



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Docente:**

Mtra. María del Carmen Briones Martínez

**Licenciatura:**

Enfermería 8vo

**Materia:**

Proyección profesional

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

“componentes de la imagen”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de enero del 2021

COMPONENTES DE LA IMAGEN

FISICO

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores:

La forma de caminar

Estamos comunicando un gran número de mensajes

Postura

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

¿QUE ES LA IMAGEN PERSONAL?

La identidad que a través de su indumentaria y cuidado de sus rasgos físicos, la persona construye de sí misma para presentarse en sociedad

Va involucrado un proceso psicofísico de percepción

Imagen es percepción: Percepción es "la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos"

Imagen pública: Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública

BUENA IMAGEN

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

Forma de vestir

Es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía

Radica en que será esta la guía que conducirá a una correcta imagen profesional

SALUDO

Junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz

La forma moderna que incluye:

-Conservar la mano limpia y libre de sudor.  
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.  
-Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice.

Evitar saludar como:

- Pescado muerto. De manera débil.  
-Truena-huesos.  
-Princesa. Ofreciendo solamente la punta de los dedos.

JUNTAS DE TRABAJO

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.

Los objetivos de una junta de trabajo son fundamentales para orientar la sinergia de los participantes y garantizar la consecución de resultados.

Juntas formales son modelos cerrados, centro de autoridad define los puntos de la agenda.

Juntas informales: son modelos libres donde el proceso de interacción es transversal y la información fluye sin definir un centro de autoridad

COMPONENTES DE LA IMAGEN

BUENA POSTURA

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos:

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo Es importante mantener una buena postura dinámica y estática.

CULTO AL VESTIR

Estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros

AUTOESTIMA

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona