

## 2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION

(Bonilla, 2020) Realizó una tesis titulada: Afrontamiento del COVID 19 y Bioseguridad Laboral en la empresa semaica.

El propósito general de la investigación es diseñar un plan de bioseguridad laboral que permitan mejorar el nivel de afrontamiento del COVID-19 en los trabajadores de SEMAICA en el periodo de abril-agosto 2020. Esta investigación demostró que las medidas de prevención que adopte una empresa deben estar basadas en información técnica y científica, de igual forma en la evaluación de riesgo de exposición al COVID-19.

La problemática de esta investigación es que no existen estudios de afrontamiento emocional en los trabajadores que permitan realizar o elaborar medidas de bioseguridad laboral para poder afrontar el COVID-19, así mismo uno de sus objetivos de esta investigación se plantearon proponer un plan de bioseguridad que permite mejorar el nivel de afrontamiento de los trabajadores de la empresa por medio de los datos que se obtuvieron al evaluar dicho nivel y el estado emocional que se aplicó mediante el Test DASS-21 y cuestionamiento de afrontamiento.

En esta tesis nos menciona las medidas de prevención en el ámbito de una empresa, desde el nivel bajo de riesgo hasta el nivel alto de exposición, además nos indica que los niveles de riesgo depende del tipo de industria, el distanciamiento, sospechas de trabajadores infectados por el SARS-CoV-2, el contacto con las personas infectadas.

En esta investigación se trabajó con documentos de organismos gubernamentales y no gubernamentales que aportaron con información actualizada y concisa como base para el desarrollo de la investigación tales como reglamentos, decretos, acuerdos, guías y protocolos.

Los resultados de la encuesta arrojó un total de 29 trabajadores, un trabajador que representan al 3,4% tiene confianza, 9 trabajadores equivalente al 31% no confían ni desconfían, 10 trabajadores igual al 34,5 % tienen desconfianza y 9 trabajadores igual al 31 % tienen desconfianza

total en cómo el gobierno está manejando la situación de crisis impuesta para la Covid-19.

Esta investigación se relaciona mucho con nuestra tesis pues se centra en las consecuencias del COVID-19 y la forma en que lo enfrentan los trabajadores de una empresa así como en los niveles de riesgo y las medidas de prevención. Uno de los principales objetivos de ambas tesis es implementar las medidas de prevención de acuerdo al nivel de exposición que tienen las personas.

Una de las recomendaciones que podemos implementar en la investigación es que los habitantes se sientan protegidos, seguros y motivados al momento de realizar su actividad laboral, al estarlo su productividad aumenta y la probabilidad de cometer errores disminuye, es por ello recomendable no dejar de vigilar los estados emocionales y la adaptación de los trabajadores ante la nueva normalidad.

Durante el confinamiento, los dos factores que más afectan al bienestar físico y psicológico son la pérdida de hábitos y rutinas y el estrés psicosocial, de acuerdo al primer estudio que analiza el impacto psicológico de la cuarentena por COVID-19. La interrupción de hábitos durante el confinamiento y la instauración de otros poco saludables (p.ej. malos hábitos alimenticios, patrones de sueño irregulares, sedentarismo y mayor uso de las pantallas) pueden derivar en problemas físicos.

En conclusión, esta investigación demostró que de acuerdo a las medidas de prevención que se implementa en cada nivel de riesgo de exposición reduce el nivel de contagios de los trabajadores, de igual manera mejora el estado psicológico, motivando y concientizándolos a aplicar los métodos preventivos.

(LLUMIPANTA, 2020) Elaboró una tesis titulada: Salud mental y trabajo: Estudio de depresión y ansiedad ante el covid-19 en el personal de cajas de un hospital privado de quito-ecuador 2020.

El objetivo general de esta investigación es evaluar los niveles de depresión y ansiedad ante el COVID-19 a través del Test de Goldberg (EADG), a fin de generar medidas preventivas que fortalezcan la salud mental del personal de cajas de un Hospital privado como lo menciona e título.

El estudio de salud mental en los trabajadores del área de cajas del Hospital, surge como una necesidad debido a los distintos cambios organizativos a nivel político, social, económico y tecnológico causado por la situación mundial emergente del COVID-19, tomando en cuenta que esta situación de emergencia en el Ecuador no se ha vivido antes y ha causado impacto en todos los niveles organizativos del país. Debido a esto se ha evidenciado diferentes estudios donde se toma en cuenta las repercusiones que tienen el estrés, la depresión y ansiedad en el trabajo, en la salud y en la economía global.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) nos indica que la depresión se habrá convertido en la segunda causa principal de discapacidad a nivel mundial. En los países desarrollados la depresión ocupará el tercer lugar en días de discapacidad, y en los países en desarrollo ocupará el primer lugar. Con este estudio se busca proponer un plan con medidas preventivas que se puedan efectuar en situaciones similares a la ocasionada por el COVID-19, ofreciendo a los trabajadores condiciones óptimas en su lugar de trabajo, tomando en cuenta la satisfacción y el bienestar emocional lo que se traducirá en resultados positivos a la organización y su progreso se verá reflejado con el cumplimiento de los objetivos planteados.

En esta tesis el material y método de este estudio fue de tipo observacional descriptivo transversal. El estudio se llevó a cabo con 359 docentes trabajando en centros públicos de Huelva, utilizando la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg.

En consecuencia, este estudio nos brinda pautas interesantes al momento de tomar medidas organizacionales con respecto al apoyo social de los trabajadores del área de cajas del Hospital, enfocándolo como una ayuda para mejorar el bienestar en el trabajo versus los posibles efectos negativos que tiene la depresión y ansiedad en el trabajo. Considerando una variable importante el nivel de depresión que presenten los trabajadores lo cual al ser de menor grado tendrá un resultado positivo que al presentar alto niveles ya que podrían experimentar algunos trastornos como el aislamiento social. En conclusión se comprueba la hipótesis de que la índole de la tarea que expone a altas demandas emocionales tiene efectos negativos en la salud mental. Dado lo anterior, la preocupación por la salud mental de personas que se desempeñan en trabajos de esta naturaleza debe ser un tema prioritario y, en consecuencia, se requieren medidas diligentes para prevenir la aparición de problemas de salud mental.

Esta tesis tiene mucha similitud con nuestra investigación ya que las dos se preocupan por el bienestar de las personas en medio de la pandemia COVID 19, si el estrés se mantiene por un tiempo prolongado y no tienen medidas preventivas o correctivas dentro de la organización pueden dar lugar a trastornos de origen laboral como la depresión y ansiedad conllevando mayores inconvenientes a la organización y a la salud de sus colaboradores, provocando el descuido en emplear las medidas de prevención para evitar la propagación del COVID 19, es por eso la importancia y relación de ambas investigaciones al cuidado de la salud.

## **REFERENCIAS**

Bonilla, I. P. (2020). *Afrontamiento del COVID 19 y Bioseguridad Laboral en la empresa Semaica*. RIOMAMBA - ECUADOR: Intituto Ecuatoriano de seguridad social.

LLUMIPANTA, A. R. (2020). *SALUD MENTAL Y TRABAJO: ESTUDIO DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD ANTE EL COVID - 19 EN EL PERSONAL DE CAJAS DE UN HOSPITAL PRIVADO DE QUITO ECUADOR 2020*. ECUADOR.