



**Nombre de alumnos: OranteOrantes
Ramírez Lizeydi Viviana**

**Nombre del profesor: Likza Hally
Roblero Muñoz**

**Nombre del trabajo: ensayo unidad
II**

Materia: Trabajo Social en el adulto

Grado: 8 cuatrimestre

Tu cuerpo envejece sin tú permiso, tu espíritu envejece si tú se lo permites

Introducción

En muchas ocasiones nos hemos hecho preguntas cómo ¿Qué será de nuestra vida? ¿Hacia dónde vamos? entre otras. Podemos decir que en el transcurso de la vida vamos teniendo cambios y etapas en las cuales vamos descubriendo la respuesta de la vida.

Pues como bien sabemos el ser humano está destinado a tener cambios tanto físicos, mentales y biológicos que dentro de su desarrollo va adquiriendo habilidades que ayudan a sobrevivir en cada una de las etapas.

Es por ello que el siguiente ensayo tiene como objetivo dar a conocer como sucede el cambio de la vida, el desarrollo de la vida adulta así como también las etapas de la adultez.

Desarrollo

Como bien sabemos los cambios de personalidad están en todos los seres humanos, pero cuando nos enfocamos en personas de edad adulta, es importante conocer cada una de sus etapas, por lo cual considero que como trabajadoras sociales debemos conocer cómo es la transición hacia la edad adulta, pues sabemos bien que es una de las etapas en donde se dejan algunas responsabilidades pero que así mismo se adquieren otras.

Es por ello que muchas veces vemos modelos que establecen etapas las cuales Levinson habla de la pre adultez, adultez temprana, intermedia y tardía.

Considero que en cada una de estas etapas el ser humano va buscando aceptación y sobre todo busca encontrarse con sí mismo.

Así como le explica Ericsson (1950, 1962) el desarrollo humano desde la infancia a la senectud es como una búsqueda de la identidad personal.

Es así que durante el desarrollo de la vida es fundamental vivir cada una de las etapas, con esto me refiero a disfrutar de las cosas de la vida, así como también realizar actividades en la etapa adulta que nos ayuden a sentirnos plenos y queridos pero no por la sociedad, sino que por nosotros mismos.

En ocasiones vemos a personas adultas que no son totalmente dichosas, esto creo que sucede porque sus enfoques no están en ellos.

Havinghurst, Nevgarte y tobin (1964) afirman que el envejecimiento óptimo va unido a un estilo de vida activo continuo.

También consideró que cuando hablamos de transición es una etapa y un fenómeno en el que muchos eventos se han dado a la vez y no siempre son fáciles de interpretar y manejar.

con esto es importante mencionar la transición es dar un paso hacia algo nuevo para eso debemos estar preparados y tener en cuenta tanto aspectos emocionales sentimentales, tener un pensamiento y conducta bien definida para así dar pasó a la siguiente etapa de una manera agradable.

(Craig, 1977) menciona que” los adultos de mediana edad asumen responsabilidad los roles adultos en su comunidad el trabajo y la tarea de enseñar y guiar a la siguiente generación y se queda personalmente empobrecidos centrados en sí mismos y estacionados”

Ericsson menciona que la intimidad frente al aislamiento es decir es buscar el compromiso con otros para así comenzar a vivir una vida plena dando inicio a una familia, trabajo y en donde en esta etapa qué es la adultez temprana o juventud se busca tener un buen sustento económico ya que esto ayuda a que nuestro autoestima esté bien.

Otro aspecto que consideró de suma importancia que como sociedad debemos tener claro es el hecho de brindar oportunidades a las personas adultas es decir en ocasiones la cultura o principios sociales hacen que no tomemos en cuenta a este grupo de personas.

Sabemos bien que cuando subimos roles de adulto en el trabajo matrimonio marca el fin de la adolescencia y marca el comienzo de la vida de adulto mientras que las pérdidas de tales papeles como el retiro del trabajo son igualmente significativos pues marca el inicio de la senectud.

Conclusión

Cómo conclusión puedo decir que es muy importante como trabajadora social conocer cada una de las etapas que el ser humano va teniendo a lo largo de su vida pues como sabemos bien cada una de ellas se van respondiendo de diferentes maneras para ello es necesario que conozcamos entendimiento y rendimiento en lo que realizamos.

Bibliografía

Erikson, E.H (1950) *Childhood and society*. Nes York. Norton

Craig, J (1997). *Desarrollo psicológico*. México. Pretince Hall