



Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del docente:

Lic. Ludbi Isabel Ortíz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Medicina tradicional y salud”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de enero del 2021

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Tradicionalmente la medicina tradicional ha sido considerada como una alternativa terapéutica básica para un vasto sector de la población rural que no tiene acceso a la medicina alópata moderna. El uso de plantas medicinales ha cobrado mucha importancia como opción terapéutica por el papel importante adquirido en la salud integral de las comunidades rurales reduciendo costos significativos para gran parte de la población que carece de cobertura total o parcial del sistema de salud pública, de tal manera los programas de desarrollo rural deberían promover el rescate de estas alternativas por su aporte al mejoramiento del bienestar social, económico y ambiental.

La medicina tradicional ha sido definida según la Organización mundial de la salud (OMS) como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental

Para que la Medicina tradicional sea aceptada como tal, tenemos que ver si cuenta con los cuatro principios fundamentales de la bioética las cuales son: Autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Principio de autonomía que hace referencia donde toda persona tiene el derecho de saber toda la información para optar por un mejor tratamiento así como también conocer otras posibles alternativas, no maleficencia: deber de no perjudicar al menor daño posible, Beneficencia: es necesario con poder tener evidencias donde demuestren que el tratamiento que se recibe de la medicina tradicional estén beneficiando de manera favorable al paciente y no un simple efecto placebo en el paciente, justicia creo que en esta parte es necesario que médicos tomen conciencia o las personas que dan tratamiento de medicina tradicional sean sinceros al decir que si el tratamiento no funciona es importante que se suspenda el tratamiento ya que los pacientes pueden ser de baja economía y no sería justo hacer gastos en tratamiento que no están funcionando.

Los antecedentes históricos de medicina tradicional en México se encuentran la maya y azteca. La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de “malos vientos”, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se deidifica).

Para la medicina maya, la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. Por esta razón se venera el ambiente y el cosmos tiene influencia sobre la vida y explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza. La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos.

La cultura azteca era una sociedad teocrática, que concedía gran importancia a los dioses y en la práctica de la medicina. No obstante, los aztecas hacían distinción entre enfermedades que tenían un origen divino o mágico y enfermedades de tipo natural. El uso de hierbas para curar enfermedades fue de gran importancia en la medicina azteca. Estos gozaban de un gran conocimiento del uso de hierbas con fines medicinales basada en el empirismo.

La diferencia entre ellas es que la medicina tradicional maya es de un enfoque espiritual como más energético, y la medicina tradicional azteca hacían distinciones entre enfermedades de origen divino y enfermedades de origen natural.

La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de “especialistas” considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc., todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En general, los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social.