

NOMBRE DEL ALUMNO:

Nayeli Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Ludby Isabel Ortiz Pérez

LICENCIATURA:

Enfermería

MATERIA:

Enfermería y prácticas de Enfermería

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

8 "A" Escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo "Medicina tradicional, recursos humanos, costumbre y tradición"

En el contenido de este trabajo hablaremos acerca de la medicina tradicional como ha sido en la actualidad y cómo fue su origen, así como también sus antecedentes, también mencionaremos sobre la culturas de la medicina tradicional maya y medicina tradicional azteca ya que son dos culturas que tenían distinta forma de es por ello que describiremos la forma que veían la forma de aliviar las molestias y enfermedades ya que algunos de ellos creían en dioses.

La medicina tradicional ha sido una gran opción para todos pues ya que gracias a su bajo costo la mayoría de las personas a nivel mundial ha utilizado la herbolaria y ha tenido resultados favorables a su salud sin embargo hay algunas desventajas que traen al emplear algunas plantas es por ello que lo mencionaremos más adelante

Hablaremos sobre la importancia de las costumbres y tradiciones, creo que esto nos ha caracterizado como mexicanos pues desde hace tiempo no se ha perdido algunas costumbres y es importante que no se dejen de realizar si no que fomentar a las nuevas generaciones para que no se pierda y siga permaneciendo.

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y las mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

Además los recursos humanos forman gran parte de la medicina tradicional pues los que han colaborado grandemente son los huesero, yerberos, sobadores y curanderos estos han formado parte de los recursos en anteriormente y hasta la actualizan siguen dando sus conocimientos, ellos se basan en un conocimiento empírico es por ello que en el desarrollo hablaremos sobre esto para ir aclarando puntos importantes como en donde recurrían en caso de dolor en las embarazadas.

La medicina tradicional se ha dado a conocer desde hace muchísimo tiempo y pues gracias a ella se ha logrado aliviar muchas molestias, donde la OMS se da una definición donde la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud que puede ser física y mental, además es por ello que la MT se le utiliza como una alternativa, como complemento, no ortodoxa y no convencional.

Autoridades sobre la salud ha intentado dar a conocer a la población sobre las ventajas de utilizar la medicina tradicional pero también que conozca sus desventajas ya que la mayoría de las personas a nivel mundial la ha utilizado.

Es por ello que la Medicina tradicional debe de verse si se cumplen 4 principios fundamentales de la bioética: Principio de autonomía que hace referencia donde toda persona tiene el derecho de saber toda la información para optar por un mejor tratamiento así como también conocer otras posibles alternativas, **no maleficencia**: deber de no perjudicar al menor daño posible, **Beneficencia**: es necesario con poder tener evidencias donde demuestren que el tratamiento que se recibe de la medicina tradicional estén beneficiando de manera favorable al paciente y no un simple efecto placebo en el paciente, **justicia** creo que en esta parte es necesario que médicos tomen conciencia o las personas que dan tratamiento de medicina tradicional sean sinceros al decir que si el tratamiento no funciona es importante que se suspenda el tratamiento ya que los pacientes pueden ser de baja economía y no sería justo hacer gastos en tratamiento que no están funcionando.

Antecedentes de la medicina tradicional maya se basa en una cultura y espiritualidad, la medicina alternativa se convirtió a es una opción más para conseguir salud a un precio razonable, esta tipo de opciones de aliviar dolencias se ha traído desde hace mucho tiempo atrás gracias a los conocimientos que se adquieren de las plantas medicinales. Hace tiempo atrás para los mayas creían que las enfermedades estaban relacionados con la moral y la religión y pues decían que se debía a el enojo de los dioses de faltas o fallas que comentan pero también de las desatenciones de su mismo cuerpo, es por ello que antes la medicina tradicional maya estaba por encima del hombre ya que el ambiente y los cosmos eran parte de la influencia sobre la salud de los humanos.

Durante el pasar del tiempo se iban descubriendo plantas que ayudaban dentro de ellas destaca: pomolche, azahar, guayaba, ciruela, belladona.

La MT Azteca el tratamiento se basaba en la, tx físico, drogas o espiritual la utilización de plantas eran efectivos en esta cultura se esperaba a que los bebés nacieran en días específicos eran bebés enfermizos y se esperaba a murieran a corta edad. Las calles de la ciudad eran bien barridas y se mantenían limpias, los drenajes estaban bien controlados, y la mayoría de los desechos humanos generados por la gran población de la ciudad eran tratados de manera semejante.

Las costumbres y tradiciones han sido parte de la medicina tradicional pues ya que están relacionadas por las costumbres que han tenido las personas y va generando conocimientos sobre herbolaria, las costumbres se refieren a la practicas mediante la constancia es decir mientras más veces se practican es por ello que son parte de formas de comportamiento compartido en la comunidad, dentro de ellas se encuentran: la danza, artesanía, música, religión, gastronomía y también fiestas. Por otro lado tradición se refiere a bienes culturales que se van transmitiendo de generación en generación de una pequeña población o comunidad las cuales se tratan de mantener para que no se pierdan con el tiempo para que las nuevas generaciones las aprendan. Algunas tradiciones de México que aún no se han perdido es la celebración del día de los muertos, bendición de los tamales y piñatas.

Los recursos humanos de la medicina tradicional está compuesto por los yerberos, hueseros, sobaderos, curanderos pues de ellos dependía la medicina tradicional, un ejemplo de ello era en las embarazadas cualquier problema con su bebé era llevado con un curandero, así como los dolores de espalda los hueseros y sobadores eran los más aptos para arreglar estos problemas, en caso de las náuseas recurrían a los yerberos pues ya que ellos son los que tienen el conocimiento herbolario se realizaban aceites, pomadas y lociones , ellos realizaban las limpiezas que lo hacían frente a un altar sacudiendo a la persona con ramas al paciente o empleaban un huevo por todo su cuerpo.

Las comadronas contemporáneas son aquellas mujeres que atienden a un parto sin violencia obtericia mientras que en hospitales se realizan cada vez más cesáreas

En conclusión con este trabajo es importante destacar la Medicina tradicional pues ya hemos visto que tiene mucha ventaja ya que es utilizada como alternativa o complementaria y se ha visto mejoría y recuperaciones al emplear plantas medicinales sin embargo considero que es indispensable conocer la desventaja de recurrir a la herbolaria ya que si el paciente tiene un tratamiento médico y no le explica a la persona que le va recetar un tratamiento tradicional puede haber problemas porque puede cruzarse algunos efectos.

Además concluyo que la medicina tradicional es una buena opción para aliviar ciertas molestias o enfermedades para aquellas personas que tiene poca posibilidad de ir con un medico puede optar por la medicina tradicional pues ya que es de bajo costo, pero es importante también que las personas que dan tratamiento de medicina tradicional sean justos con ellos pues si el tratamiento no es positivo deben de ser justos para evitar gastos pues quizás los recursos de la persona no son suficientes.