



Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.



Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Prácticas y prácticas alternativas de la salud.

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual sobre terapias manuales.

Terapias naturales.

Hidroterapia.

Homeopatía.

Definición.

Es la

Utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas;

Podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano

Siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Indicaciones.

Cólicos abdominales.
Procesos degenerativos como la artrosis.
Lesiones articulares, tendinosas, de ligamentos y musculares.
Pacientes con patologías neurológicas.
Parálisis cerebral infantil.
Personas con Fibromialgia.
Distrofia simpático refleja.

Historia.

Finales del siglo XVIII los médicos Sigmund Hanh y Johann Hahn defendieron las aplicaciones de la hidroterapia como método preventivo y como tratamiento terapéutico de diversas enfermedades.

Técnicas hidroterápicas

Sin presión, el agua se utiliza únicamente como método de transferencia térmica, tanto termoterápico superficial como crioterápico. El estímulo térmico será proporcional a la diferencia de

Beneficios.

- Disminución del estrés
- Estimulación de la circulación.
 - Destensa las contracturas musculares.
 - Aumento del descanso.
 - Activación del sistema inmunitario.
 - Eliminación de toxinas.
 - Nivelación los distintos sistemas orgánicos

Definición.

Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir.

Ley de curación.

"**ley de la curación** de Hering" establece que la **curación** siempre se realiza "de alto hacia abajo, de adentro hacia afuera y en el orden inverso de su aparición". Creemos que esta supuesta **ley** –o grupo de **leyes**- se puede entender como una derivación a partir de la teoría que hemos expuesto.

Historia.

Es una disciplina o cuerpo doctrinal que se desarrolló por el médico alemán, Samuel Christian Friederich Hahnemann a finales del siglo XVIII. El doctor Hahnemann fue un experto en la preparación, uso y manejo de las sustancias medicamentosas que se utilizaban en aquella época

Remedios homeopáticos.

Los medicamentos homeopáticos se elaboran a partir de extractos de plantas, como la Belladonna, la Pulsatilla o el Arnica; de sustancias minerales como el fósforo o el azufre; de sustancias de origen animal como la abeja o la cantárida.

Objetivo.

El objetivo que se persigue con la homeopatía es el **de** proteger nuestro organismo, reforzando su salud natural y promoviendo un estado **de** mayor bienestar.

Fitoterapia.

Concepto.

Es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.

Acción.

Su principal campo de acción son las afecciones leves y moderadas, así como las enfermedades crónicas, siendo útiles por tanto en la terapia de la mayor parte de las patologías habituales en asistencia primaria y también en atención especializada. Los preparados fitoterápicos forman parte, por tanto, de los recursos terapéuticos cuyo uso racional puede ser de utilidad en la asistencia sanitaria, donde pueden constituir una muy válida herramienta terapéutica para el profesional de la salud.

Principales remedios

Lavanda. La lavanda es más que una **planta medicinal** que se caracteriza por sus propiedades calmantes.

- Aloe vera
- R Romero
- Manzanilla.
- Menta.
- Caléndula.
- Diente de león.
- Ortiga.

Aromaterapia.

La **aromaterapia** es una rama de la **fitoterapia** que usa los aceites esenciales extraídos de ciertas plantas para prevenir, aliviar o curar ciertos trastornos de salud. ...
– Se extraen de las plantas por destilación en un alambique y se recogen en un vaso florentino, recogiendo el sobrenadante.

Principales aceites.

Hablar de los **mejores aceites esenciales**, es respirar profundo y sentir aromas, el sentido del olfato se intensifica para captar lo que está en el aire.

- Árbol de té.
- La hierba de limón.
- Naranja dulce.
- Lavanda.
- Eucalipto.
- Menta.
- Manzanilla.