

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez

**Nombre del profesor:**

María del Carmen Briones.

**Licenciatura:**

Enfermería.

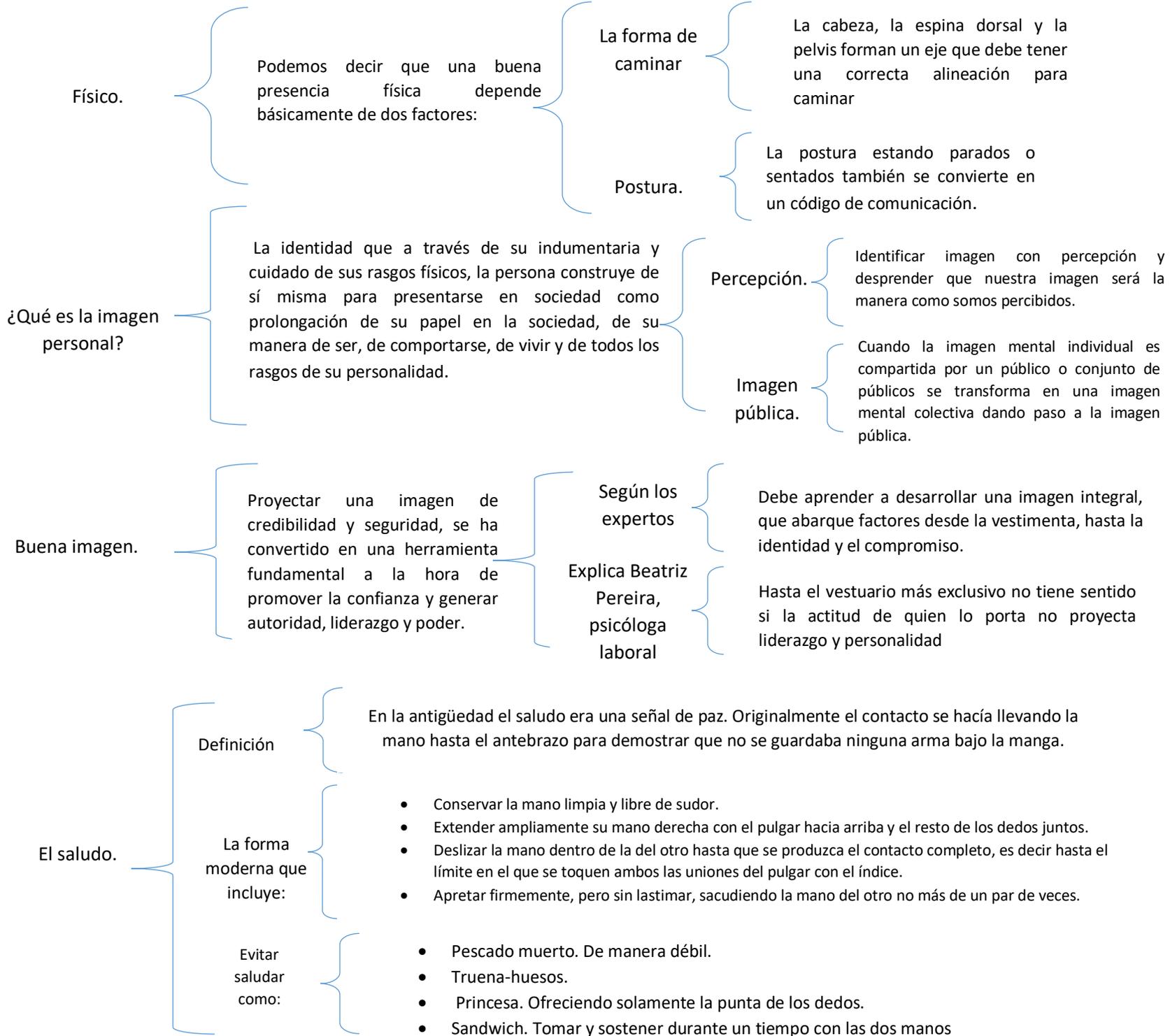
**Materia:**

Proyección profesional.

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico:  
“componentes de la imagen”

# Componentes de la imagen



Componentes de la imagen

Juntas de trabajo

Definición.

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.

Es fundamental definir la operación y finalidad de la junta

- El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.
- Se celebran en lugar y hora determinados.
- Definición del orden del día.
- Lista de temas para discutir.
- Elaboración de minuta.
- Si un tema puede resolverse sin reunirse, no cite a junta.
- Reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso.
- Considere qué pasaría si no se celebra una reunión habitual.

Buena postura.

Definición.

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos:

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

Culto al vestir.

Es un adjetivo que significa "dotado de gracia, nobleza y sencillez".

Autoestima

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona

- \*Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.
- \*Afecto: actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo.
- \*Atención: cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.