



Nombre del alumno:
DE LEON PEREZ JENNY CITLALI.

Nombre del profesor:
MTRA. MARIA DEL CARMEN BRIONES
Licenciatura:
ENFERMERIA

Materia:
PROYECCION PROFESIONAL

Nombre del trabajo:

Súper nota del tema:
“ASERTIVIDAD, CONCISION, COHERENCIA, IMAGEN IDEAL
VS IMAGEN PROYECTADA Y CAMPO PROFESIONAL E
IMAGEN.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Marzo del 2021



La habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

ASERTIVIDAD

La persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.



Consecuencias de una conducta asertiva:

- ♥ Facilita la comunicación
- ♥ Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias
- ♥ Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos
- ♥ Mejora la autoestima.

Características de la persona asertiva:

- ∞ Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- ∞ Expresa sus opiniones libremente.
- ∞ No permite que los demás se aprovechen.
- ∞ Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.



Coherencia (esencia personal)

Es cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.



Transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.

Tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

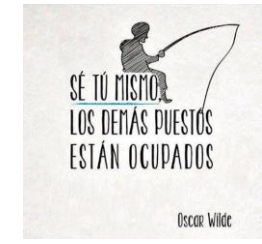


Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Aquel proceso de cambio físico-psicológico.

Imagen interna; que a su vez se subdivide en imagen espiritual e imagen intelectual.

Imagen espiritual

Aquel sistema de creencias, valores, principios, creencias, y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas, ect.

Imagen intelectual

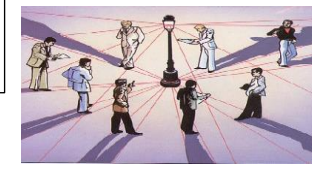
Aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales.

Imagen personal

Es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación

La Imagen Ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.



CONCISIÓN

Vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

En el ámbito de las letras

Se conoce como economía lingüística, aunque algunos literatos prefieren el de ahorro lingüístico.



Campo profesional e imagen



Significado de las diferentes relaciones institucionales, es la imagen profesional; ésta permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos que establece la persona con los públicos internos, externos o comerciales.

Percepción, Grupos objetivo diferentes y específicos, Diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo,

importante reconocer que, como individuos, interactuamos con otros y aunque nuestro objetivo personal se enmarca en un ambiente laboral

