



Nombre del alumno:

Ramírez López Kevin Reynol

Nombre del profesor:

Lic. Ortiz Pérez Ludbi Isabel

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería y practicas alternativas de Salud.

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

Mejora de la calidad.

TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

TERAPIAS MANUALES

La aplicación de una fuerza manual específicamente determinada y dirigida específicamente al cuerpo, para mejorar la movilidad en áreas restringidas, en las articulaciones, en los tejidos conectivos o en los músculos esqueléticos.

Formas

- Manipulación.
- Movilización.
- Masaje

Ejemplos

- Tacto terapéutico
- Drenaje linfático manual
- Reflexología podal.
- Osteopatía

Estilos

- Acupresión
- Anma
- Configuración ósea
- Técnica Bowen
- Quiropráctica
- Terapia craneo-sacral
- Método Dorn
- Terapia Manual Integrativa
- Manipulación conjunta

TERAPIAS NATURALES

- QUIROMASAJE
- REFLEXOLOGIA
- KINESIOLOGIA HOLISTICA

TERAPIAS ORIENTALES

- ACUPUNTURA
- MOXIBUSTION
- MEDICINA AYURVEDICA
- SHIATSU
- TUI NA