque cuando sacan un tema desglosan otro y así se van hasta que quedan contentos porque fueron escuchados como se debe y cuando te ven te sonríen porque se acuerdan que un día le prestastes atención mientras el platicaba.

ANEXOS

