



**NOMBRE DEL ALUMNO: Blanca  
Azucena Sánchez López**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Ludbi Isabel Ortiz Pérez**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: Enfermería Y Practicas Alternativas de la  
Salud**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 8° Escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: mapa conceptual  
de terapias**

Frontera Comalapa, Chiapas a 19 de marzo de 2021

# TERAPIAS NATURALES

## OBJETIVO

primordial sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.

## BENEFICIO

Disminución del estrés, estimulación de la circulación, destensa las contracturas musculares, aumento del descanso, eliminación de toxinas

## Hidroterapia

es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura.

## Historia

A finales del siglo XVIII los médicos Sigmund Hanh y Johann Hahn defendieron las aplicaciones de la **hidroterapia** como método preventivo y como tratamiento terapéutico de diversas enfermedades.

La cura termal se combinaba con alimentación y ejercicio físico, recomendaciones que siguen hoy vigentes.

## Contraindicaciones

Inflamación e infecciones agudas, insuficiencia renal y cardiaca, hemorragias

## HOMEOPATIA

Método curativo de algunas enfermedades que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias

es una disciplina o cuerpo doctrinal que se desarrolló por el médico alemán, Samuel Christian Friederich Hahnemann a finales del siglo XVIII. El doctor Hahnemann fue un experto en la preparación, uso y manejo de las sustancias medicamentosas que se utilizaban en aquella época.

Los **medicamentos** homeopáticos se elaboran a partir de extractos de plantas, como la Belladonna, la Pulsatilla o el Arnica; de sustancias minerales como el fósforo o el azufre; de sustancias de origen animal como la abeja o la cantárida.

## Indicaciones

Cólicos abdominales, artrosis, lesiones articulares, pacientes con patologías neurológicas, neuralgias

## LEY DE CURACION HOMEOPATIA

La llamada "**ley** de la **curación** de Hering" establece que la **curación** siempre se realiza "de alto hacia abajo, de adentro hacia afuera y en el orden inverso de su aparición".

## TERAPIAS ORIENTALES

se ocupa hace miles de años y tiene una gran aceptación por la forma en que se tratan las enfermedades, por su gran efectividad, sencillez y economía.

El Qi es la energía, lo es todo, porque todo está hecho de energía, más o menos sutil. El Qi es energía sutil, es lo que circula por los meridianos, los puntos de acupuntura representan estaciones de energía a través de las cuales nosotros vamos a devolver el equilibrio perdido.

El yin y el yang son básicos para explicar todos los cambios y fenómenos naturales, tanto dentro del cuerpo como fuera de él, representan la dualidad y relatividad de todo, nada es absoluto. Sin estas dos fuerzas no sería posible el movimiento y la vida misma

Son muchas las terapias que nos han llegado desde oriente y que han demostrado la gran efectividad a la hora de ayudarnos a resolver problemas de salud.