



**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD.**

**PLANTAS MEDICINALES.**

**LIC. LUDBI ISABEL PEREZ ORTIZ.**

**MANUAL.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**XIMENA MAURICIO SALES.**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 8VO  
CUATRIMESTRE "A".**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Febrero del 2021.

# Índice.

<b>Aguate</b>	<b>4</b>
<b>Alacrancillo</b>	<b>5</b>
<b>Anillo</b>	<b>6</b>
<b>Arnica</b>	<b>7</b>
<b>Belladona</b>	<b>8</b>
<b>Buganvilia morada</b>	<b>9</b>
<b>Canastilla</b>	<b>10</b>
<b>Cedro</b>	<b>11</b>
<b>Chilagogo</b>	<b>12</b>
<b>Cocol mecate</b>	<b>13</b>
<b>Cornizuelo</b>	<b>14</b>
<b>Crucetillo</b>	<b>15</b>
<b>Cuajilote</b>	<b>16</b>
<b>Epazote</b>	<b>17</b>
<b>Esta fíate</b>	<b>18</b>
<b>Golondrina</b>	<b>19</b>
<b>Guácimo</b>	<b>20</b>
<b>Guaco</b>	<b>21</b>
<b>Guayaba</b>	<b>22</b>
<b>Sierva amargosa</b>	<b>23</b>

<b><i>Sierva cancerina</i></b>	<b>24</b>
<b><i>Sierva de la recaída</i></b>	<b>25</b>
<b><i>Sierva del burro</i></b>	<b>26</b>
<b><i>Sierva del sapo</i></b>	<b>27</b>
<b><i>Sierva del zorrillo</i></b>	<b>28</b>
<b><i>Sierva maestra</i></b>	<b>29</b>
<b><i>Sinojo</i></b>	<b>30</b>
<b><i>Jicaro</i></b>	<b>31</b>
<b><i>Maguey morado</i></b>	<b>32</b>
<b><i>Malva</i></b>	<b>33</b>
<b><i>Mango</i></b>	<b>34</b>
<b><i>Mulato</i></b>	<b>35</b>
<b><i>Naranja chuca</i></b>	<b>36</b>
<b><i>Neem</i></b>	<b>37</b>
<b><i>Noni</i></b>	<b>38</b>
<b><i>Orégano</i></b>	<b>39</b>
<b><i>Palma de coco</i></b>	<b>40</b>
<b><i>Piñón</i></b>	<b>41</b>
<b><i>Platanillo</i></b>	<b>42</b>
<b><i>Rosa de castilla</i></b>	<b>43</b>

# Introducción.

*Actualmente la empleados son la medicina tradicional es un recurso fundamental para la salud humana. Las plantas y árboles empleados son la base para el desarrollo de la medicina moderna, y en algunas zonas rurales e indígenas, son el único recurso del que disponen a falta de instituciones médicas y recursos monetarios para la adquisición de medicina moderna.*

*Sin embargo, las especies empleadas se han modificado a la par de los ecosistemas. En años anteriores las especies utilizadas eran solo nativas, actualmente también se emplean algunas introducidas.*

*Asimismo las especies de amplia distribución en el país son empleadas en gran medida, por lo que los beneficios son diversos y de gran importancia.*

*El presente listado es sólo una muestra del conocimiento que algunas personas de estas comunidades tienen acerca de la medicina tradicional.*

*La difusión de esta información busca que los pobladores tengan acceso a los conocimientos de sus propias regiones y que se generalice el conocimiento en las distintas comunidades, a fin de que su uso se difunda y con ello se cree la necesidad de mantener esta diversidad vegetal en los potreros y en los huertos familiares.*



# Aguacate.

Parte empleada: hoja.

Usos: colesterol y diabetes.

Preparación: para el colesterol hervir siete hojas en un litro de agua y tomar como agua de tiempo.

Características: árbol frondoso y de hoja perenne; con floración generosa. Flores de color verde, aparecen en racimos. El fruto es de color verdoso, de superficie lisa o rugosa y piel fina o gruesa, dependiendo de la variedad. Florece de enero a marzo y de agosto a octubre.

# Alacrancillo.

Parte empleada: raíz.

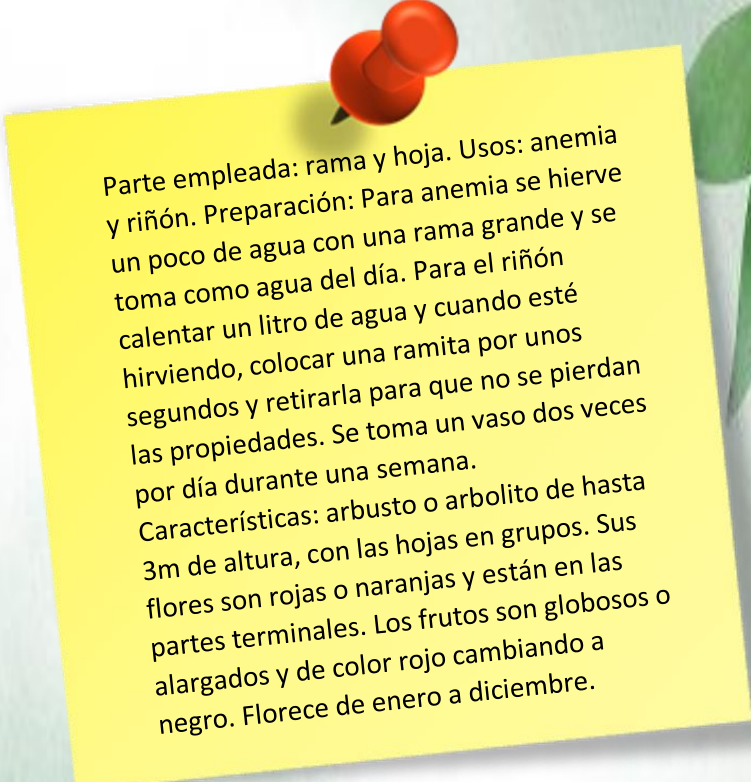
Usos: asma y próstata.

Preparación: para el asma, se hierve un pedazo de raíz con una ramita de jícara y se toma una cucharada sopera, dos o tres veces al día, durante dos o tres días, dependiendo la gravedad del asma.

Características: planta anual, de tallo erecto, con un crecimiento de no más de 50cm. Presenta flores pequeñas de color lavanda suave a blanco, las cuales crecen en la parte final de la ramas.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Anilillo.



Parte empleada: rama y hoja. Usos: anemia y riñón. Preparación: Para anemia se hierve un poco de agua con una rama grande y se toma como agua del día. Para el riñón calentar un litro de agua y cuando esté hirviendo, colocar una ramita por unos segundos y retirarla para que no se pierdan las propiedades. Se toma un vaso dos veces por día durante una semana.

Características: arbusto o arbolito de hasta 3m de altura, con las hojas en grupos. Sus flores son rojas o naranjas y están en las partes terminales. Los frutos son globosos o alargados y de color rojo cambiando a negro. Florece de enero a diciembre.

# Árnica.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Belladona.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Buganvilia.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Panastilla

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Pedro

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Philagogo

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Mecate

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Pornizuelo.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# *Pruzetillo.*

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Puajilote.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Epazote.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Estafita.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# *Golondrina.*

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Guayaba.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre

# Hierba.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre

# Manzanilla.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Aloe vera.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Ajo.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Eucalipto.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Pola de macho.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Jengibre.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.



# Comillo.

Parte empleada: rama y hoja.

Usos: curar heridas y dolores.

Preparación: Para heridas, hervir unas ramas añadiendo ramas de hierba cancerina y golondrina, y limpiar la herida con la preparación. Para dolores, machacar hojas y untar en la zona de dolor.

Características: Planta herbácea o arbustiva robusta, hojas alargadas y ovaladas. Las flores son grandes y amarillas. El tallo es erecto, ramificado, las ramas tiernas cubiertas de pelillos, que con la edad se pierden.

Florece y fructifica de enero a diciembre.

# Conclusión.

*Se llegó a la conclusión de que las plantas medicinales tienen una aplicación terapéutica importante en la estomatología, lo que indica que se debe continuar perfeccionando la cultura sobre su empleo en esta ciencia. Palabras clave: plantas medicinales, medicina natural y tradicional, estomatología.*

# Bibliografía.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2014/abr14256h.pdf>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Planta\\_medicinal](https://es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal)

<http://147.96.70.122/Web/CFG/CFG/Poster/QRQR/%20SARFAWOR%20LANCA.pdf>