

NOMBRE DEL ALUMNO:

YOSMAI JUÁREZ SANTIZO

NOMBRE DEL PROFESOR:

LUDBI ISABEL ORTIZ PÉREZ

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

MATERIA:

**ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE
SALUD**

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

OCTAVO "A", ESCOLARIZADO

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

**ENSAYO: MEDICINA TRADICIONAL Y
SALUD**

En este ensayo hablaremos sobre el tema de medicina tradicional “MT” y salud, según la OMS define que es de conocimiento, creencias, etc. Pero lo que digo yo es que la MT es como un don que tienen ya que con ello lo desarrollan más con las creencias y las prácticas que le dan y esto la mayoría de las personas lo saben y lo utilizan ya que es más económico y que lo podemos encontrar en cualquier parte del mundo ya que se ha difundido a nivel global.

La medicina convencional “MC” o también llamada como medicina alopática, es la ciencia que busca prevenir, tratar y curar las enfermedades mediante el uso de fármacos, concentrándose en mayor medida de los síntomas por sobre las causas que los originan ya que las personas que acuden mayormente a la MC ya que es más rápido el efecto. También pueden llegar a tener consecuencias graves como.

- No maléfica: se refiere al deber de no perjudicar o en su caso al menor daño posible, y se debe de dar un cuidado al momento de dar uso a la medicina tradicional, ya que no cuenta con estudios específicos con la que se demuestra los padecimientos.
- Beneficencia: nos dice clara mente que no demuestra los tratamientos de la medicina tradicional no dañen, pero tampoco se sabe sobre el beneficio que da, porque puede dar un efecto placebo.
- Justicia: los tratamientos no son efectivos con lo que el paciente siente, ya que hay muchas veces le dicen que si le hará efecto aunque solamente sea por un rato y que mayormente lo hacen solo porque lo paguen aunque no se alivie la persona, solo los tienen con mentiras y eso no es justo.

La enfermedad es una afección que padece el ser vivo, que consiste en el cambio de su estado normal de salud, o a una anomalía del organismo de un individuo por lo que se produce un cambio en el estado de salud del mismo, la enfermedad en una persona se refiere a cualquier condición que cause dolor, malestar físico, emocional, psicológico, molestia, disfunción, angustia, problemas de muerte de la persona.

La medicina también es sinónimo a medicamentos o remedio, es la ciencia encargada al estudio de la vida de la persona, la enfermedad, y la muerte de la persona, implica conocer para el mantenimiento de la recuperación de la salud, y junto con la prevención,

diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades, la medicina sirve para prevenir, aliviar o curar una enfermedad.

Medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propia, existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas más allá de reconocer sus propiedades curativas. La medicina tradicional maya se practica en cada región del país de una forma particular comparten aspectos que, de cierto modo hacen similar a esta práctica, el origen las causas y el tratamiento.

Pul Yah es identificado como un brujo o hechicero cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los “malos vientos” o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro, se creían que tenían el poder para causar daños a sus enemigos por lo cual podían convertirse en animal y así poder llegar hasta su objetivo. Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas lo utilizan para hacer sanaciones son:

- ✚ Azahar: es la flor de la naranja agria y esto sirve para los que padecen tensión nerviosa.
- ✚ Pomolche: es un árbol con y de flores pequeñas, la salvia sirve para tratar granos difíciles y viruela.
- ✚ Guayaba: es un árbol frutal pero lo que sirve son las hojas para tratar la enfermedad de la piel causada por ácaros.
- ✚ Ciruela: las hojas de este árbol sirven para eliminar los salpullidos
- ✚ Belladona: es una especie de arbusto, se utiliza para el tratamiento de las paperas.

La medicina azteca fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indígena mexicana caracterizada por el uso de hierbas medicinales, los curanderos tenían que tener amplios conocimiento sobre la herbolaria para poder tratar a sus pacientes. Los aztecas tenían amor-odio con sus dioses y se veían así mismo como sus peones en las manos de las deidades.

La costumbre es la práctica o el modo habitual y frecuente de hacer o pensar en una cultura, tradición. También es una característica propia de la sociedad, haciendo de la continuidad propia de la cultura del entorno social. Las costumbres como las fiestas populares, van pasando de generación a generación siendo alteradas brevemente por la evolución de la sociedad y por avances de la tecnología se fundamenta como parte de la población y ellos por "costumbre" las retoman cada año o en el tiempo que corresponda, según los antepasados lo hacían.

En conclusión la medicina tradicional es algo muy común que se siguen utilizando, por que como ya he mencionado es algo menos económico y que están a disponibilidad, mayormente de las personas les gusta seguir con ese tipo de medicina de plantas, ya que son creencias que aún no se han perdido y están distribuidas en todo el mundo.