

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre de la profesora:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 8vo cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

ENFERMERIA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD, COSTUMBRES Y TRADICIONES”

La medicina tradicional hoy en día sigue influyendo en la salud de algunas personas ya que estas tienen ciertas características que desde hace muchos años esta a permanecido principalmente cuando la medicina aun no había evolucionado, la Medicina Tradicional se define como la suma de conocimientos, practicas, experiencias y técnicas que fueron adquiridos de ciertas culturas enfocadas hacia el bienestar de las personas, en su salud ya sea mental y físicamente, se a estado pues indagando acerca de algunas prácticas de la medicina tradicional basándose en los cuatro principios fundamentales de la bioética si los cumplen o no pues el primero es autonomía este se trata de que el paciente tiene el derecho a saber la información acerca de su medicación y los efectos que suceden y la evidencia de que estos si funcionan, No maleficencia, Beneficencia, Justicia.

Enfermedad según la OMS es la alteración que existe en el estado fisiológico en una o varias partes que conforman el cuerpo, que se manifiestan por malestares como signos y síntomas.

Medicina tradicional según la OMS esta es la suma de conocimientos, practicas y habilidades que se basan en creencias o experiencias de las diferentes culturas.

La cultura maya pues esta a influido actualmente en diferentes regiones las cuales se han ganado la confianza de mucha población ya que no tienen un gran costo, para la medicina maya la naturaleza estaba sobre encima de los hombres, ellos explican la función del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza, pues para ellos una buena integración hacia sus medicina tradicional era la asistencia con yerberos, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes pues para ellos era de gran importancia asistir con estas personas para establecer un equilibrio en nuestra salud.

Medicina de la cultura azteca el uso de hierbas para curar enfermedades fue de gran importancia en la cultura azteca, estas personas poseían un gran conocimiento en el uso de plantas medicinales pues las utilizaban en el enfermo para aliviar los malestares que poseían, pues ellos creían en los Dioses, cuando algunas personas enfermaban creían que era por parte de los Dioses que ellos le habían faltado en algo, pues los niños que nacían en días específicos se esperaba que fuesen niños enfermizos y que tendrían una vida corta, ya que los aztecas poseían signos de nacimiento bien establecido, al contrario los bebes que nacían en otros días pues se creía que eran bendecidos por los Dioses, mantendrían una buena salud y vivirían felices.

La ciencia médica azteca estaba en par con la ciencia médica de Europa , los mexicas eran los que se encargaban principalmente de experimentar para el tratamiento y diagnostico de las enfermedades, pues ellos se dedicaban a tratar la enfermedad mas no las causas, pues ellos utilizaban las plantas como medicamento e incluso utilizaban pétalos de flor para envolverlos y utilizarlos como capsulas.

Existen un sinfín de plantas que ayudan a el alivio de algunas dolencias pues la medicina tradicional las utiliza y actualmente las personas también ya que esta casi al alcance de todas las personas, solo que son necesarios ciertos conocimientos.

La costumbre son un conjunto de prácticas o hábitos que se llevan a cabo frecuentemente, esta puede pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera en este caso puede ser en comunidades, las costumbres se puede referir a danzas, gastronomía, música o fiestas locales.

La tradición es un conjunto de bienes culturales y que la población quiere llevarla de generación en generación, como un legado.

Los recursos naturales que se poseen como hueseros hierberos, parteras y curanderos forman parte de la MT ya que son prácticas que no tienen por así decirlo certificadas, pues ellos tienen conocimientos ue les han transmitido sus familiares para que ellos los lleven a cabo, ellos forman parte de la cultura ya que hoy en día existen muchas personas que confían en estos.

Ellos forman parte del proceso de embarazo de muchas mujeres que confían en ellos pues los hueseros o sobadores se encuentran para cuando la mujer que necesita de sus cuidados posee dolor de espalda o cualquier otro malestar de esta, los hierberos se encargan de dar te a las embarazadas durante sus embarazo pues con la creencia u objetivo de que les ayudara durante este proceso y finalmente las parteras que se encargan del proceso de recibir a el bebe y atender a la embarazada al momento del parto.