

**Nombre del alumno:**

Ramirez Roblero Edson Caleb

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

8vo cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

**Materia:**

**Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Medicina tradicional y salud”

## **Medicina Tradicional**

### **Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.**

En el siguiente trabajo abordaremos temas relacionados con la salud y la medicina tradicional, conoceremos los diferentes métodos de trabajo de la medicina tradicional y los beneficios que tiene al practicarlo.

La medicina tradicional ha sido definida según la Organización mundial de la salud (OMS) como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Las autoridades en salud, a nivel internacional y local, continúan promoviendo la reglamentación de estas prácticas y su uso racional. Sin embargo, son muchos aún los rezagos sobre el tema.

Es común que pacientes que recurren a la medicina convencional, lo hacen también a la medicina tradicional, pero escondiendo este hecho a su médico, lo que se puede deber a que los médicos convencionales se llegan a expresar despectivamente sobre las terapias tradicionales.

Muchas veces suelen suceder que las personas cuando están enfermas acuden en primer lugar a la medicina alternativa o tradicional, cuando ven que no hay mejoramiento de la salud ya asisten al médico, sin embargo, estos pacientes no brindan la suficiente información para el médico respecto al tratamiento tradicional que estos llevan y en parte eso puede generar una reacción adversa a ciertos medicamentos.

### **Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado**

La medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

La Medicina Tradicional Maya se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que, de cierto modo, hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento. Para los

mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos.

La medicina Azteca, por otro lado, cree que las enfermedades pueden ser enfocados desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual.

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

### **Costumbre y tradición**

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

La tradición, por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara. Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral.

Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones; mientras que una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

### **Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.**

Como sabemos a lo largo de la historia de la humanidad han existido diferentes enfermedades que han sido controladas gracias a curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros. La mayoría dependían de estas personas ya que eran las únicas con el conocimiento para poder ayudar a mejorar su salud.

Hoy en día aún existen personas con estas habilidades y muchas personas que no cuentan con un seguro médico acuden a ellas, incluso personas con alto ingreso económico tienden

acudir a recursos humanos, porque siempre suelen resultar muy efectivos, han mencionado que lo natural es mejor.

En conclusión, la medicina tradicional ha tenido un papel muy destacado en nuestra cultura, gracias a ellos muchas personas pudieron vivir un poco más, sentir un poco de alivio y poder salir adelante, considero que su práctica es de vital ayuda para con nosotros.

## Referencias

*ANTOLOGIA LEN703 ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.* (2021). Frontera Comalapa: UNIVERSIDAD DEL SURESTE.