

**SEMINARIO DE TESIS.
AVANCES CAPITULO II**

**PROFESORA:
LIC. ELISA PEREZ PEREZ.**

**PRESENTA LA ALUMNA:
XIMENA MAURICIO**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:
ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 8TO
CUATRIMESTRE "A".**

CAPITULO II

2. MARCO DE REFERENCIA

2.1 MARCO HISTORICO

Hasta el siglo pasado, la leche materna representaba el único alimento que el recién nacido y lactante pequeño podía recibir para su correcta alimentación. Desde la aparición del hombre en la tierra no se ha concebido otro tipo de alimento para la primera etapa de la vida.

La LM es un comportamiento natural del ser humano. Desde tiempos ancestrales ha sido la forma de alimentar a los recién nacidos, al mismo tiempo que el abandono precoz de la lactancia o la decisión de no amamantar han sido un problema.

(Jesús Geijo, 2007) Indica: Durante unos 40.000 años la lactancia materna ha permitido la supervivencia de la especie en durísimas circunstancias, Aunque desde las civilizaciones más antiguas las clases altas utilizaron nodrizas para criar a sus hijos (p.3).

(SUTEBA, 2010) Indica: A lo largo de casi toda la historia, las nodrizas (o amas de cría) han tenido un papel protagonista, ya que amamantaban a los hijos de las madres de la clase social alta, las cuales no querían dar el pecho por el desgaste que éste producía en el cuerpo, por lo se fue convirtiendo en un trabajo remunerado. El código de Hammurabi 1800 A.C contenía regulaciones sobre las nodrizas que amamantaban al hijo de otra mujer por dinero (la alimentación al pecho se debía dar por un mínimo de dos años hasta un máximo de cuatro).

(UNIVO NEWS, 2018) Afirma: Existen referencias de Babilonia, en donde la lactancia se practicaba hasta que el niño cumplía los tres años. En el Papiro de Ebers, se detallan descripciones de los cuidados de los bebés, del amamantamiento e incluso de algunas posturas para dar de mamar. Los griegos, en la figura de Sorano de Éfeso,

considerado el padre de la puericultura, aseguraba que el destete (dejar de amamantar) debía realizarse pasado los tres años de lactancia, y que, junto con la dentición, constituía uno de los episodios más relevantes de la vida del niño y entre otra información ayudaron a formar las bases de la lactancia.

(Portales Medicos, 2018) Afirma: En Esparta, la esposa del rey estaba obligada a amamantar a su hijo mayor (así, el segundo hijo del rey Temistes heredó el reino de Esparta sólo porque su madre le había dado el pecho, siéndole negada esta posibilidad al primer hijo por haber sido amamantado por otra mujer distinta a su madre).

(LACTANCIA MATERNA, 2017) Señala: Durante los inicios de la era cristiana, se fomenta aún más el cuidado de los niños pues se les consideraba portadores de un alma inmortal. A partir del siglo VI, especialmente, entrada la edad media, empiezan a encontrar documentos en los que hay dos cambios significativos. El primero, muy conocido desde la prehistoria, por parte de la idea de la lactancia como un alimento importante considerando que se administraba por su propia madre; la segunda exceptúa de la anterior regla a aquellas madres que no podían hacerlo y delegaban su función alas nodrizas.

Nuevamente son los romanos quienes empiezan a dictar pautas, no solo respeto a la legislación y perfil de la mujeres encargadas de amamantar, sino a demás empiezan a documentar enfermedades que se contagian a través de la lactancia, y las medidas higiénicas aplicadas no solo a las nodrizas sino a también a todos los instrumentos que utilizaban para alimentar al bebe.

(Martinez, 2014) Afirma: A partir de la segunda guerra mundial, con la construcción de la leche en polvo y de los suplementos de la lactancia, el papel de nodrizas cae en detrimento, hasta su total desaparición en la década de los ochenta (p. 31).

(RODRÍGUEZ, 2015) Afirma: la salud y supervivencia del recién nacido y su fracaso una de las causas fundamentales de mortalidad infantil. El tema de la lactancia materna ha estado presente en los tratados de los grandes pensadores, filósofos, médicos e historiadores a lo largo de los siglos, pero en la mayoría de los casos el acercamiento al tema se realizaba desde un punto de vista del adoctrinamiento moral, considerando a la mujer como un ser ignorante o caprichoso (p. 2).

A finales del siglo XVIII, Médico de Cámara de los Duques de Alba, aconsejaba poner al recién nacido al pecho a las pocas horas del parto e insistía sobre la importancia de que el niño tomara los calostros maternos pues existía la costumbre, procedente de la medicina hipocrático-galénica, de no iniciar la lactancia hasta pasados dos o tres días por considerar el calostro una leche mala que se debía evitar (p.7). Reputado médico francés en 1840, también aconsejaba que el recién nacido debía ponerse al pecho a las cinco o seis horas del parto y aprovechar el efecto laxante del calostro para expulsar el meconio y, por otra parte, explicaba que la lactancia temprana era recomendable para moldear el pezón y favorecer la secreción de leche (p.8).

Sociedades científicas nacionales e internacionales establecen que el inicio de la lactancia debe de realizarse de forma precoz y, si es posible, en los primeros treinta minutos tras el parto, momento en el que el niño se encuentra alerta y el reflejo de succión es más fuerte. Pero hasta los años ochenta del siglo XX la iniciación de la lactancia en nuestro país era totalmente diferente y a los bebés, tras el nacimiento, se los separaba de sus madres para que ambos descansaran tras el parto (p.8).

(Lactancia en Mexico, 2006) Señala: Uno de los factores que ha sido identificado por el gran impacto que tiene en el abandono de la lactancia materna, es la disponibilidad gratuita de fórmulas lácteas. En

México esta disponibilidad se genera a través de la prestación laboral denominada ayuda en especie para la lactancia, conocida popularmente como "dotación". Este derecho se estipuló desde el surgimiento mismo de la primera institución de seguridad social: el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en 1943 (p.4).

(Academia Nacional De Mexico, 2016) Indica: Infortunadamente, a lo largo del tiempo la LM se ha visto afectada de modo negativo por diferentes influencias sociales, económicas y culturales. Su frecuencia y duración disminuyeron de forma rápida a lo largo del siglo XX tras los fenómenos de industrialización, urbanización e integración de la mujer al ámbito laboral. Más adelante otros problemas, como la exposición del público a publicidad no ética por parte de la industria de fórmulas infantiles (p.16).

La reciente reforma a la Ley general de salud da paso al surgimiento de la Estrategia Nacional de Lactancia Materna (ENLM), en la cual se concretan en documento acciones y metas a alcanzar en términos de incrementar la duración y el apego a la práctica de la lactancia materna en la población mexicana (p.20).

(LACTANCIA MATERNA, 2017) Indica: Ahora en el siglo XXI, se tiene la certeza de que la lactancia materna es el alimento más complejo con el que pueden contar los recién nacidos y lactantes. Se debe concientizar a las mujeres pues, algunas deciden alimentar a sus hijos con fórmulas aun conociendo las ventajas de la lactancia materna, Sin embargo en pleno siglo XXI, la lactancia materna sigue vigente a pesar de todas las transformaciones tanto en su concepción como en su uso; sigue siendo el mejor alimento para los niños nacidos o no a término, y no solo a nivel fisiológico, sino también a nivel psicológico y social.

(Universidad Nacional Autonoma de Nicaragua, 2012) Señala: En 2006 la Unión Europea publica las "Recomendaciones Standard para la

alimentación del lactante y niño pequeño en la Unión Europea” que constituye una completa guía para la alimentación del lactante y el niño pequeño desde la gestación hasta los 3 años. Contiene apartados especiales para los prematuros, situaciones que contraindican la lactancia, riesgos de no amamantar y recomendaciones para el uso apropiado y seguro de sucedáneos cuando la madre así lo decida (p.12).

(Instituto Nacional de Salud Publica, 2013) Indica: Más recientemente, en una sociedad donde las enfermedades crónicas fungen como principales causas de morbilidad y mortalidad, la práctica de la LM ha sido rezagada. La cultura del biberón ha sido sinónimo de modernidad, y es considerada uno de los factores determinantes del abandono de la LM junto con las prácticas hospitalarias erróneas, la desinformación del personal de salud, la publicidad masiva en favor de las fórmulas lácteas y la incorporación de la mujer al mercado laboral (p.4).

2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION

(Solano, 2019) Elaboro una tesis titulada “Nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en madres adolescentes”, su objetivo general de Determinar el nivel de conocimientos sobre la Lactancia Materna en madres adolescentes en una comuna en la ciudad de Valledupar. Sus objetivos específicos fueron: Establecer las características socio demográficas de la población objetivo. Identificar los conocimientos de las madres acerca de los beneficios de la lactancia materna. Evaluar las actitudes de las madres adolescentes frente a la lactancia materna.

Se realizó la siguiente investigación la cual buscó determinar el nivel de conocimientos sobre la Lactancia Materna en madres adolescentes en una comuna en la ciudad de Valledupar, Cesar dicha investigación se ejecutó mediante un estudio descriptivo de corte transversal, donde se tuvo una población de 155 madres entre los 11 a 19 años, en el año 2018.

El rango de edad, reportó como resultado un valor promedio de $17,56 \pm 1,3$ años con máximos y mínimos entre 19 y 13 años respectivamente. Sin embargo, los valores que mayor frecuencia obtuvieron fueron los 18 y 19 años quienes alcanzaron un porcentaje de repetición del 30,3% y 29% correspondientemente, lo que permite afirmar que la mayoría de la población (59,3%) fue mayor de edad.

Los resultados evidenciaron que, respecto a las prácticas y al nivel de conocimiento que tuvieron las madres adolescentes, se encontró que 146 madres le dieron de mamar a su bebe pero solo 55 de estas mantuvieron una lactancia materna exclusiva.

Así mismo se encontró que el 69% creían que el tamaño de las mamas influían en la cantidad y la calidad de leche y que no importa los hábitos alimentarios que las madres tengan antes y durante la lactancia materna, además, el 81,1% consideraban que las mujeres que padecen

de VIH/SIDA, no deberían lactar a su bebe; Asimismo, ante la pregunta de que si en algún momento sintieron miedo de lactar por que se podían arruinar los pechos el 79% afirmo no presentar miedo y el porcentaje restante le teme a esto, y añaden que son muy jóvenes y que no querían que se les fuesen a dañar los pechos, es por esa razón que solo dieron leche materna durante pocos meses.

Esta tesis coincide con la nuestra por que concuerda con nuestros objetivos e hipótesis de La falta de conocimiento sobre la alimentación antes y durante la lactancia materna es la principal causa de la aparición de problemas tanto en la madre como en el producto durante este periodo, mientras que el objetivo de esta tesis es determinar el nivel de conocimientos sobre la Lactancia Materna en madres adolescentes en una comuna.

Finalmente, dentro del estudio realizado y basado en la tabla que categoriza el nivel de conocimientos de las madres respecto a la cantidad de preguntas acertadas durante las encuestas aplicadas, se encontró que el 65,2 % de las madres cuentan con conocimientos buenos respecto a la LM. De hecho, el porcentaje de preguntas acertada fue mayor.

(Villacorta, 2017) Realizo una tesis titulada “Conocimiento y éxito en inicio de lactancia materna, en madres puérperas” su objetivo general es Determinar la asociación que existe entre el conocimiento sobre lactancia materna y el éxito en el inicio de lactancia materna, en madres en etapa de puerperio inmediato. Sus objetivos específicos fueron: Identificar el conocimiento sobre lactancia materna, que tienen las madres en etapa de puerperio inmediato. Identificar el éxito en inicio de la lactancia materna de las madres en etapa de puerperio inmediato. Asociar el conocimiento sobre la lactancia materna y el éxito en inicio

de la lactancia materna, en las madres en etapa de puerperio inmediato.

La población estuvo constituida por todas las madres en etapa del puerperio inmediato y sus hijos recién nacidos en el servicio de ginecoobstetricia del Hospital III Essalud tomando como referencia el promedio de partos atendidos en un mes en la indicada institución, que equivale a un promedio total de 150 atenciones. La muestra estuvo conformada por las madres en etapa de puerperio inmediato y su hijo recién nacido, para ello se aplicó la fórmula estadística para una proporción en una población finita o conocida, quedando conformada por 80 madre.

Respecto al conocimientos sobre lactancia materna de las madres puérperas atendidas en el servicio de ginecoobstetricia, muestra que, del 100% (80) de madres, 46,2% presentaron conocimiento alto, 40,0% conocimiento medio y 13,8% bajo; el puntaje promedio alcanzado por las madres de estudio fue de 9,89 puntos con desviación típica de $\pm 2,501$ puntos.

Respecto al éxito en el inicio de la lactancia materna en las madres puérperas atendidas en el servicio de ginecoobstetricia, muestra que, del 100% (80) de madres, 61,2% tuvieron éxito en el inicio de la lactancia materna (en la primera hora o dentro de las primeras 24 horas) y 38,8% no iniciaron la lactancia materna incluso dentro de las primeras 24 horas; concluyendo que la mayor proporción de madres lograron éxito en el inicio de la lactancia materna con sus hijo/as recién nacidos.

Al asociar conocimiento sobre lactancia materna y éxito en inicio de la lactancia materna en madres puérperas atendidas, se aprecia que del 38,8% de madres que no iniciaron la lactancia materna, el 15,0% obtuvieron conocimiento alto sobre lactancia materna, 12,5% conocimiento medio y 11,3% bajo; mientras que del 61,2% de madres

con éxito en el inicio de la lactancia materna, el 31,2% presentaron conocimiento alto sobre lactancia materna, 27,5% conocimiento medio y 2,5% bajo.

Esta tesis coincide con la nuestra por que concuerda con nuestros objetivos específicos de Medir el nivel de conocimientos que poseen las adolescentes sobre la alimentación antes y durante la lactancia materna, mientras que el objetivo específico de esta tesis es Identificar el conocimiento sobre lactancia materna, que tienen las madres en etapa de puerperio inmediato.

Concluyendo que el conocimiento sobre lactancia materna de las madres puérperas es alto con escasa diferencia de madres con conocimientos medio.

BIBLIOGRAFIA

- Instituto Nacional de Salud Publica. (2013). INTERVENCIÓN PARA PROMOVER UNA PRÁCTICA. *Instituto Nacional de Salud Pública* , 1-77. <https://catalogoinsp.mx/files/tes/12921.pdf>
- LACTANCIA MATERNA. (8 de abril de 2017). *Sites Google*. Recuperado el 28 de febrero de 2021, de Sites Google: <https://sites.google.com/site/lalactanciamaternaexclusiva/historia-de-la-lactancia-materna>
- Martinez. (2014). Las nodrizas y su papel en el desarrollo de la sociedad española. *Las nodrizas y su papel en el desarrollo de la sociedad española* , 1-464. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/39874/1/tesis_martinez_sabater.pdf
- RODRÍGUEZ. (2015). APROXIMACIÓN ANTROPOLÓGICA A LA LACTANCIA MATERNA. *Revista de Antropología Experimental* , 1-23.
- Academia Nacional De Mexico. (2016). *Lactancia materna*. Mexico: Intersistemas. <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/rae/article/download/2620/2112/0>
- Lactancia en Mexico. (2006). LACTANCIA MATERNA EN MÉXICO ANTES Y DESPUÉS. *Lactancia Materna* , 1-13. http://www.lacmater.org.mx/files/1.%20antecedentes_2.pdf
- Portales Medicos. (2018). Evolución de la lactancia materna a lo largo de la historia. Desde el inicio de la humanidad hasta la actualidad. *Portales Medicos*. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evolucion-la-lactancia->

[materna-lo-largo-la-historia-desde-inicio-la-humanidad-la-actualidad/](#)

SUTEBA. (2010). ORIGEN DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA. *ORIGEN DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA* . : <https://www.suteba.org.ar/origen-de-la-semana-de-la-lactancia-materna-5763.html>

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. (2012). Lactancia Materna Exclusiva en las Madres Adolescentes. *Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua* , 1-69. <https://repositorio.unan.edu.ni/7131/1/t630.pdf>

UNIVO NEWS. (2018). LECHE MATERNA, EL ALIMENTO IDEAL PARA INICIAR LA VIDA. *LECHE MATERNA, EL ALIMENTO IDEAL PARA INICIAR LA VIDA* . : <https://univonews.com/leche-materna-el-alimento-ideal-para-iniciar-la-vida/>