

Nombre del alumno:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Licenciatura en Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería del niño y adolescente

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Maduración”

MADURACIÓN

El ser humano desde el nacimiento pasa por distintas etapas durante su crecimiento, desde cambios físicos como la estatura, la voz y otros cambios biológicos como el crecimiento del vello facial y a desarrollarse según el género. Por otro lado el ser humano suele desarrollarse en el ámbito psicológico, lo que se conoce como la maduración.

La maduración es la adquisición de buen juicio como consecuencia de la edad, básicamente es la forma en la que una persona comienza a crecer mentalmente en cuanto a las decisiones que toma en su vida y las repercusiones que pueda tener en un futuro próximo. Así como la maduración es forma psicológica, también abarca el ámbito dentaria, psicomotriz, óseo y sexual, temas que serán comentados a continuación.

La madurez dental es el desarrollo de la dentadura de una persona, es el paso de los dientes de leche a los dientes maduros que acompañaran a la persona durante su vida, cuando se necesita tener un control de la dentadura o conocer su madurez, solo basta con realizar un conteo y compararlos con los de una personas con la dentadura normal.

El tiempo en el que se evalúa el crecimiento o aparición de los dientes es; de los 6 a los 13 años, los incisivos centrales inferiores son de los 6 meses y los de la parte superior a los 7 meses y medio. Los laterales inferiores y superiores se ven involucrados de los 7 a 9 meses, los caninos o como comúnmente se conocen “los colmillos” brotan a los 16 y 18 meses, los molares se encuentran entre los 12 y 14 meses. Estos dientes comienzan a cambiar después de los 6 años, y termina su mudanza a los 11 años.

Tanto en hombres como en mujeres, la mudanza de la dentadura es igual, solo que en algunos casos los dientes permanentes aparecen en las mujeres de forma más rápida. Existe una patología que hace que la madurez de los dientes se vea retardada, esta es el hipotiroidismo aunque en la pubertad precoz se ve un desarrollo temprano en este aspecto.

Ahora bien la madurez psicomotriz de los lactantes se encuentra dividida en el primer y segundo trimestre.

En el primer trimestre él bebe muestra un tipo de reflejo que ocasiona que sus posturas cambien de forma constantes, es decir, un bebe es muy difícil que se mantenga en una posición con la cabeza en el medio, sino que tiene ese reflejo constante de moverla de lado a lado, o intentan llevarla hacia arriba sin éxito. De igual forma que con la luz, un lactante se inclina sobre todo con la luz suave, cuando a este se le muestra luz muy viva el tiende a girar la cabeza al lado contrario en señal de autodefensa.

Comúnmente se coloca a los lactantes en la posición decúbito dorsal, es decir, lo que se conoce como "boca arriba" esto se realiza ya que es el método más común por que el que se obtiene comunicación, ya que es un contacto directo con la persona con la que interactúa. Otra forma en la que se verifica que el lactante aún no tiene madurez psicomotriz es cuando intentas levántalo sujetándolo de la manos hacia adelante, cuando se realiza el tronco estará recto pero la cabeza del lactante automáticamente se dirigirá a la parte de atrás, ahora bien si colocas un dedo dentro de la palma del bebe este se sujetara e intentara levantarse con su propia fuerza. Cuando el lactante se encuentra sentado se notara que la cabeza no estará rígida, sino estará en constante movimiento hacia los lados ya que esta no tiene la suficiente madurez para mantenerse por sí sola.

Durante el segundo trimestre el lactante comenzara a conocer y sentir intriga por lo que se encuentra a su alrededor, dándose cuenta que existen cosas que aún no conoce y sentirá esa atracción por saber qué es lo que lo rodea. En este tiempo de madurez se notara todo lo contrario al primer trimestres, ejemplo, él bebe ya no tendrá ese reflejo por girar la cabeza hacia los lados, será capaz de mantenerla en el lado medio y el resto del cuerpo tendrá más flexibilidad.

Para este punto ya se podrá intentar mantener una comunicación con él bebe, que si bien es cierto lo único que saldrá de su boca son balbuceos, el responde con gestos faciales; como sonrisas o caras de asombro.

La madurez psicomotriz se verá alcanzada cuando el lactante pueda tener más control sobre sus movimientos y la forma en la que interactúa con sus padres o personas mayores que se encuentren a su alrededor.

Por otra parte tenemos la maduración ósea, cuando el ser humano se desarrolla también lo hacen sus huesos, es decir, los huesos de un pequeño no son iguales a los de una

persona mayor. Se diferencian en tamaño y de forma, esta maduración se ve explicada en el crecimiento en cuanto a altura de un niño. Cuando un pequeño da el famoso estirón sus huesos también lo hacen hasta que alcanzan su nivel máximo de madurez. La forma en la que se pueden estudiar la madurez de los huesos, es mediante rayos X, estos son estudios visuales mediante los cuales un médico puede verificar si el crecimiento y forma de los huesos es correcto.

Por ultimo tenemos la maduración sexual esta puede deberse a factores genéticos o ambientales, anteriormente se comenzaba la maduración sexual con más tardanza pero hoy en día es más rápida, puede deberse a la forma en la que se nutren o las condiciones de vida de cada persona.

Ejemplos de maduración sexual tenemos, la primera menarquia en el caso de las niñas que aparece como mínimo 8 años de edad y máximo 15 años, la edad en la que aparece no significa que exista un problema, se basa simplemente en el desarrollo de cada persona. El crecimiento de las mamas es el primer signo de maduración sexual después de la menstruación.

En el caso de los hombres la madurez se visualiza en el crecimiento del tamaño del escroto y los testículos, así como el tamaño del pene, en el caso de las mujeres es la menarquia pero en el caso de los hombres su primera eyaculación suele ser entre los 12 y 14 años de edad, normalmente 1 año después del crecimiento del pene. La maduración sexual puede aparecer en cualquier momento, pero si se ve muy adelantada o atrasada los médicos evalúan que pueda deberse a un problema hormonal.

Como vimos anteriormente un ser humano no solo madura de forma psicológica, si no en cada aspecto de su vida. Madurar es básicamente fortalecer aspectos tanto mentales como físicos que nos hace crecer como personas y desarrollar lo que nos hace ser diferentes de cada individuo que existe en la tierra.

BIBLIOGRAFIA

- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d491498ade0f58bff820018a127e94cc-LC-LEN505.pdf>