



**NOMBRE DE LA ALUMNA:  
IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LIC: ELISA PEREZ**

**LICENCIATURA:**

**MODALIDAD, Y CUATRIMESTRE Y GRUPO;**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO,8VO**

**CUATRIMESTRE "A"**

**MATERIA:**

**SEMINARIO DE TESIS**

**TEMA**

**MI TEMA DE TESIS**

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de enero del 2021

## **AVANCE 1 SEMINARIO DE TESIS**

### **TESIS:**

- Individual ( )
- Colectiva ( 3 )

### **INTEGRANTES:**

1. XIMENA MAURICIO SALES.
2. IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ.
3. MARIA VICTORIA CALDERON VAZQUEZ.

**1.- TEMA Y/O TITULO DE TESIS:**

“IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACION DE LA MADRE ANTES Y DURANTE LA LACTANCIA MATERNA EN ADOLESCENTES DE UNION BUENA VISTA, CHIAPAS”.

## **FORMULACION DEL PROBLEMA/ PREGUNTAS DE INVESTIGACION:**

1. ¿Qué es la lactancia materna?
2. ¿Qué tantos conocimientos poseen las adolescentes de Unión buena Vista sobre la lactancia materna?
3. ¿Conocen las técnicas de lactancia materna las adolescentes de Unión Buena Vista?
4. ¿Identifican los riesgos de una alimentación inadecuada antes y durante la lactancia materna las adolescentes de Unión Buena Vista?
5. ¿Cuáles son los beneficios que trae una alimentación adecuada y balanceada antes y durante el proceso de lactancia materna?

## **OBJETIVO GENERAL:**

- Informar y hacer conciencia sobre la importancia de la alimentación antes y durante el proceso de lactancia materna en las adolescentes de la Localidad Unión Buena Vista.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Definir ampliamente el concepto de Lactancia materna.
- Aumentar el nivel de conocimiento sobre la importancia de la alimentación antes y durante la lactancia materna.
- Dar a conocer las técnicas de lactancia materna en las adolescentes de la Localidad Unión Buena Vista

- Identificar los riesgos que trae una alimentación inadecuada antes y durante la lactancia materna.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación balanceada y adecuada antes y durante la lactancia materna.
- Crear herramientas de apoyo para fortalecer los buenos hábitos alimenticios antes y durante la lactancia materna.