



Nombre de alumnos:

AGUILAR DIAZ LUSVI IRIS

Nombre del profesor:

LIC. MORALES ROBLERO ELIU

Nombre del trabajo:

CUADRO SINOPTICO

Materia:

PROYECCION PROFECIONAL

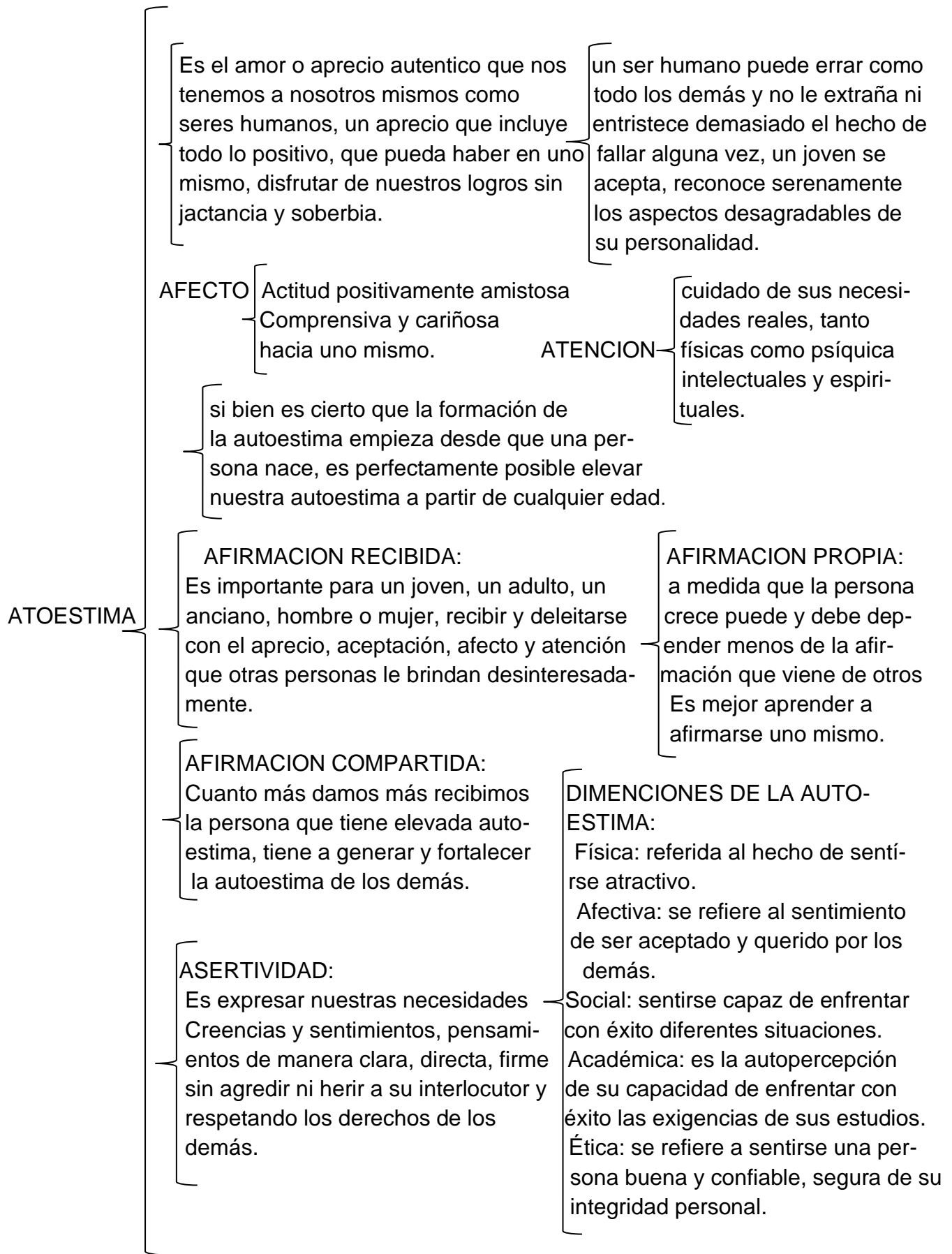
Grado:

OCTAVO CUATRIMESTRE

Grupo:

“C”

Frontera Comalapa Chiapas a 14 de marzo de 2021.



características de una elevada Autoestima: Independiente con Iniciativa espontanea, orgullosa de sus logros, responsable comprometida, tolerante a las frustraciones, entusiasta asumen retos y desafíos, capaz de persuadir, creativa y con tendencia al liderazgo.

Característica de una baja autoestima:
. apática, temerosa, angustiada, tiene complejo de inferioridad o superioridad, insegura sin iniciativa, débil de frente a la frustración, se derrumba fácilmente, tendiente a vivir la opinión ajena desconfía de sí mismo y de los demás.

Como desarrollar la autoestima de sus colaboradores:
un empresario puede ser líder de sí mismo o de un número pequeño pueden tener diversas formas para desarrollar la autoestima de ellos, dependerá de su personalidad.

PAUTAS:
. ser claro al describir las expectativas que se espera satisfaga
- Ser sincero y claro al reconocer lo que hacen bien los trabajadores. - Generar un clima institucional cálido, participativo y favorable para el trabajo.

EN CONCLUSION: La autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí:
a) la autopercepción, que proviene de la observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y b) de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros, todo esto, sin duda, condicionado por el contexto social.

-Mostrar confianza en los trabajadores. - Propiciar sentimientos de satisfacción respecto a su nombre, familia, lugar de nacimiento. -Erradicar toda forma de trato discriminatorio. -Tener cuidado de no utilizar un lenguaje peyorativo o discriminatorio. Tratar de ser preciso.

EJEMPLO DE ELEVADA AUTOESTIMA: lo da un o una joven aspirante a empresario(a), que seguro(a) de sus propias capacidades, se acerca a la vida con una actitud positiva que le abre muchas puertas. Puede aceptar críticas sin romperse a pedazos, y cuando se siente lo suficientemente fuerte sobre algo que quiere decir o ejecutar, aceptar desafíos, e incluso rompe esquemas.