



Nombre del alumno:
DE LEON PEREZ JENNY CITLALI.

Nombre del profesor:
MTRA. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

Licenciatura:
ENFERMERIA

Materia:

**Enfermería y prácticas alternativas de
salud**

Nombre del trabajo:
Mapa conceptual del tema:
“TERAPIAS.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Marzo del 2021

La OMS la define como

TERAPIAS NATURALES

Hidroterapia

Técnicas

Es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura.

Técnicas sin presión. Técnicas con presión, Tratamiento en piscina

Indicaciones

En termoterapia /crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha y afecciones del sistema nervoso

Contraindicaciones

Artritis infecciosa (en piscinas)
Cardiopatías descompensadas,
Bronquitis crónica descompensada,
Dermatología: micosis y dermatitis piógena

FUNDAMENTOS FÍSICOS: El agua en la hidroterapia actúa como agente terapéutico por ser portadora de tres tipos de energía: térmica química mecánica

Fisiológica: Con la elevación de la T ° aumenta: la frecuencia cardíaca y si se realizan ejercicios el aumento será proporcional a la intensidad de estos, se incrementa el metabolismo en general.

Materiales: Tinas de hidromasaje, tanques terapéuticos, flotadores, ligas, tablas de flotación, salvavidas, sillas, vestidos, regaderas, isodine, benzal

El conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas

Basadas

Plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas

Técnicas que cumplen con los requisitos expresados por la OMS.

El quiromasaje: salud y relajación

La reflexología: estimulación refleja

Kinesiología holística

Objetivo

Sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.

Son

Un complemento de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona de manera única y holística.

Beneficios

Disminución del estrés

Aumento del descanso

Estimulación de la circulación.

Destensas contracturas musculares.

Activación del sistema inmunitario.

Nivelación los distintos sistemas orgánicos



