



Nombre de alumnos: Alexis Emanuel Sánchez Morales

Nombre del profesor: Likza Hally Roblero

Nombre del trabajo: "Ensayo"

Materia: Trabajo social en el Adulto Mayor

Grado: 8

Grupo: "B"

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de Febrero de 2021.

INTRODUCCION

Como seres vivos tendemos a desarrollarnos, desde el momento en que nacimos hasta el momento en que morimos, vivimos en un mundo rodeado de cambios físicos y hormonales, pero en este caso hablaremos acerca de del desarrollo conducta en la etapa de la madurez y los cambios de personalidad que tiene que pasar la persona adulta, los cambios que sufre son casi iguales a la de un niño, es más que nada una etapa donde se instaura como un periodo de grandes cambios en la existencia de toda persona, es por eso que examinaremos la etapa de la adultez, como trabajadores sociales que somos tenemos la obligación de saber el comportamiento y desarrollo de la etapa del adulto.

DESARROLLO

Según Nazar y Abarca (1983) por adulto se entiende la existencia de un ser humano quien desde un punto de vista biológico orgánicamente desarrollado; quien desde un enfoque económico, goza de independencia de sus padres y solvencia económica; quien desde perspectiva psicológica, es capaz de responsabilizarse por sus actos y de producir o realizar un aporte a medio social en el que se desarrolla, al tiempo que presenta cualidades psicológicas con independencia de criterio. El desarrollo en el adulto significa crecer, aumentar y hace referencia a un proceso en desenvolvimiento, una persona adulta como ya decía Nazar y Abarca que él ya es capaz de depender por si solo, depende de el mismo porque ya es una persona desarrollada y madura.

La vida es un proceso y como tal, se encuentra conformada por etapas, cada una de ellas contribuye de manera importante a la maduración psicoemocional de los individuos y la forma como seres sociales de tal manera, desde nuestro nacimiento hasta la llegada de la adultez.

Como seres humanos pasamos por ciertas etapas de la vida y al llegar a la etapa madura son cambios diferentes y más complicadas porque en ocasiones son casos de la vida, una de ellas es: Amor, relación de parejas, el mundo del trabajo, matrimonio, en muchas ocasiones el divorcio, sexualidad, paternidad y amistad. Debido a que nuestra generación es otra nosotros como hijos tendemos a independizarnos a temprana edad porque en ocasiones los padres tienen que estar en sus trabajos.

Según Gould “Durante la adultez media se da cierta evaluación del pasado y cierta ansiedad, porque el tiempo se va escapando, a pesar de que la mayoría de las personas han decidido respecto al matrimonio, a la familia y al trabajo, además Nassar añaden que esta sub etapa de la vida es la de mayor productividad laboral y personal. En mi punto de vista como adultos nos volvemos más conscientes, organizados, disciplinados y más agradables en el trato. En cuanto a las actitudes neuróticas estas reducen, la conducta del adolescente o pre adulto puede ir de un extremo a otro, comportándose de manera impulsiva en algunas ocasiones y temeroso de tomar decisiones en otras.

Durante la adultez media, la persona se hace consciente de que no podrá alcanzar todas sus metas y aspiraciones, por lo que tendrá que revisar y modificar su proceder. Es en esta que trabaja más de lleno en su singularidad como individuo y trata de cultivar sus destrezas y sus valores.

Conforme vamos desarrollándonos tendemos a tomar decisiones sabias en la etapa de nuestras vidas, una persona seria sabia, domina mejores estrategias ante las consecuencias de una toma de decisiones cuando considera todos los aspectos del entorno estableciendo prioridades o cuando reconoce las inseguridades de la vida para poder salvarlas.

CONCLUSION

La adultez es el periodo de la vida en que el individuo, sean persona, animal o planta, alcanza su desarrollo pleno, es decir, alcanza su edad adulta, al mismo tiempo, es la etapa que precede a la anciedad, hoy llamada tercera edad. La adultez es mucho más que un estado de maduración física y biológica, además abarca un proceso de adquisición de la independencia económica y de maduración psicoemocional, requisitos los cuales permiten al adulto convertirse en un ser funcional y productivo dentro de la sociedad en que vive.