



Nombre del alumno (a): sujeidi rufina lópez morales

Nombre del profesor: bella raquel lópez garcía

Nombre del trabajo: mapa conceptual de los “mecanismos de regulación”

Materia: motivación y emoción

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5º cuatrimestre

Grupo: “B”

Frontera Comalapa, Chiapas a 20 de enero de 2021.

Mecanismos de regulación

Mecanismos de Regulación de los Organismos

Son los que permiten a los seres vivos mantener en equilibrio

Sus

Condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior

Esta

Regulación es necesaria para responder a los estímulos

Y

Adaptarse a los cambios del ambiente

Como

Regulación Nerviosa y Hormonal

Función Reguladora del Hipotálamo

Regulación de la Temperatura

Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre

Mecanismos de Regulación Hormonal

Homeostasis

Es el estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva

En

1933, Walter B. Cannon acuñó la palabra "homeostasis"

Para

Describir los mecanismos que mantienen constantes las condiciones

Del

Medio interno de un organismo, a pesar de grandes oscilaciones en el medio externo

Y

Dentro de este proceso se encuentra

La

Retroalimentación negativa

Y

Retroalimentación Positiva

Regulación de la conducta alimentaria

Consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones

A

Partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes

Para

Mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios

Para

Que el organismo se desarrolle adecuadamente

El

Apetito es un reflejo condicionado por la experiencia; el hambre es primitiva y fisiológica

Y

La saciedad es la sensación de plenitud y de satisfacción física y psíquica de estar pleno luego de la ingesta de alimento

Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones

Sostiene que la presencia de un estímulo activador de emoción suscita inicialmente

Lo

Que se ha llamado proceso primario o proceso "a"

Que

Es el responsable de la calidad del estado emocional (alegría p.a.) que se verifica en presencia del estímulo

Se

Supone que, a su vez, el proceso "a", o proceso primario provoca

Un

Proceso oponente o proceso "b", que origina la reacción emocional contraria (descontento p.a.).

Conducta instintiva

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada

Que

Incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto

Toda

Conducta instintiva, en el reino animal, debe reunir, al menos, las siguientes características: ser innata, ser fijada y ser específica

En

La conducta humana persisten un gran número de patrones instintivos

Aunque

Por su capacidad de racionalización, gran parte de la vida instintiva del ser humano

Ha

Sufrido un proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias

Emoción y adaptación: Papel adaptativo de las emociones

Las emociones en sí son procesos fisiológicos y de comportamiento propiamente innatos

A

Pesar de esto, algunas pueden ser adquiridas

Por

Medio de la observación de las personas de nuestro entorno

Y

Intervienen tres componentes fundamentales

Como

Cognitivo

Conductual

Neurofisiológico

Mecanismos de regulación

Instinto y Aprendizaje

Freud creía que la personalidad se basa en impulsos biológicos, principalmente

De

Naturaleza sexual y agresiva, enraizados en el cuerpo con su constitución hereditaria inalterable

Se

Distingue dos grupos principales de instintos

Los

Instintos de vida (Eros) que incluyen la libido (energía sexual)

y

Los instintos de muerte (Thanatos), que comprende principalmente la agresión

y

Thorndike se valió de diversos animales, como gatos, perros, etc., para sus experimentos sobre el aprendizaje

Naturaleza humana

Es el concepto filosófico, según el cual los seres humanos tienden a compartir

Una

Serie de características distintivas inherentes, que incluyen formas de pensar, sentir y actuar

Desde

El punto de vista de la ciencia, se ha puesto especial énfasis en la genómica

y

En la epigenética, así como en la neurociencia del cerebro

De

Una manera u otra, los diversos enfoques de la naturaleza humana se entrelazan

Con

Las cuestiones últimas relativas a la naturaleza del cosmos, el origen de la vida y de la consciencia

Etología Humana

Es el estudio biológico del comportamiento del hombre

La

Etología ocupa un lugar especial entre las disciplinas

Que

Tratan del comportamiento de los animales y del ser humano

Desde

El siglo XIX, el estudio del comportamiento animal se ha desarrollado en tres direcciones

y

Cada una refleja un modo especial de concebir las relaciones entre los animales y el hombre

Conducta Social

Se entiende aquellas conductas que están orientadas

Hacia

El ámbito social compartido por todos los seres humanos en función del ámbito de observación

Como

Conductas relacionadas al trabajo, obtención, cuidado de los ecosistemas, bienestar social por los demás etc.

Las

Conductas sociales implican la cohesión con otros seres humanos en relación

A

Los ámbitos o subsistemas en que puede dividirse la sociedad para su estudio y comprensión de esa cohesión entre seres humanos

Emoción y conducta social

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta

Las

Personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos

Nuestros

Sentimientos nos van a definir y van a determinar nuestra conducta

Nuestro

Pensamiento (interpretación de la realidad), hace que sintamos

Una

Determinada emoción y esta es la que dirige nuestra conducta

Las

Emociones por lo tanto van a tener efectos tanto positivos como negativos sobre nuestra conducta

Las emociones como reguladores de la conducta social

Es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada

Supone

Tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento

Tener

Buenas estrategias de afrontamiento; capacidad para autogenerarse emociones positivas, etc.

Los

Micros competencias que la configuran son

Expresión emocional apropiada

Regulación de emociones y sentimientos

Competencia para autogenerar emociones positivas