

**Nombre de las alumnas: Dolores
Alejandra Rosario López.**

**Nombre del profesor: Likza Hally
Roblero Muños.**

**Materia: Trabajo social en el adulto
mayor.**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8 cuatrimestre.

Carrera: Trabajo Social.

En este presente ensayo hablaremos sobre el tema “los cambios de personalidad en la edad adulta”. La adultez es una etapa de la vida la cual es donde ya nos hemos desarrollado y hemos culminado nuestros proyectos de vida claro el cuerpo está en constante cambio y vamos evolucionando tanto como nuestros pensamientos y el físico cambia. Como todos lo sabemos un ser vivo nunca vuelve a ser el mismo de antes. En la edad adulta un individuo comienza con los diferentes cambios tanto como físicos y como cambios en su vida, claro que pues ya esa energía que tenía cuando estaba en la edad de la adolescencia ya no es la misma.

Pero pues la mayoría de las personas que llegan a esta etapa son más realistas y piensan más que nosotros, de igual manera es porque han pasado por todos esos cambios y saben lo que es bueno y lo que no. Por lo tanto, que la edad adulta es la etapa de grandes cambios donde hay grandes oportunidades y llegan a un gran cambio positivo en su vida.

LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

Según (Jung) los cambios de la personalidad que ocurren en el adulto mayor es un proceso de individuación donde el sujeto se va convirtiendo en un adulto completo y único a través de las diferentes partes negativas y positivas que lo integran aceptando si toda su diversidad. La adultez es la esta etapa se puede definir como en la fase que una persona alcanza la plenitud en su evolución física, psíquica y biológica. Aquí se logra el control de las emociones por lo que la persona, se permita afrontar la vida con mayor serenidad y seguridad. Esta es la etapa donde se presenta el mayor rendimiento en las actividades. Sin embargo, los adultos cambian de personalidad a lo largo de su desarrollo muchos de ellos se ven influenciados por sus convivencias en su infancia. Se pueden presentar adultos con una infancia linda con buenos recuerdos y estos pues por lo general tenderán a ser personas prosperas y con familias funcionales. En cambio, hay también muchos adultos que son provenientes de familias disfuncionales donde siempre fueron agredidos y tratados mal.

Comúnmente estas personas tenderán a ser más aisladas o a tener de igual manera familias disfuncionales. Pero es posible que esos casos no necesariamente ocurran cada adulto decide que es lo que hará con su vida, aunque muchas veces estos antecedentes pueden impulsar a la persona en lo anteriormente dicho. En esta etapa de la vida la persona tiende a ser elecciones importantes como son las relaciones íntimas como la elección de una pareja como el rodarse de buenos amigos. Otra cosa importante es el estilo de vida es poder establecer rutinas para que la persona disfrute esto hace que uno mismo sea mejor y que uno haga relaciones más efectivas. Pero no todo es miel sobre hojuelas. En esta etapa tienden a aparecer los arrepentimientos, el dolor por lo no realizado y la preocupación por mantenerse siempre joven.

Se puede resumir esta etapa en tres fases: 1 la adultez temprana: es donde una persona se centra en el mundo exterior y su objetivo es dominarlo. 2 mitad de vida; acá se realiza la valoración de uno mismo. 3 la vejez: es en donde el individuo se aleja del mundo para dedicarse a reflexiones más personales y ver por sí mismo.

A lo largo de esta etapa se presentarán muchos y grandes cambios en la personalidad por ellos es importante conocerlos y estudiarlos esto con el fin el comprender las conductas del adulto en nuestro día a día.

Llegue a la conclusión que el ser humano se encuentra en diferentes cambios a largo de su vida y cuando llega a la edad adulta la persona más centrada y sabe que es lo malo y que es lo buen de igual manera que se encuentra en la estabilidad con su familia y en el trabajo a veces las personas tenemos problemas, pero todos tenemos una meta.