

Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 8vo cuatrimestre
“A”**

Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud

Nombre del trabajo: Ensayo

Tema:

“Medicina tradicional y salud”

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Este pequeño párrafo habla acerca de la definición como tal de la medicina tradicional y salud, y no da a entender de que son las técnicas aplicadas de acuerdo a las teorías encontradas de acuerdo a las diferentes creencias y culturas que existen, para así mantener y aliviar la salud, que puede ser física o mental de una persona enferma.

Se dice que la medicina tradicional esta en todo el mundo, es decir que son utilizado hasta en los lugares más habitados, ya que hay personas que requieren de este servicio se podría llama, esto se hace llegar a algunos lugares que no cuentan con ello de manera migratoria. Los servicios de salud, nos dice que se han encargado de promover este tipo de medicina ya que su uso es racional, aunque también hay estudios donde dice que no es así. Aunque para que la MT sea aceptada como tal, tenemos que ver si cuenta con los cuatro principios fundamentales de la bioética las cuales son: Autonomía, beneficencia, no maléfica y justicia.

Salud según la OMS nos dice que es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, es decir que es cuando una persona esta, sana, y no cuando una persona está enferma, también cuando una persona está sana, en esto sería la prevención y promoción d salud, porque podría ser físico mental o social.

Enfermedad, según la OMS nos dice que son alteraciones del estado fisiológico que van acompañados de signos y síntomas, que también se presenta en una o varias partes del cuerpo.

La medicina es una ciencia que estudia la vida y la muerte del ser humano, especializados en los campos de salud, diagnostico, tratamiento y prevención de enfermedades, esto nos dice que la medicina es el encargado de sana y curar la vida de un ser vivo, especialmente para prevenir dolencias.

La atención a la salud, nos quiere decir que son todos aquellos servicio o cuidados de salud que se le brinda a un individuo, o también puede ser un grupo de personas, también puede definirse como la atención que se le da a una persona para conservar su salud, así también está encargada de aliviar enfermedades, recuperar la salud, detectar o

evitar que una persona se ponga grave, o aliviar un dolor que es difícil de controlar o simplemente minimizarlo.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

La medicina tradicional maya se enfoca a lo que es la cultura y espiritualidades propias, es decir que toda esta en la mente y cuerpo, además es practicada en diferentes regiones y también en algunas de diferente forma, pero eso si también son similares lo que es el origen, causas y el tratamiento. Los mayas dependen de este tipo de medicinas la que la naturaleza les regala, ya que de ella depende sus vida y curar sus enfermedades.

Medicina cultural azteca

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular. Este pequeño párrafo nos dice que los aztecas dependían de sus Dioses y estaban acostumbrados a tener una rutina diaria de lo que hacían, entonces si ellos no cumplían esa rutina ellos creían que los dioses los castigaban por decirlo así. Los médicos Aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad.

Se dice que los aztecas practicaban operaciones cerebrales, y con eso ya se creía que ellos estaba en perfectas condiciones en su salud. Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente. En este párrafo nos dice que sus medicina se enfocaba a la herbolaria, y tanto así de que ellos se encargaban de cosecharlos para que no les faltara e incluso también usaban drogas pero solamente como medicamento.

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.

Concepto de costumbre y tradición.

Las costumbres son hábitos que con el tiempo se van repitiendo de lo que nuestros antepasados estaban acostumbrado a practicar. Estas costumbres pueden ser de manear individual, familiar o puede realizarse de forma regional, estas costumbres son

distinguidas ya que cada comunidad o región las realiza de forma diferente dependiendo del lugar y costumbre. Algunas de las costumbres que se realizan en diferentes regiones son danzas folklóricas, sus formas de artesanía, su música popular, su gastronomía, sus ritos religiosos y fiestas locales.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

Pues como bien dice este párrafo la tradición son una serie de culturas que de igual manera se van repitiendo de generación en generación en una comunidad, son tradiciones que cada región la considera valiosa a su manera, estas nunca se les debe de olvidar ya que se les deben de enseñar a sus hijos, es decir a las nuevas generaciones para así mantenerlas siempre. Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones; mientras que una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

Recursos humanos: sobaderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

En un tiempo atrás en las tradiciones las personas y sus saludes, dependían de los curanderos, yerberos, sobaderos y hueseros, porque antes la mayoría acudía con ellos y no con un médico por diferentes razones, hoy en otras razones. día estas culturas todavía existen y las personas que acuden a ellos son las personas que son de bajo recursos, o también por diferentes razones.

Los hueseros y sobaderos aplicaban sus servicios en las mujeres embarazadas, ya que ellas sufren dolores de espalda debido al peso del bebé, ellos eran los que suplían su trabajo de un quiropráctico, porque con el masaje que ellos daban las mujeres se sentían aliviadas, y todo esto era bueno únicamente tenían que hacerlo lento o suave para no causar ningún daño. Ellos a veces ponían hierbas en la parte del dolor, aunque esto no era tan efectivo, también podían checar si el bebé venía con una mala posición y ellos aplicaban una maniobra para poner el bebé correctamente.

Los hierberos y curanderos eran quienes les daban plantas medicinales a las mujeres embarazadas para calmar molestias, o lo más común que es el vómito, aunque eso no era recomendable porque a veces no sabían su reacción o su causaba algún daño. Algunas tradiciones que también se realizaban eran las limpias que ellos realizaban que

era especialmente para el mal de ojo, con esto decían que las personas se sentían aliviadas y más tranquilas.

Los yerberos son aquellos encargados de toda la herbolaria, de conocer todas sus reacciones, aunque algunas no la conocían, con estas yerbas ellos hacían aceites, cremas, losiones, infusiones, que servían para controla, aliviar o prevenir algunas enfermedades.