



**Nombre del alumno: Hannia Lily  
Morales Morales**

**Nombre del profesor: Likza Hally  
Roblero Muñoz**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Trabajo social en el Adulto**

**Grado y grupo: 8vo, A de trabajo  
social y gestión comunitaria**

^Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de febrero de 2021.

*Tienes que aprender a aceptar la ley de la vida, y enfrentarte al hecho de que se desintegra lentamente*

Erik Erikson

## INTRODUCCIÓN

Los cambios de vida durante nuestra existencia el ser humano por naturaleza pasa por ciertas etapas donde cada etapa es un nuevo nivel porque cambian los pensamientos, conocimientos y el aprendizaje ya que las responsabilidades van llegando por si solas en una cierta edad como ser independiente de tus propios gastos como un modelo de secuencia en donde el desarrollo se hace cargo de la vida adulta como las distintas dimensiones acerca de la personalidad conocida como la inicial, plena y media.

## LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

La personalidad del ser humano se desgasta por el envejecimiento donde depende del estilo de vida de la persona la edad adulta tiene ventajas y desventajas las ventajas es que te jubilas descargas, disfrutas de tus hijos nietos, conocen lugares las desventajas es que llegan los dolores musculares, cansancio, pérdida de memoria, pero al estar pendiente de tu salud es la mejor solución los modelos en secuencias del desarrollo de la vida porque es el crecimiento y el desarrollo de la persona en la cual se establecen etapas identificables de cómo se van clasificando y se van desempeñando en la personalidad ya que la importancia en el adulto cambia sus prioridades como incorporar cada elemento social y cultural nuevas responsabilidades trabajos, familia, hijos o ser independiente por sí mismo cada acción que tome está bajo su responsabilidad ya que tiene que analizar si contrae consecuencias ser adulto es una de las etapas más difícil para el ser humano ya que tiene que acostumbrarse al nuevo estilo de vida y ver por sus decisiones y antes de comenzar una vida solo tienes como primordial un trabajo para poder para los gastos que genera un hogar ya en una sociedad para poder acoplarte ya que si tienes una profesión será más fácil desarrollar tus habilidades para que sea capaz

de vivir y salir adelante y poder apoyar económicamente a sus padres ya que comienza que empieza entre los 35 y los 40 años y termina entre los 60 y los 65 ya que con el paso del tiempo se puede determinar que existe un patrón estable sobre la conducta que se manifiesta a lo largo del tiempo y que se convierte en el centro de la personalidad

Daniel Levinson (s/f) Estructurar la vida, sino que cada persona adulta le otorga su propia impronta, tratando de vivir las posibilidades que se presentan en cada momento, ninguna estructura individual puede incorporar todas las posibilidades existentes cada persona tendrá que pasar por un proceso de elección, de implantación y de evaluación.

Con cuerdo con Levinson ya que él se centra en la vida de una persona de cómo pasa por cientos de cosas tanto emocional y social, el ser humano se estructura con la formación de la personalidad de como un individuo es tan inteligente donde el enfoque eminentemente educativo, proactivo, preventivo y positivo forma parte el gran autor estableció su Teoría de la Estructura de la Vida, Levinson identificó unos períodos del desarrollo sobre la estabilidad, transición y la intensidad emocional donde se especifica los periodos o etapas del individuo Preadulthood: Desde el nacimiento hasta los 22 años • Adulthood temprana: De los 17 a los 45 años • Adulthood media: De los 40 a los 64 años • Adulthood tardía: De los 60 a los 85 años • Adulthood realmente tardía: De los 80 años en adelante es así como se van sincronizando o cronológica donde se deriva las etapas tempranas que son Adulthood temprana o juventud (20 a 40 o 45 años) b) Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65) c) Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante) te indican de qué manera vas agarrando tus aprendizaje y como las vas desarrollando.

Erik Erikson propone (s/f) En la adulthood, es la actividad que aporta el sustento económico e influye en la autoestima (fuente de valoración individual e identidad) Fuerte impacto de la cesantía (especialmente en varones) en los conflictos personales, familiares y de pareja

Con cuerdo con Erikson ya que especifica como adultez es la parte de nuestra vida donde tienes que sustentar tu hogar, tu familia y estar bien psicológicamente para poder salir adelanté.

## CONCLUSIÓN

La adultez es la parte esencial del individuo ya que por naturaleza el hombre pasa por ciertas etapas para ir conociendo, aprendiendo y sobre todo agrandó experiencia de cómo es una vida social llena de responsabilidad gastos y ser independiente y aprender a tomar buenas decisiones en la vida ya que nosotros somos dueños de nuestro propio destino.

## REFERENCIAS

INAPAM (2002). Ley de las personas adultas mayores. Levinson Extraído de <http://www.bertha.gob.ni/adolescentes/test/Psicologia%20Enrique%20Rojas%20-%20Indicadores%20de%20la%20Madurez%20de%20la%20Personalidad.pdf>

