

AVANCE 1 SEMINARIO DE TESIS

TESIS:

- Individual ()
- Colectiva (4)

INTEGRANTES:

1. Axel Froilán Gonzales
2. Nayeli Hernández Pérez
3. Kevin Reynol Ramírez López
4. Edson Caleb Ramirez Roblero

1.- TEMA Y/O TITULO DE TESIS:

EDUCACION A LA POBLACION SOBRE LA IMPORTACIA Y LA
PREVENCION DEL COVID-19 EN EL BARRIO "CANDELARIA",
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

FORMULACION DEL PROBLEMA/ PREGUNTAS DE INVESTIGACION:

1. ¿Cuáles son las medidas de prevención que emplean sobre el Covid-19 las personas del barrio Candelaria?
2. ¿Qué tanto conocen las personas del barrio candelaria sobre el covid-19?
3. ¿Cuál es la importancia de la educación sobre el covid-19 en la población del barrio Candelaria?
4. ¿Conocen los factores de riesgo del Covid-19 las personas del barrio Candelaria?
5. ¿Identifican los signos y síntomas del covid-19 las personas del barrio candelaria?

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer y aumentar el conocimiento de la población en estudio sobre la importancia y las medidas preventivas del Covid-19.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Dar a conocer las medidas de prevención estandarizadas para el Covid-19.
- Conocer los factores de riesgo del Covid-19.
- Identificar los signos y síntomas del Covid-19 para una atención temprana.
- Crear herramientas de apoyo para fortalecer los métodos de prevención ante la pandemia

- Informar y concientizar a las personas acerca de las consecuencias que trae consigo la falta de medidas de precaución para la enfermedad
- Promover y apoyar el desarrollo de métodos preventivos contra el Covid-19 en las personas del barrio candelaria.

HIPÓTESIS

- La poca importancia al COVID-19 en el Barrio Candelaria, está ocasionando que pocos habitantes empleen algún método de prevención.
- La falta de información y desinterés hacia el COVID-19 ha ocasionado mayor riesgo de contagio.
- La irresponsabilidad por parte de los habitantes del barrio al realizar reuniones sociales son factores de riesgo para contraer COVID-19.

JUSTIFICACIÓN

En la actualidad el mundo atraviesa por una enfermedad respiratoria de alta complejidad causada por un virus denominado COVID-19, el cual ha sido considerado una pandemia, siendo la propagación de persona a persona, las infecciones por este COVID-19 en humanos por lo general provocan síntomas respiratorios, como secreción nasal, dolor de garganta, tos y fiebre, esto por estar en contacto directo con secreciones o gotitas respiratorias que contienen virus. Ante ello, las medidas preventivas de seguridad para evitar la propagación del COVID-19, ayudara a disminuir el nivel de contagios a nivel mundial. Esta enfermedad COVID-19 tiene una rapidez de transmisión, lo que significa grandes problemas, ya que incluso los países con sistemas de salud avanzados se han visto colapsados por la gran cantidad de casos. Esta problemática ha condicionado un enorme reto para todos los sistemas nacionales de salud, particularmente de los países de medianos y bajos recursos. Ante esta problemática se debe prevenir y retrasar la propagación del virus para que grandes sectores de la población no estén contagiados al mismo tiempo. Por ello, la OMS insistió a fortalecer la vigilancia eficaz de casos, la detección temprana, el aislamiento y manejo de los casos, el seguimiento de los contactos y la prevención de la propagación del nuevo virus

El Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad que ha causado una pandemia y que está afectando a nivel mundial a la sociedad, sus repercusiones se da en todas las esferas en que se desenvuelve el individuo: económica, social, laboral y familiar. Ante una pandemia suelen manifestarse comportamientos como: temor a la muerte y a la enfermedad, sentimientos de impotencia, desesperanza, soledad, depresión y culpa; pero al mismo tiempo existe la irresponsabilidad y la falta de creencia sobre la existencia de dicha enfermedad. El impacto del COVID-19, en las actitudes y en la falta de conocimiento sobre las

medidas de prevención, son algunos indicadores de salud de la población comalapense, y por tal motivo es nuestro principal motivo de estudio que está orientado a responder muchas interrogantes.

La experiencia de la pandemia hace oportuno que reflexionemos acerca de la forma en que consumimos información sobre la prevención y como la usamos. Es muy probable que, en los primeros días del inicio de la pandemia, la atención hacia los medios de comunicación tanto digitales como tradicionales, se incrementara al buscar una especie de guía que nos ayudara a entender qué estaba pasando y explorar cuáles acciones tendríamos que tomar. Seguramente nada nos alejó de este tema, todo se volvió COVID-19.

Los efectos de la información que obtenemos son importantes ya que, aunque todos estamos pasando por la misma situación, las acciones tomadas por los distintos niveles del gobierno y por las personas han sido muy diferentes. Por ende, lo que a esta altura de la pandemia esperaríamos que sucediera, no se ha observado. Las probables razones de las diferencias en las acciones, tanto de gobiernos como de la ciudadanía, van desde la comprensible la imposibilidad de guardarse en casa por la necesidad de salir a buscar el sustento del día, hasta cuestiones generacionales e incluso culturales.

El motivo de realizar esta investigación es para promover las medidas de prevención de manera presencial y mediante el uso de la comunicación digital e implementarla en los habitantes del barrio candelaria de frontera Comalapa Chiapas; con la finalidad de reducir el número de contagios y salvaguardar la vida de los mismos. Lo anterior es porque hasta hace unos años, para todos predominaban los medios de comunicación tradicionales, sin embargo, desde la década pasada esta tendencia comenzó a cambiar y los medios digitales empezaron a ser una fuente de

información muy importante para ciertas personas. Hoy en día lo que predomina en esta situación es la obtención de información a través de las redes sociales. Lo anterior se debe a que el acceso a internet ha aumentado de manera considerable en nuestro país. Sin embargo, es importante no dejar de lado el nivel de rezago que tiene la población que vive en áreas rurales contra la que habita las zonas urbanas de nuestro país.

Entonces el brindar información tanto verbal presencial como por medio de las redes sociales, consideramos que es una buena estrategia para la promoción de la salud y la prevención de dicha enfermedad en los habitantes del Barrio Candelaria de Frontera Comalapa, Chiapas.

Consideramos que es un tema importante para investigar ya que la mayoría de las personas ignoran las medidas de prevención y evitan estos temas debido a la falta de conocimiento, sin embargo es importante que los habitantes del barrio realicen las medidas de distanciamiento, uso de cubre bocas etc., pues esto ayudaría de manera significativa a reducir contagios.

Además se debe de concientizar a las personas para que apliquen los métodos de protección contra esta enfermedad para el bien de sí mismos y de igual forma considerar la salud de los demás de tal forma que comprendan los riesgos que tienen el no usar ninguna protección, así como buscar más alternativas para la prevención del COVID -19.

Tal como se mencionaba en párrafos anteriores, es importante esclarecer que el resultado de duración del impacto del COVID19 está basado en el experimento realizado bajo una parametrización de prácticas de distanciamiento social similares a las adoptadas en Italia, para mejorar la situación actual y sobre todo para reducir en lo más mínimo la cadena de contagio.

Elegimos este tema ya que esta es una de las enfermedades que ha ocasionado muchos problemas en diferentes ámbitos, incluyendo la muerte de las personas, y es una enfermedad que recientemente comenzó y se ha mantenido hasta la actualidad y que también permanecerá de por vida al igual que otras enfermedades que de la misma manera hoy existen. Por lo anterior se considera necesario que la población se mantenga informada y consciente de la gravedad del problema y sobre todo de las medidas que se usan para prevenir dicha enfermedad. El personal sanitario, principalmente enfermería es el encargado de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, por esta razón es imprescindible el papel de estos profesionales en la presente investigación con la finalidad de reducir la incidencia de casos de Covid-19.

La población comalapense al igual que todos corren el mismo riesgo durante una pandemia, además de que estos grupos, muchos otros hogares son vulnerables al impacto de una pandemia debido a la manera como ésta afecta los sistemas económicos y sociales. Por ello, cualquier hogar que no haya tomado las precauciones necesarias para prepararse ante este tipo de situaciones enfrentará mayores dificultades para adaptarse a este impacto de la propagación del virus.

Por lo tanto, es de suma importancia que los habitantes de toda la ciudad, específicamente los del Barrio Candelaria porten o usen los equipos de protección personal, conocer acerca de la enfermedad, y adoptar medidas de prevención, las cuales son, establecer y señalar distancias mínimas de seguridad de al menos de 1 metro, se deberá cubrir la boca y nariz al toser o estornudar con el ante brazo o con un pañuelo desechable que se tirará la basura, usar guantes, evitar el uso de adornos como pulseras aretes u anillos, de igual manera es indispensable que el comerciante también

identifique los signos y síntomas de esta enfermedad, que son, la fiebre, tos seca, y dificultad respiratoria.

La herramienta más poderosa de prevención es la información, al igual que compartirla de manera correcta y responsable para que todos conozcan el riesgo y las medidas de seguridad a llevar a cabo.

Recordemos que el conocimiento es la capacidad para solucionar un determinado conjunto de problemas. Además también es una información que el ser humano posee en su mente, personalizada y subjetiva, relacionada con los hechos, procedimientos, conceptos, interpretaciones, ideas, observaciones, juicios y elementos que pueden ser o no útiles, precisos o estructurales. La información se convierte en conocimiento una vez procesada en la mente de la persona y luego nuevamente en información una vez articulado o comunicado a otras personas mediante textos, formato electrónicos, comunicaciones orales o escritas.

Así mismo, la teórica Dorotea Orem nos menciona que la persona es un ser pensante, y racional, con la capacidad de utilizar ideas y resolver problemas, así mismo, con la experiencia de reflexionar ante hechos colaterales que puedan afectar a su autocuidado. Por ello, el conocimiento implica en el cuidado personal, ya que es una facultad que cada persona debe aplicar para mantener su vida, su condición de bienestar, tranquilidad, seguridad, y mejora.

El autocuidado por tanto, es una acción realizada del individuo para sí misma, que consiste en el fomento de las buenas prácticas y o actividades que llevan al interés del buen funcionamiento vivo y sano, continuar además con el desarrollo personal y el bienestar.