



Nombre del alumno:

Ramírez López Kevin Reynol

Nombre del profesor:

Lic. Ortiz Pérez Ludbi Isabel

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Practicas Alternativas de Salud.

Nombre del trabajo:

Ensayo de los temas: 1.1, 1.2, 2.1 y 2.2

Frontera Comalapa, Chiapas a 22 de Enero del 2021.

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD. BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD.

En el mundo y específicamente en la vida cotidiana de todos los seres humanos se encuentra sumergida el uso de la medicina tradicional o el uso de la naturaleza para curar o aliviar síntomas e incluso patologías que las personas presentan; por esta razón, podemos mencionar que desde tiempos remotos se utiliza esta práctica con la finalidad de satisfacer las necesidades de las personas usando lo que los rodea como medida de protección. Si bien es cierto, todos en algún momento hemos usado algún tipo de hierba, fruto o flor para aliviar alguna dolencia y este hecho hace que en nuestra actualidad la medicina tradicional se vuelva importante en nuestra rutina diaria. en las últimas décadas, la Medicina Tradicional se ha difundido ampliamente a nivel global, incluidos los países desarrollados. La explicación de ello no es una sola, se imbrican varias, principalmente el migratorio, económicos y, en algunos casos, la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa, la de la llamada medicina convencional.

Tal como lo menciona la Organización Mundial de la Salud, la medicina tradicional, es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Al mismo tiempo la OMS también define al proceso de enfermedad como la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. Por esta razón, La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

Como tal la medicina que todos conocemos hoy es una ciencia que ayuda a prevenir y tratar las enfermedades del ser humano, pero desde sus tiempos anteriores existieron

prácticas muy distintas a las que conocemos hoy en día como la medicina maya, azteca y así en cada estado se siguen manejando personajes que según mantienen la vida y tratan las enfermedades. Por ejemplo, la Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios. Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas; y por estos motivos, entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran: el polmolche, la guayaba, el azahar, ciruela, belladona, entre otras; en el caso de la medicina tradicional azteca, tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

Un punto primordial en la medicina tradicional, son las costumbres y tradiciones y para eso tendremos que definir cada uno de estos conceptos. La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional. La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara. Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral. En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de

un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional.

Para finalizar, es de gran importancia mencionar que para realizar toda la práctica de medicina tradicional es indispensable los recursos humanos, es decir las personas que harán como tal el proceso de tratamiento y entre estos podemos encontrar a los hueseros, sobanderos, yerberos y curanderos que son aquellas personas que tienen características de poder tratar y curar a las personas con las plantas y recursos que la naturaleza les da. Por ejemplo, Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. En el caso de los yerberos y curanderos, El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas. Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas. Aunque sean remedios tradicionales no olvides que hay hierbas que no se recomiendan en el embarazo. Debes tener especial cuidado si has tenido abortos en el pasado porque quizás seas más sensible a estas sustancias.

BIBLIOGRAFIAS:

1. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
2. <https://silviapallerola.com/wp-content/uploads/2015/11/FORMACION-MEDICINA-TRADICIONAL-CHINA.pdf>
3. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>
4. <https://espanol.babycenter.com/a900976/hueseros-sobadores-yerberos-y-curanderos>
5. <http://www.diferencias.cc/costumbre-tradicion>