PRACTICAS ALTERNATIVAS
(MEDICINA TRADICIONAL, TERAPIAS)

PROFESORA:

LIC. Ludbi Isabel Pérez Ortiz

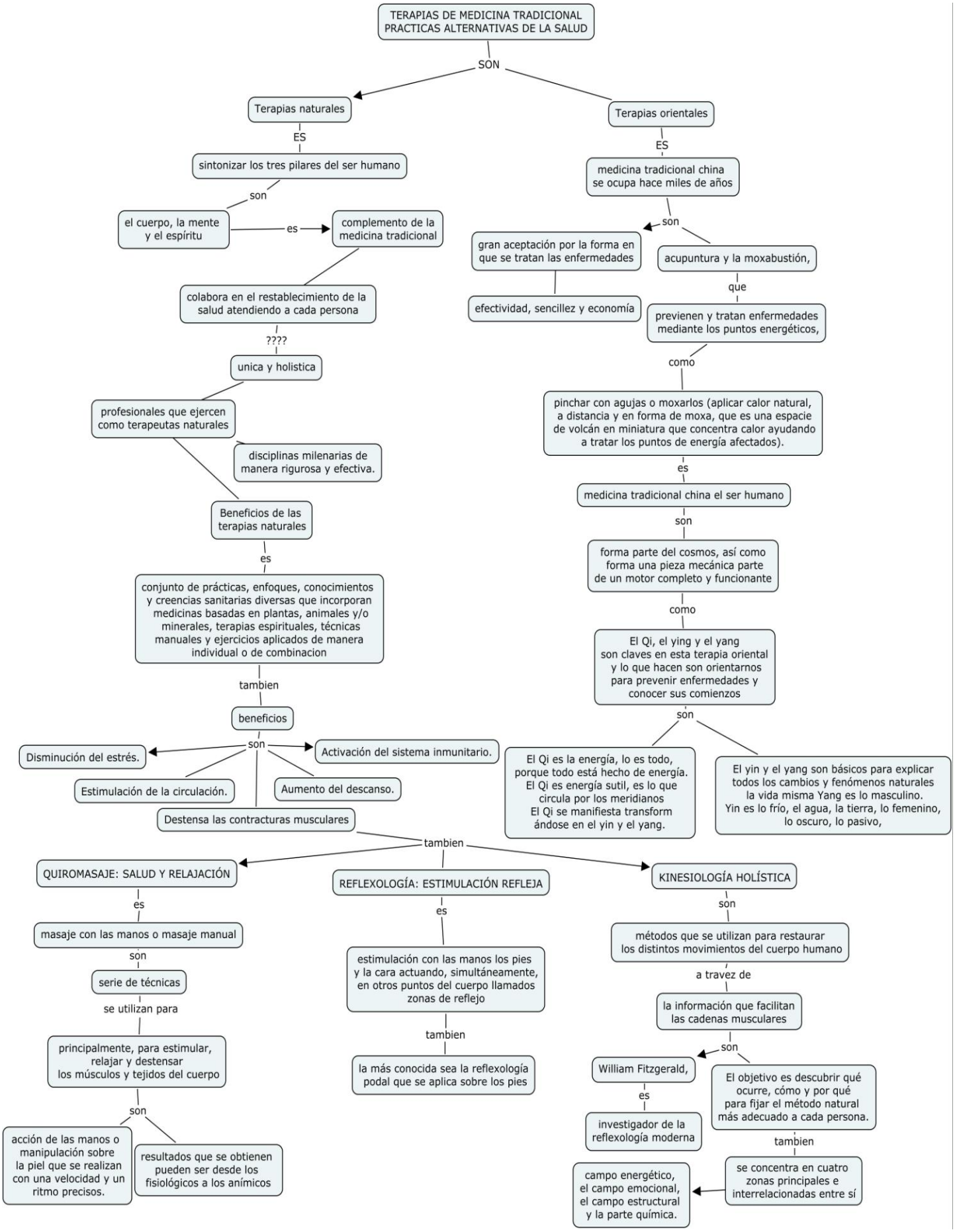
PRESENTA LA ALUMNA:

MARIA VICTORIA CALDERON VAZQUEZ

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 8TO CUATRIMESTRE "A".

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de Marzo del 2021


TERAPIAS DE MEDICINA TRADICIONAL PRACTICAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD
SON
Terapias naturales
ES
sintonizar los tres pilares del ser humano
son
el cuerpo, la mente y el espíritu
es
complemento de la medicina tradicional
colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona
????
unica y holistica
profesionales que ejercen como terapeutas naturales
disciplinas milenarias de manera rigurosa y efectiva.
Beneficios de las terapias naturales
es
conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de manera individual o de combinacion
tambien
beneficios
son
Disminución del estrés.
Activación del sistema inmunitario.
Estimulación de la circulación.
Aumento del descanso.
Destensa las contracturas musculares
Terapias orientales
ES
medicina tradicional china se ocupa hace miles de años
son
gran aceptación por la forma en que se tratan las enfermedades
efectividad, sencillez y economía
acupuntura y la moxabustión,
que
previenen y tratan enfermedades mediante los puntos energéticos,
como
pinchar con agujas o moxarlos (aplicar calor natural, a distancia y en forma de moxa, que es una espacie de volcán en miniatura que concentra calor ayudando a tratar los puntos de energía afectados).
es
medicina tradicional china el ser humano
son
forma parte del cosmos, así como forma una pieza mecánica parte de un motor completo y funcionante
como
El Qi, el ying y el yang son claves en esta terapia oriental y lo que hacen son orientarnos para prevenir enfermedades y conocer sus comienzos
son
El Qi es la energía, lo es todo, porque todo está hecho de energía. El Qi es energía sutil, es lo que circula por los meridianos El Qi se manifiesta transform ándose en el yin y el yang.
El yin y el yang son básicos para explicar todos los cambios y fenómenos naturales la vida misma Yang es lo masculino. Yin es lo frío, el agua, la tierra, lo femenino, lo oscuro, lo pasivo,
tambien
QUIROMASAJE: SALUD Y RELAJACIÓN
es
masaje con las manos o masaje manual
son
serie de técnicas
se utilizan para
principalmente, para estimular, relajar y destensar los músculos y tejidos del cuerpo
son
acción de las manos o manipulación sobre la piel que se realizan con una velocidad y un ritmo precisos.
resultados que se obtienen pueden ser desde los fisiológicos a los anímicos
REFLEXOLOGÍA: ESTIMULACIÓN REFLEJA
es
estimulación con las manos los pies y la cara actuando, simultáneamente, en otros puntos del cuerpo llamados zonas de reflejo
tambien
la más conocida sea la reflexología podal que se aplica sobre los pies
KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA
son
métodos que se utilizan para restaurar los distintos movimientos del cuerpo humano
a travez de
la información que facilitan las cadenas musculares
son
William Fitzgerald,
es
investigador de la reflexología moderna
El objetivo es descubrir qué ocurre, cómo y por qué para fijar el método natural más adecuado a cada persona.
tambien
se concentra en cuatro zonas principales e interrelacionadas entre sí
campo energético, el campo emocional, el campo estructural y la parte química.