



Nombre de la alumna:
Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:
Lic. Iubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:
Enfermería 8vo cuatrimestre
Materia:

Enfermería y prácticas alternativas
Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema: terapias naturales
“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de marzo del 2021

Terapias naturales

Tienen como objetivo primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.

Hidroterapia

Es la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano

Finales del siglo XVIII los médicos Sigmund Hahn y Johann Hahn defendieron

La hidroterapia como método preventivo y como tratamiento terapéutico de diversas enfermedades.

Técnicas de hidroterapia

Baños. Se sumerge en el agua el cuerpo entero o una parte del mismo

Tratamiento hidroterapéutico de las enfermedades

Se incrementa el rango de movilidad articular, Mejora el dolor y el espasmo muscular.

Con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Indicaciones y contraindicación

Inflamación e infecciones agudas, Pacientes que presenten fiebre

Hipotensión e hipertensión grave.

Homeopatía

Es una terapia que puede realizarse de forma independiente o como complemento a una terapia de medicina tradicional.

Se desarrolló por el médico alemán, Samuel Christian Friederich Hahnemann a finales del siglo XVIII.

La curación siempre se realiza "de alto hacia abajo, de adentro hacia afuera y en el orden inverso de su aparición"

Remedios homeopáticos

Homeopáticos se elaboran a partir de extractos de plantas, como la Belladona, la Pulsatila o el Árnica; de sustancias minerales

Fisioterapia

También conocida como terapia física, es una disciplina de la ciencia de la salud que ofrece un tratamiento terapéutico y de rehabilitación no farmacológica

Es una profesión libre, independiente y autónoma, por lo que su campo de acción es muy amplio, e incluso inimaginable para

Métodos manuales de reeducación de la conducta postural, Estiramientos analíticos

Como los de la manzanilla romana, el geranio, la lavanda, el árbol del té, el limón, el jengibre, el cedro y la bergamota.