



**Nombre de alumnos: Anahí González Sánchez**

**Nombre del profesor: Lic. Likza Hally Roblero Muñoz**

**Nombre del trabajo: Informe de las actividades con nuestro adulto mayor.**

**Materia: Trabajo Social en el adulto mayor.**

**Grado: Octavo cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

## **Introducción**

En el presente informe doy a conocer algunas actividades que durante dos semanas estuve realizando a lado de mi adulto mayor.

Datos del adulto mayor

Nombre: Rolindes Calderón Morales.

Sexo: femenino

Edad: 70 años

Parentesco: abuelita paterna

Dirección: Barrio Cruz Grande, Chicomuselo Chiapas.

Esta actividad fue realizada con el objetivo de acercarnos a un adulto mayor para poder apoyarlo, cuidarlo, y así también conocer un poco más de cerca los procesos por los cuales ellos viven y muchas veces desconocemos y por lo tanto nos olvidamos de la importancia y el valor que ellos tienen.

## **Desarrollo**

Todos y cada uno de los seres humanos llegamos a la etapa de la vejez, la cual es inevitable, ocurren distintos cambios desde lo físico, psicológico hasta lo social.

Esta etapa es tan difícil porque en los cambios que nuestros abuelitos van experimentando, les toca renunciar muchas veces a cosas que ellos están acostumbrados a hacer, por ejemplo el trabajar, viene la jubilación la cual provoca a veces muchos problemas: ya nadie se quiere hacer responsable del adulto mayor pero si quieren recibir los beneficios que esto implica (pensiones, apoyos gubernamentales, entre otros), por lo tanto se vuelven

vulnerables a muchas cosas, tienen poca fuerza física y la mayoría de las veces poca fuerza en el alma (hay excepciones) pero en su mayoría ocurre tanta discriminación hacia ellos, muchas veces creemos o pensamos como jóvenes que siempre estaremos así con fuerzas pero no, porque todos los seres humanos tenemos que llegar a esa etapa.

Por esa y muchas razones todos y todas debemos tener empatía hacia los adultos mayores.

El inicio de esta actividad fue algo que no planeé exactamente pero que sin duda alguna fue una de las mejores. Al elegir al abuelito con el que iba a pasar tiempo de convivencia, pues no dudé en elegir a mi abuelita porque aparte de que la quiero, vi una excelente oportunidad para poder convivir con ella, ya que por muchas razones a veces no puedo ir con ella.

Me causaba tanta ternura al ver su sonrisa cuando llegaba a su casa, me pedía que yo le leyera textos de la Biblia y le comenzaba a enseñar algunas cosas sobre historias bíblicas, mi abuelita ama sus flores y también la ayudaba en eso, no sé ella con tan solo platicar se sentía feliz de que yo estuviera ahí.

A los adultos mayores les agrada que los escuchen, aunque cuenten una y otra vez la misma historia, la cuentan con gran emoción como si fuera la primera vez que están contando.

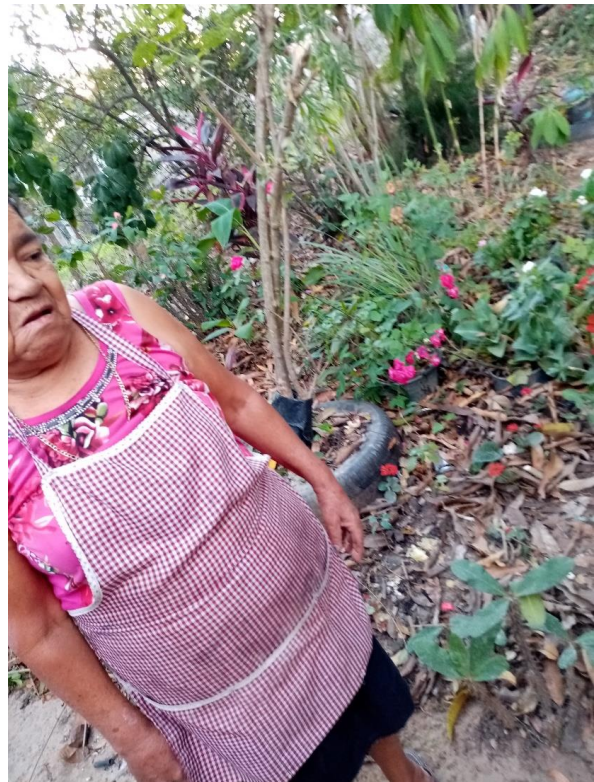
### **Conclusión**

En el transcurso de esos días que estuve visitando a mi abuelita me di cuenta de muchas cosas, ella por ejemplo vive cerca de mi casa, pero por una u otra razón no dedico un momento para ir a visitarla, esta actividad me ayudó

mucho a entender más sobre los cambios y el estado de ánimo que suelen tener los adultos mayores.

Es necesario que como trabajadores sociales comprendamos este asunto pues a diario se presentan casos donde abandonan a los adultos mayores cuando ellos deberían de ser los más consentidos de casa, se merecen eso y más.

## Evidencias



## Bitácora

Dia y fecha	Actividad
Lunes 01-febrero-2021	Llegué a casa de mi abuelita a saludarla, platicar un momento con ella, me comenzó a contar algunas cosas de las que anteriormente me ha contado. Historias que ella vivió cuando era niña, etc...
Martes 02-febrero-2021	Me senté junto a ella y comencé a leer textos bíblicos, a explicárselos.
Miércoles 03-febrero-2021	Acompañé a mi abuelita para regar sus plantas.
Viernes 05- febrero-2021	Llevé pan a su casa para que tomáramos café y también nos pusimos a platicar y la escuchaba con atención.
Sábado 06-febrero-2021	Llegué a casa de mi abuelita para saludarla y este día estuve solo una hora con ella pero igual lo disfrutamos.
Lunes 08-febrero-2021	Volví a leerle textos bíblicos y a enseñarle algunas dudas que ella tenía.
Martes 09-febrero-2021	Hicimos comida con mi mamá y le llevé un poco a mi abuelita para comer con ella.

Miércoles 10-febrero-2021	En este día solo estuve 30 minutos con ella porque fue a casa de una tía.
Jueves 11-febrero-2021	Este último día llegué un rato a platicar con ella, le fui a comprar unas cosas a la tienda y cenamos juntas.