

Nombre de alumnos: Rafael García Esteban.

Nombre del profesor: Lic. Likza Halli

Nombre del trabajo: reporte

Materia: Trabajo Social en el adulto mayor

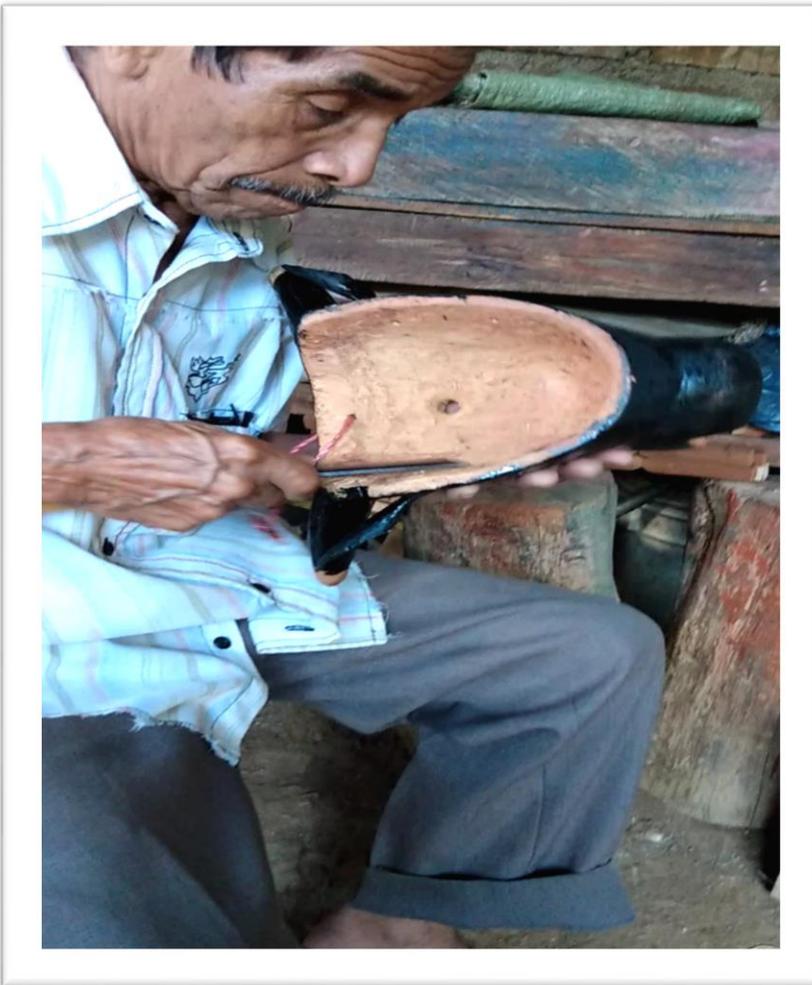
Grado: 8vo cuatrimestre.

Grupo: "B "

Introducción:

En el actual cuatrimestre de la carrera de trabajo social y gestión comunitaria, tuve la oportunidad de desarrollar una de las áreas, funciones u objetivos, que para mí es uno de los más importantes, puesto que se trata de la inclusión social, y sabemos que principal objetivo del trabajo social es crear un cambio social, buscando distintas alternativas de solución a la problemática. En esta ocasión el trabajo social en el adulto fue implementado en mi abuelo de 78 años, de nombre Isidro Esteban Díaz, con quien se llevó a cabo un proceso de diagnóstico, investigación y sobre todo de inclusión social, ya que sabemos que la etapa de la vejez es muy difícil para quienes lo viven en su persona o bien familiares cercanos al adulto mayor, ya que en esta etapa las personas comienzan a tener problemas físicos, psicológicos, etc. Pero primeramente se ven afectado en lo físico, y esta es la situación de mi abuelo, quien es un hombre que toda su vida se dedicó al campo, específicamente al cultivo del café. Entonces por la fuerza que requiere dicha dedicación, hoy en día se encuentra con problemas de salud; en lo que más se ve afectado es en sus articulaciones, así como también en su cabeza por diversos golpes que tuvo, ya que en un tiempo atrás fue alcohólico, lo cual le fue creando problemas que hasta el día de hoy le afecta a él y a su familia.

La familia cercana que vive junto a mi abuelo son sus mismos hijos, con uno de ellos vive en la misma casa y el otro a lado, entonces a los que viven junto a ellos les quedo la responsabilidad de cuidarlos; dura tarea, puesto que son de bajos recursos y no tienen buenos ingresos económicos, por ello es que se les hace más difícil la situación del cuidado a mis abuelos, ya que los demás hijos de mis abuelos no aportan económicamente para los gastos que surgen. Entonces toda esta situación crea un problema psicológico a mi abuelo, ya que el se preocupa de buscar obtener ingresos para seguir alimentándose, pero al ver que las fuerzas ya no le dan, se frustra y se dice a si mismo que es un inútil y que ya es solo un estorbo y se estresa porque él está acostumbrado a salir a sus terrenos a trabajar, entonces mis familiares no se lo evitan porque de esa forma él se siente mejor.



Uno de los días que fui a visitarlo, lo encontré realizando unos trabajos de carpintería; él me contaba que de esa manera se siente útil y le es menos aburrido el pasar todo el día en casa, ya que él está acostumbrado a estar en sus terrenos.

En esta primera imagen, él está haciendo una escultura con madera, las cuales posteriormente las exhibe y le hace tener ingresos económicos extras para ayudarse con sus gastos.

Lo que buscamos hacer, fue tratar de hacerlo sentir útiles y comprendidos, incluyéndonos con él en sus actividades y compartiendo momentos en los cuales se sienta amado y especial.



En esta fotografía, fuimos de visita junto a sus nietas, a las cuales mi abuelo les había regalado una marimba para niños, puesto que el también produce marimbas pequeñas para venderlas.

De esta forma buscamos hacerlo sentir útil, ya que al ver que lo que él había hecho con tanto amor, aun lo conservaban y la utilizaban como gratitud al obsequio.

Expreso que se sentía satisfecho al saber que su trabajo era admirado y útil para diversión de sus nietas.

Concluimos con reunir a la familia, para hacerles saber sobre la situación que viven las personas en la etapa de vejes, para que de esta manera hicieran conciencia acerca de la actitud que cada uno había tomado en el cuidado de sus padres y poder restaurar y remediar su relación con ellos. Entonces concuerdo y exprese una de las frases que

muchos hemos escuchado en esta situación, de un autor desconocido “ si un padre pudo cuidar y alimentar a 10 hijos,¿ porque 10 hijos no pueden mantener y cuidar a un padre?”.