



**NOMBRE DEL ALUMNO: Blanca Azucena
Sánchez López**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ludbi Isabel Ortiz
Pérez**

LICENCIATURA: Enfermería

**MATERIA: Enfermería Y Practicas Alternativas
De Salud**

PASIÓN POR EDUCAR

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 8° Escolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo De
Medicina Tradicional Y Salud**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

La salud no solamente se refiere a la ausencia de la enfermedad, sino que también implica el completo bienestar físico, social, psicológico e incluso espiritual. Para mantener un estado de bienestar saludable también le implica muchas una de ella cuidar de la alimentación, el ejercicio entre otras y cuando la salud de una persona se ve en riesgo se aplica la medicina aunque en muchos casos las circunstancias lo impidan hay otros recursos como tal la medicina tradicional que de hecho fue el inicio de la medicina actual.

La medicina tradicional es importante hoy en día ya que gracias a ellas podemos aprovechar los recursos que la naturaleza nos ofrece, descubrir las ventajas que nos ofrecen las diferentes plantas y los diferentes tipos de usos que podemos hacer con ellas.

La medicina tradicional se ha dado gracias a las diferentes tradiciones o costumbres que generación tras generación se ha venido siguiendo.

La medicina tradicional cuenta con cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.

Autonomía: Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.

Beneficencia: No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien

los recibe. Por otro lado, tampoco se sabe, en muchos de los casos, si el beneficio observado se debe a un simple efecto placebo.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias, se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. Ellos se basaban que si alguien cometía un error era castigado con alguna enfermedad y provocarle la muerte.

La Medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

Azahar: Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

Guayaba: El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.

Medicina cultura azteca

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar.

Concepto de costumbre y tradición

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones. Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones.

De las costumbres se desprende la cultura local. Su peso puede influir en la conformación de tradiciones e incluso de leyes. Se trata de una práctica común a toda la humanidad.

Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones; mientras que una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Hay que tener precaución con los ajustes, ya que durante el embarazo tus tejidos están más relajados por la acción de las hormonas y un ajuste violento puede producir más daño que alivio. Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo.

