

**Nombre del alumno:**

Ramirez Roblero Edson Caleb

**Nombre del profesor:**

Lic. María Del Carmen Briones Martínez

**Licenciatura:**

8vo cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

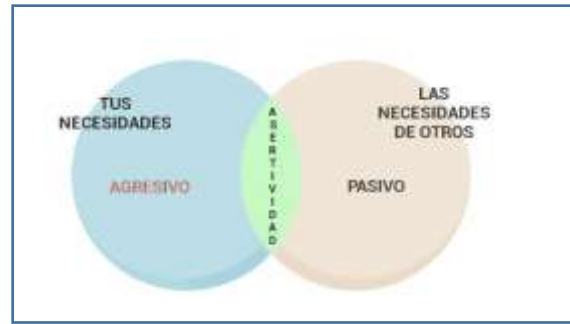
**Materia:**

**Proyección profesional**

**Nombre del trabajo:**

Súper Nota de los temas:

“Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional”



Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás



Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes.

Incrementa las satisfacciones y reduce las molestias y conflictos producidos por la convivencia.

Favorece las emociones positivas en uno mismo y los demás.

Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.



Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.





Si una persona le pregunta a otra qué hora es, una respuesta concisa sería: "Son las cinco y media".

Suele asociarse al lenguaje y a la expresión



# Concisión

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido

Es una característica de los discursos, las escrituras, y por lo tanto, también en las estructuras de los datos, los juegos algorítmicos y el pensamiento en general, exhibiendo tanto claridad como brevedad.





Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.



Lo que ocurre cuando una persona tiene poca coherencia entre hechos y palabras es que decepciona al otro porque le ha generado unas falsas expectativas.



Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores.

### CIRCUITO DE LA COHERENCIA



Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.

