



Nombre de la alumna:
Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:
Lic. María del Carmen briones

Licenciatura:
Enfermería 8vo cuatrimestre

Materia:
Proyección profesional

Nombre del trabajo:

**Cuadro sinóptico del tema: componentes de la imagen
“Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de enero del 2021

C
O
M
P
O
N
E
N
T
E
S

D
E

L
A

I
M
A
G
E
N

Que es la imagen personal

Diferencian tres tipos de imágenes mentales:

Las más elementales que, corresponden a la retención en nuestra mente

Las segundas, referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria

Las terceras, objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos.

Éstas son las imágenes mentales que habiendo quedado grabadas en la memoria van a influir en las preferencias y por lo tanto en las decisiones del ser humano.

Buena imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental

A la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía

Son los pensamientos estratégicos, los que una vez que son comprendidos permiten que enfoquemos de manera distinta nuestra imagen personal”

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz

A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:

Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, ambas las uniones

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Juntas

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados

El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio

Se celebran en lugar y hora determinados

Definición del orden del día, Lista de temas para discutir, Elaboración de minuta

Reflexione sobre los motivos del éxito de una reunión y qué hace que a veces sea un fracaso

Una buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse

La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo Es importante mantener una buena postura dinámica y estática.

La clave para lograr una buena postura es la posición de su columna vertebral. Su columna vertebral tiene tres curvas