



NOMBRE DE ALUMNO:

ALBERTO EVELI MORALES PÉREZ

NOMBRE DEL DOCENTE:

ING. MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

MATERIA:

DESARROLLO COMUNITARIO

GRADO: 5°

GRUPO: "B"

Frontera Comalapa Chiapas a 17 De Marzo Del 2021.

PLATICAS DE DROGADICCIÓN EN LA COMUNIDAD CUSHU, MUNICIPIO DE FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

Barrio cushu, es un lugar ubicada en el municipio de frontera Comalapa, geográficamente está emplazado a una distancia de 12.85 km. dirección al centro del municipio.

Tiene código postal 30140 en este caso (30) son los del estado de Chiapas, mientras que los tres dígitos finales se corresponden a la propia localidad.

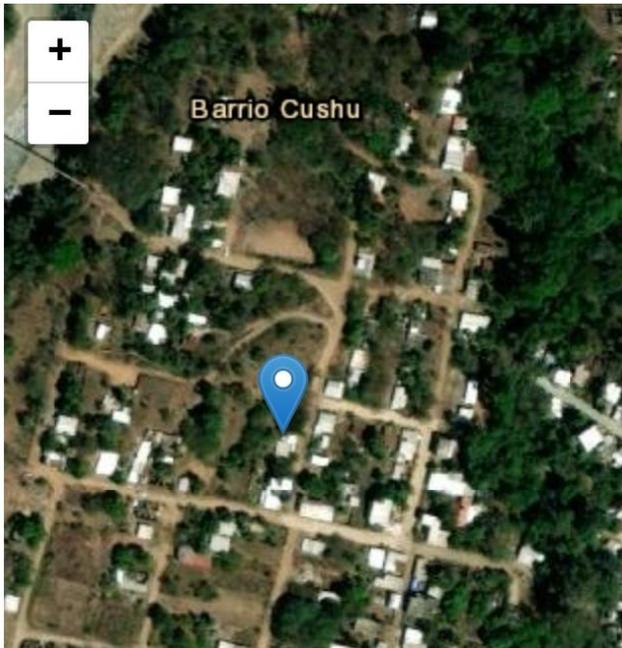
Es uno de los 122 municipios que conforman el estado mexicano de Chiapas, se encuentra ubicado en la zona fronteriza del estado.

El clima que se registra en todo el territorio de frontera Comalapa es cálido subhúmedo con lluvias en verano.

La vegetación es diversa, la mayoría se dedica a la agricultura de temporal, constituye una de las principales actividades económicas.

Las celebraciones más importantes del lugar es la semana santa que se caracteriza por las procesiones y las representaciones de la pasión de Cristo a si como los bailes satíricos de los “judíos” es un grupo de jóvenes en su mayoría varones que bailan en las calles, con disfraces de mujeres, hombres, niños y espectros del infierno, almas en penas, todos van guiados por el diablo y bailan al compás de una marimba, que van cargando por toda la calle, cobrando para bailar.

UBICACIÓN O CROQUIS DEL BARRIO CUSHU, MPIO. FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.



FOTOS DEL “BARRIO CUSHU” DONDE SE REALIZARA LOS TALLERES







PROBLEMATICA

El uso de las drogas y el alcohol es muy visto en este barrio cushu, está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluye el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes el riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Esto conlleva situaciones de problema de salud en la juventud, adolescentes como son:

- Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de la salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.
- Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, depresión, retraimiento y una falta general de interés.
- De familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.
- En la escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.
- Problemas sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia..

Debido a esta problemática que el barrio sufre inseguridad, afecta a todos los habitantes que ahí viven, y las personas que por ahí pasan a otros barrios.

Si los padres se preocuparan tomando el primer paso comunicándose con sus hijos si sospechan si sus hijos están consumiendo drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un profesional de la salud mental capacitado.

Esto me motiva a implementar una plática con los jóvenes y padres para que conozcan más sobre este tema.

JUSTIFICACIÓN

Elegí este barrio para impartir este tema ya que es un problema de bastante interés para la sociedad y para los habitantes de ese lugar que han venido sufriendo violencia, inseguridad, problemas emocionales que afecta a la sociedad en general, el cual los padres pueden ayudar a sus hijos proveyéndoles la educación a temprana edad a cerca de la drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana, esto conlleva a un problema social, causando problemas graves, como un mal desempeño escolar, pérdida de amigos, problemas en el hogar y problemas legales duraderos, por lo que se necesita buscar soluciones a este tema, con prevención del consumo en adolescentes como ejemplo:

- Una buena educación familiar
- La interrelación entre el grupo de familia y escuela es fundamental para detectar problemas.
- Fomentar actividades recreativas saludables en los jóvenes.

Por lo que es un tema de mayor relevancia para este lugar, llevarlo a cabo para ayuda a los jóvenes y a los padres.

OBJETIVOS

Mi objetivo es Desarrollar una actitud positiva y de respeto hacia los no consumidores, ayudar a las ideas erróneas sobre el consumo de tabaco, drogas y alcohol, dar a conocer los riesgos asociados al consumo de drogas, mediante la aplicación o impartición de los talleres preventivos, las personas que lo reciban puedan conocer los riesgos, causas, y problemas que traen el consumir cualquier droga

Reducir el número de mortalidad por consumo de drogas, mejorar la comprensión de las situaciones y también prevenir a los adolescentes el consumo de estas sustancias, utilizando la educación para erradicar este tipo de conductas, a través de proyectos de intervención social, como un taller sobre este tema a los padres e hijos que como deben tomar decisiones responsables, sin importar lo que digan o hagan sus amigos, que los padres elogien sus logros, que sean un ejemplo positivo, establecer límites y horarios que ayuden a su hijo a participar en deportes, Club sano, pasatiempos y otras actividades, y lo más importante que pasen tiempo con sus hijos tener una buena comunicación, que de forma eficaz alcancen el objetivo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Hablar con el representante del barrio dando a conocerle los talleres y la preocupación de este tema, para contar con su apoyo en el anuncio de los talleres que se impartirán en ese lugar, que las familias se hagan presente en este lugar seria el campo que cuenta con espacio amplio para que ellos estén cómodos y reciban la información de los talleres que es de suma importancia para padres e hijos.

Dar información sobre las sustancias y las consecuencias de su uso/ abuso, análisis de estereotipos.

Entrenamiento para el proceso de toma de decisiones, análisis de los hábitos y actitudes de los jóvenes en relación con estas sustancias, solicitar ayuda con un profesional de la salud, psicólogos, testimonios de personas que ya pasaron por ese problema de drogadicción, alcoholismo, tabaquismo, para dar una amplia información, aportando información real de los efectos del consumo y abuso de bebidas alcohólicas, tabaco y otras drogas, que transmitan a los jóvenes hábitos de vida saludables, que conozcan los efectos físicos, psicológicos, sociales, familiares, laborales y legales, y así como las consecuencias de consumir distintas sustancias a la vez.

La duración y número de sesiones serian 4 sesiones de una hora, por día, que serían 4 días de la semana los días que ellos se acomoden para llevar acabo los talleres, se entregaría folletos, o trípticos que tenga información sobre estas sustancias, material audiovisual y fichas de trabajo si fuese necesario.

Daremos participación a los padres de forma activa, ya que eso enriquece y dará mayor impacto, dar sesiones familiares, eso se encargaría el psicólogo y el trabajador social, la incorporación de las familias a la acción preventiva seria de prevenir la aparición del consumo en sus hijos y den orientación necesarios para que puedan continuar el trabajo al finalizar los talleres.

Planificar las sesiones y evaluar lo aprendido a través de cuestionarios y la observación, evaluar a los padres e hijos al terminar cada taller

Y al término de cada taller darles un agradecimiento por familias, un vaso de agua de frutas con unas galletas, o ensaladas, saludables, para que tenga un buen término cada taller.

RECURSOS Y PROCEDIMIENTO

Dentro de esto está la presentación, de los participantes se conozcan, realizando técnicas de presentación.

Enunciar objetivos contar al grupo lo que se busca lograr con el taller, establecer reglas y decirles las actividades que se harán.

Crear ambiente adecuado si se hace correctamente los pasos anteriores, se lograra una buena atmosfera

Participación activa y resolución de conflictos, permitir que todos los asistentes participen y busquen solucionar los conflictos.

Proporcionar información: dar conocimientos generales de la temática del taller.

Recordar aprendizajes obtenidos hacer un recuento de todo lo enseñado para generar conexiones de aprendizaje.

Y al final una evaluación de las actividades del taller respecto al tema impartido cada día.

Dentro de los recursos para llevar a cabo los talleres en este lugar se necesitaran material de apoyo como son hojas blancas, lápiz o lapicero, sillas, material para juegos, cartulinas con respecto al tema, viendo si hay conexión de luz se transmite diapositivas, con respecto a los riesgos, problemas de salud lo que causa las adicciones, cuestionarios de preguntas para cada familia, adolescente para entregar al final de cada taller que ellos contesten, y al termino de los 4 talleres darles un agradecimiento o reconocimiento para cada familia que asista al curso.

OBSERVACIONES

Desde hace ya algún tiempo, el programa naciones unidas para la fiscalización de drogas viene trabajando para establecer una red mundial de programas de jóvenes para la prevención del uso indebido de drogas ejecutando un proyecto de tres etapas, así mismo con este taller se pretende proporcionar información a los jóvenes y a la comunidad en general, mediante la participación en los talleres.

Es importante que la comunidad tanto como padres y jóvenes establezcan un programa de prevención de uso de drogas en los adolescentes y jóvenes de donde provienen, que efectos tienen, porque nombre se les conoce, etc.

Con esto se busca concientizar a los padres y los hijos, que conozcan los riesgos, consecuencias, que trae el consumo de las diferentes drogas, y los problemas que acarrear tanto a la familia como la sociedad, y la importancia que tiene conocer cómo se puede prevenir el consumo de las drogas, que trae complicaciones en la salud tanto como físicas como emocionales, y que dañan y afectan a los demás.

TRÍPTICO

LAS ADICCIONES SE INICIAN COMO CONDUCTAS QUE OCASIONAN PLACER, PERO POSTERIORMENTE ESCLAVIZAN AL ADOLESCENTE, QUE SE SIENTE OBLIGADO A REPETIRLAS, A PESAR DEL MALESTAR Y DAÑO QUE LE OCASIONAN.

LOS CONSUMIDORES DE DROGAS MANIFIESTAN ALTERACIONES DEL ESTADO DE ANIMO; ESTADOS MANIACOS CON SÍNTOMAS DE EUFORIA O IRRITABILIDAD; ESTADOS DEPRESIVOS QUE SE OBSERVAN EN TRISTEZA, O ESTADOS MIXTOS.

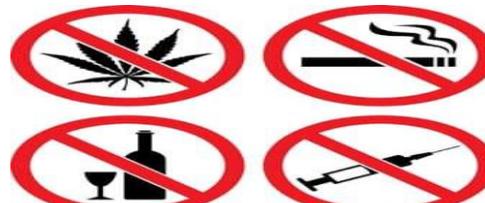
ESTA RELACIONADO A ALTERACIONES DE LA CONDUCTA DURANTE EL CONSUMO O AUSENCIA DEL MISMO. SE EVIDENCIAN ACTITUDES DE REBELDÍA, INDISCIPLINA, AUTOAGRESIÓN, VIOLENCIA.

SE PRESENTAN INSOMNIOS RECURRENTES, PESADILLAS Y EN OCASIONES SUEÑOS PROLONGADOS.

LA DROGADICCIÓN

EL USO DE DROGAS PROVOCA, EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS FENÓMENOS DE TOLERANCIA Y ADICCIÓN, EL EMPLEO REPETIDO DE UNA DROGA PUEDE CREAR ADICCIÓN, ES DECIR, LA NECESIDAD COMPULSIVA DE CONSUMIR ESA DROGA.

EL CONSUMO DE DROGAS CONSTITUYE UN PROBLEMA SOCIAL DE GRAN IMPORTANCIA. LA MAYORÍA DE LAS DROGAS CREAN UNA ADICCIÓN QUE EN MUCHOS CASOS NO ES RECONOCIDO POR EL PROPIO CONSUMIDOR, ESA ADICCIÓN ORIGINA GRAVES CONFLICTOS FAMILIARES, DE PAREJA, ESCOLARES, LABORALES E INCLUSO PROBLEMAS LEGALES QUE DETERIORAN EL ENTORNO SOCIAL DE LA PERSONA.



TEL. 9631400808

ALBERTO EVELI MORALES PÉREZ

LIC. TRABAJADOR SOCIAL