

**NOMBRE DE LA ALUMNA:
IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:
LIC: LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ
LICENCIATURA:
MODALIDAD, Y CUATRIMESTRE Y GRUPO;
ENFERMERIA ESCOLARIZADO,8VO
CUATRIMESTRE "A"**

**MATERIA:
ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD
MAPA CONCEPTUAL
TEMA**

TERAPIAS NATURALES, TERAPIAS ORIENTALES

Frontera Comalapa, 10 de marzo del 2021

Terapias naturales

objetivo

sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu.

complemento

de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud

Beneficios de las terapias naturales

de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias,

diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales

Se utilizan

principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo.

Terapias naturales

beneficios

- Disminución del estrés
 - Estimulación de la circulación.
 - Destensa las contracturas
 - Eliminación de toxinas.
 - Nivelación los distintos sistemas orgánicos.
 - Aumento del descanso

EL QUIROMASAJE: SALUD Y RELAJACIÓN

Reúne técnicas

acción

de las manos o manipulación sobre la piel que se realizan con una velocidad y un ritmo

LA REFLEXOLOGÍA:

disciplina que consiste en la estimulación con las manos los pies y la cara actuando,

Zona de reflejo

conocida sea la reflexología podal que se aplica sobre los pies.

KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

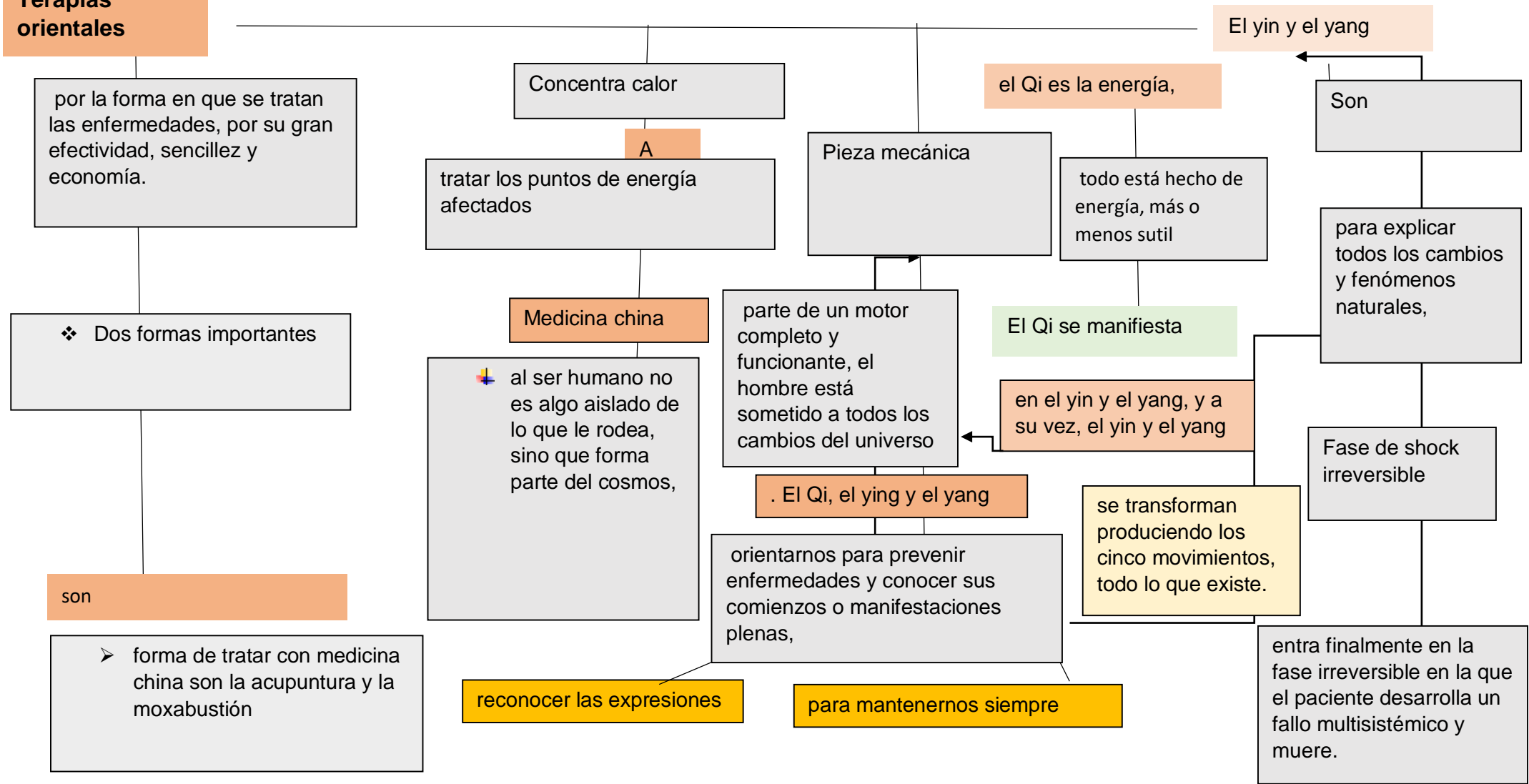
utilizan para restaurar los distintos movimientos del cuerpo humano a través de la información que facilitan las cadenas musculares o AR (Arc Reflex)

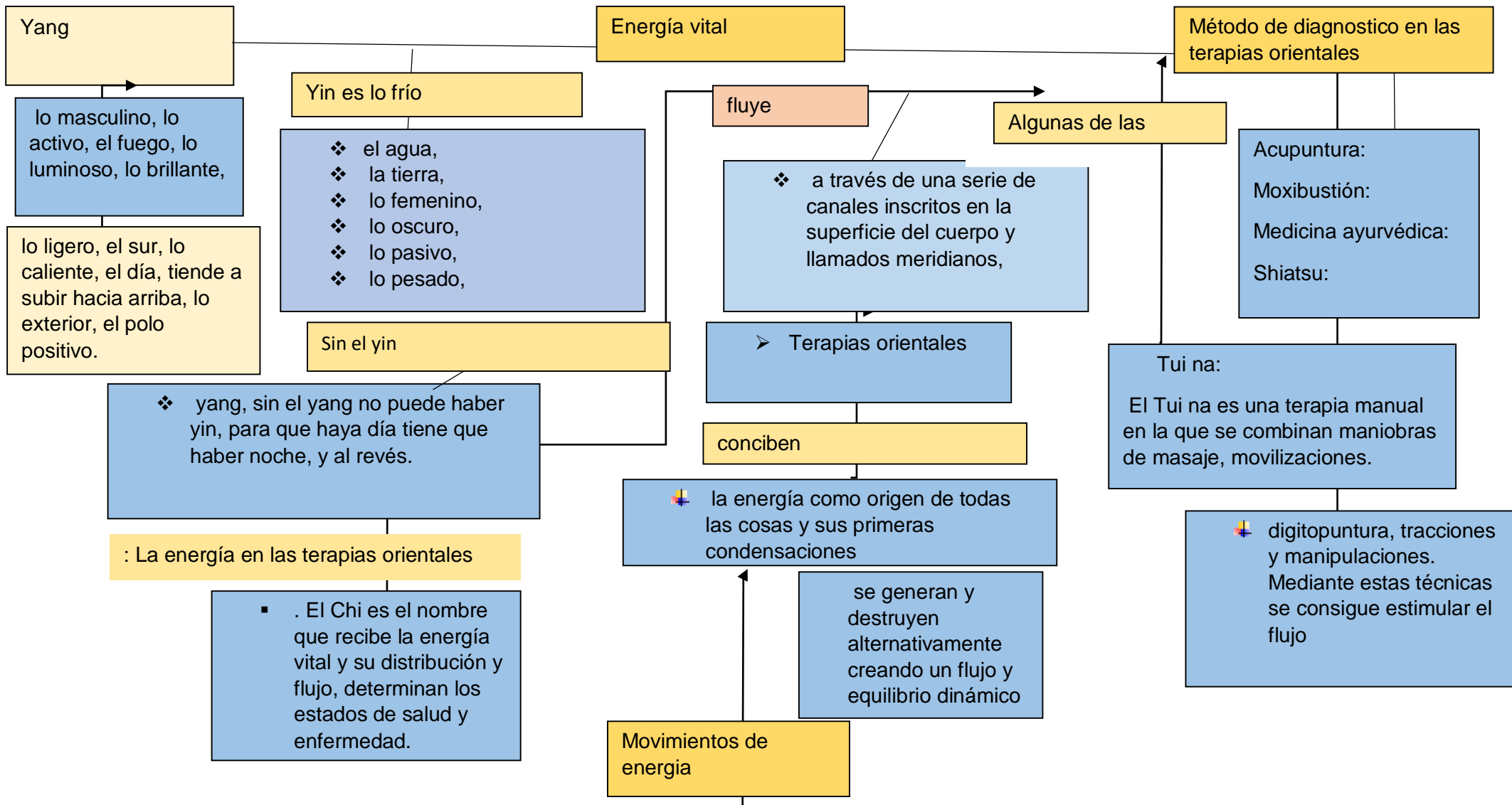
kinesiología holística

el campo energético, el campo emocional, el campo estructural y la parte química

es

Terapias orientales





Yang

lo masculino, lo activo, el fuego, lo luminoso, lo brillante,

lo ligero, el sur, lo caliente, el día, tiende a subir hacia arriba, lo exterior, el polo positivo.

❖ yang, sin el yang no puede haber yin, para que haya día tiene que haber noche, y al revés.

: La energía en las terapias orientales

▪ El Chi es el nombre que recibe la energía vital y su distribución y flujo, determinan los estados de salud y enfermedad.

Energía vital

Yin es lo frío

❖ el agua, la tierra, lo femenino, lo oscuro, lo pasivo, lo pesado,

Sin el yin

fluye

❖ a través de una serie de canales inscritos en la superficie del cuerpo y llamados meridianos,

➤ Terapias orientales

conciben

la energía como origen de todas las cosas y sus primeras condensaciones

se generan y destruyen alternativamente creando un flujo y equilibrio dinámico

Movimientos de energía

Método de diagnóstico en las terapias orientales

Algunas de las

Acupuntura:
Moxibustión:
Medicina ayurvédica:
Shiatsu:

Tui na:
El Tui na es una terapia manual en la que se combinan maniobras de masaje, movilizaciones.

digitopuntura, tracciones y manipulaciones. Mediante estas técnicas se consigue estimular el flujo