

**Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez**

**Nombre del profesor: Ludbi Isabel Ortiz Pérez**

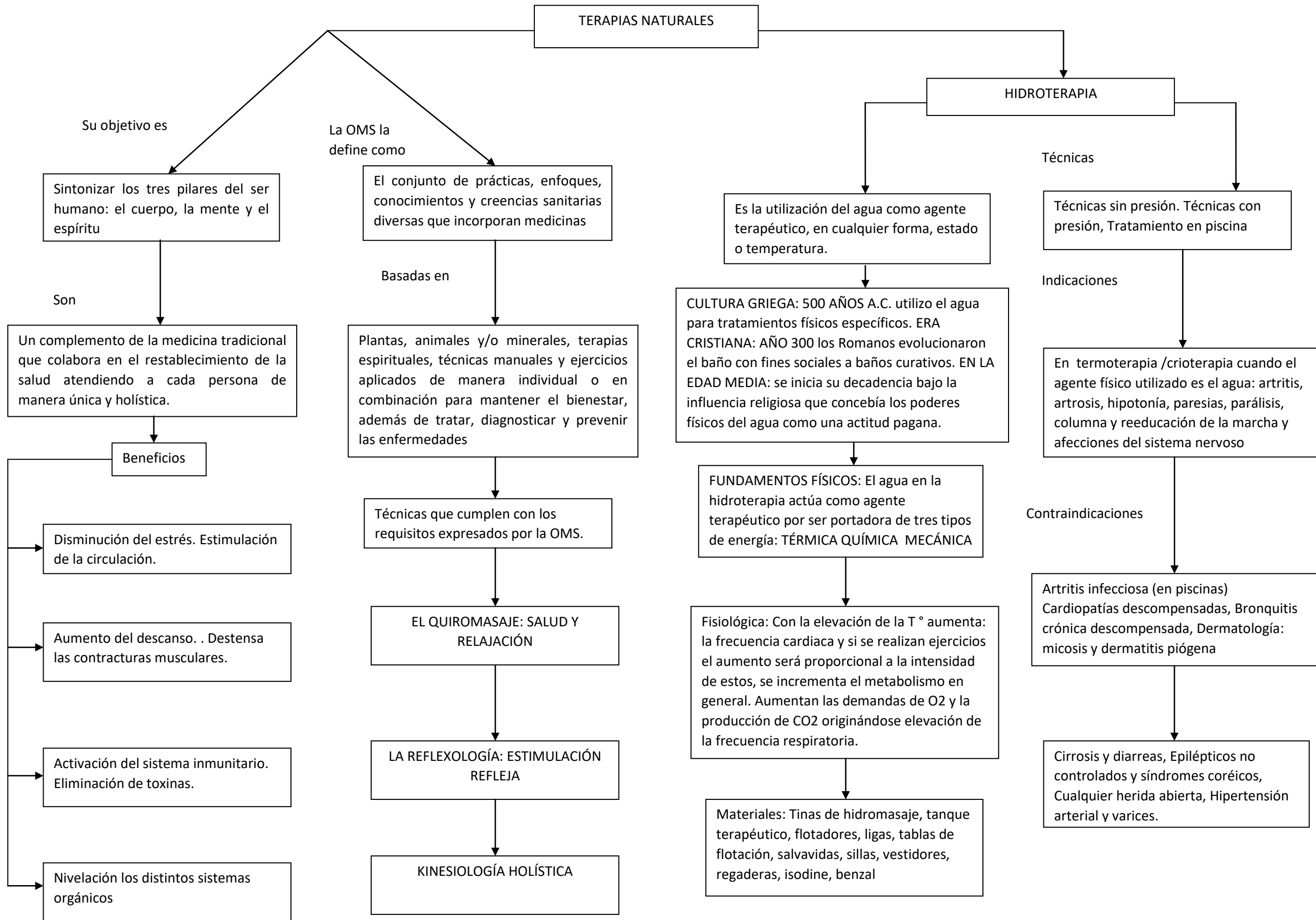
**Licenciatura: Enfermería Escolarizado 8vo cuatrimestre  
“A”**

**Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Tema:**

**“Terapias”**



TERAPIAS NATURALES

HIDROTERAPIA

Su objetivo es  
Sintonizar los tres pilares del ser humano: el cuerpo, la mente y el espíritu

La OMS la define como  
El conjunto de prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas

Es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura.

Técnicas  
Técnicas sin presión. Técnicas con presión, Tratamiento en piscina

Son  
Un complemento de la medicina tradicional que colabora en el restablecimiento de la salud atendiendo a cada persona de manera única y holística.

Basadas en  
Plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de manera individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades

CULTURA GRIEGA: 500 AÑOS A.C. utilizo el agua para tratamientos físicos específicos. ERA CRISTIANA: AÑO 300 los Romanos evolucionaron el baño con fines sociales a baños curativos. EN LA EDAD MEDIA: se inicia su decadencia bajo la influencia religiosa que concebía los poderes físicos del agua como una actitud pagana.

Indicaciones  
En termoterapia /crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha y afecciones del sistema nervoso

Beneficios

Técnicas que cumplen con los requisitos expresados por la OMS.

FUNDAMENTOS FÍSICOS: El agua en la hidroterapia actúa como agente terapéutico por ser portadora de tres tipos de energía: TÉRMICA QUÍMICA MECÁNICA

Contraindicaciones

Disminución del estrés. Estimulación de la circulación.

EL QUIROMASAJE: SALUD Y RELAJACIÓN

Fisiológica: Con la elevación de la T° aumenta: la frecuencia cardíaca y si se realizan ejercicios el aumento será proporcional a la intensidad de estos, se incrementa el metabolismo en general. Aumentan las demandas de O2 y la producción de CO2 originándose elevación de la frecuencia respiratoria.

Artritis infecciosa (en piscinas)  
Cardiopatías descompensadas, Bronquitis crónica descompensada, Dermatología: micosis y dermatitis piógena

Aumento del descanso. Destensa las contracturas musculares.

LA REFLEXOLOGÍA: ESTIMULACIÓN REFLEJA

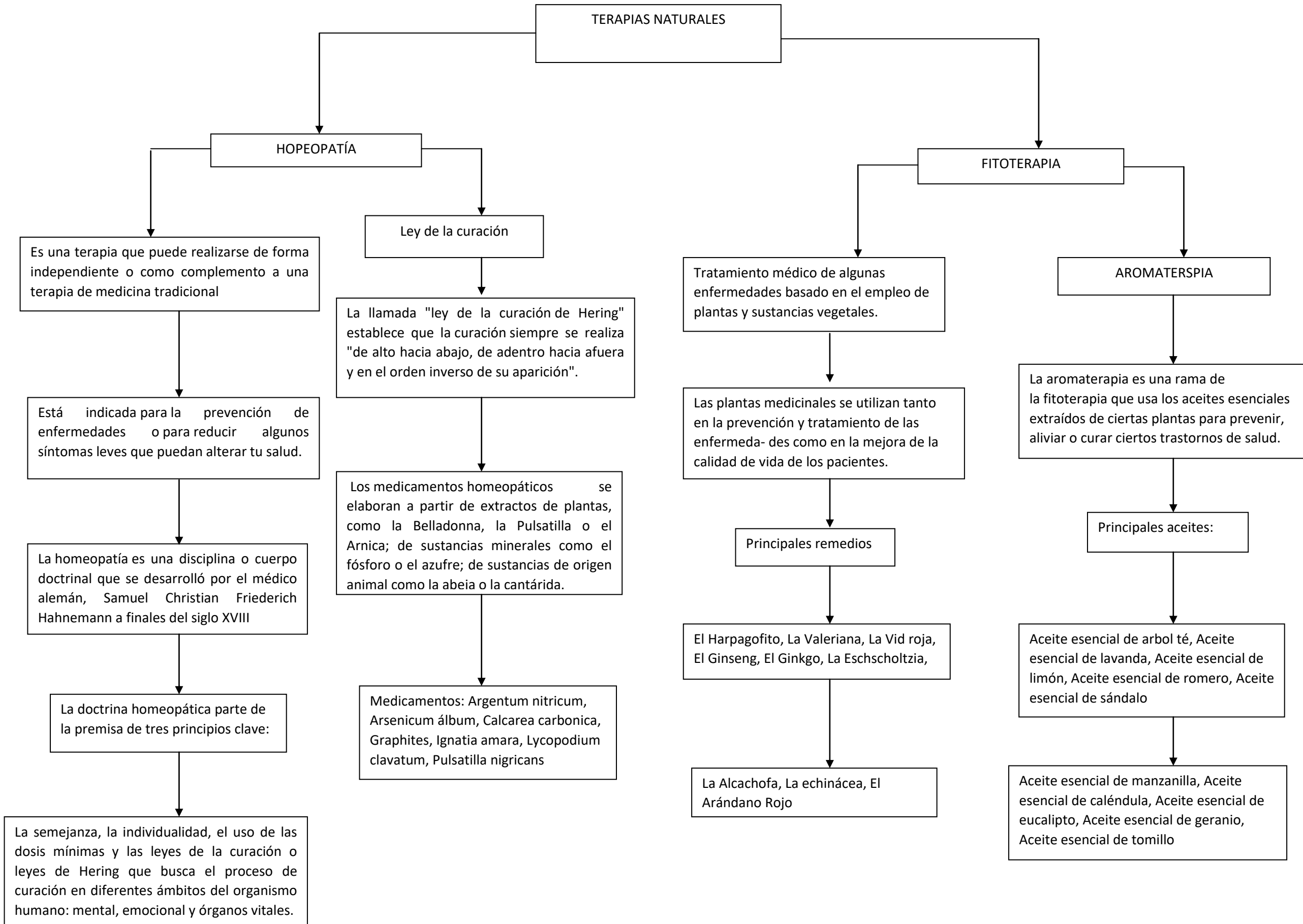
Materiales: Tinas de hidromasaje, tanque terapéutico, flotadores, ligas, tablas de flotación, salvavidas, sillas, vestidos, regaderas, isodine, benzal

Cirrosis y diarreas, Epilépticos no controlados y síndromes coréicos, Cualquier herida abierta, Hipertensión arterial y varices.

Activación del sistema inmunitario. Eliminación de toxinas.

KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

Nivelación los distintos sistemas orgánicos



TERAPIAS NATURALES

HOPEPATÍA

Es una terapia que puede realizarse de forma independiente o como complemento a una terapia de medicina tradicional

Está indicada para la prevención de enfermedades o para reducir algunos síntomas leves que puedan alterar tu salud.

La homeopatía es una disciplina o cuerpo doctrinal que se desarrolló por el médico alemán, Samuel Christian Friederich Hahnemann a finales del siglo XVIII

La doctrina homeopática parte de la premisa de tres principios clave:

La semejanza, la individualidad, el uso de las dosis mínimas y las leyes de la curación o leyes de Hering que busca el proceso de curación en diferentes ámbitos del organismo humano: mental, emocional y órganos vitales.

Ley de la curación

La llamada "ley de la curación de Hering" establece que la curación siempre se realiza "de alto hacia abajo, de adentro hacia afuera y en el orden inverso de su aparición".

Los medicamentos homeopáticos se elaboran a partir de extractos de plantas, como la Belladonna, la Pulsatilla o el Arnica; de sustancias minerales como el fósforo o el azufre; de sustancias de origen animal como la abeja o la cantárida.

Medicamentos: Argentum nitricum, Arsenicum álbum, Calcarea carbonica, Graphites, Ignatia amara, Lycopodium clavatum, Pulsatilla nigricans

FITOTERAPIA

Tratamiento médico de algunas enfermedades basado en el empleo de plantas y sustancias vegetales.

Las plantas medicinales se utilizan tanto en la prevención y tratamiento de las enfermedades como en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Principales remedios

El Harpagofito, La Valeriana, La Vid roja, El Ginseng, El Ginkgo, La Eschscholtzia,

La Alcachofa, La echinácea, El Arándano Rojo

AROMATERAPIA

La aromaterapia es una rama de la fitoterapia que usa los aceites esenciales extraídos de ciertas plantas para prevenir, aliviar o curar ciertos trastornos de salud.

Principales aceites:

Aceite esencial de árbol té, Aceite esencial de lavanda, Aceite esencial de limón, Aceite esencial de romero, Aceite esencial de sándalo

Aceite esencial de manzanilla, Aceite esencial de caléndula, Aceite esencial de eucalipto, Aceite esencial de geranio, Aceite esencial de tomillo

