



NOMBRE DEL ALUMNO:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Perez

LICENCIATURA:

Licenciatura en Enfermería

MATERIA

Enfermería del niño y adolescente I

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

5to. Cuatrimestre Enfermería, Escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Cuadro Sinóptico:

“Alimentación”

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Marzo del 2021

ALIMENTACION

Después del estirón que experimentan los niños desde el nacimiento hasta el año edad, la etapa que va desde que el niño tiene 1 año y hasta los 3 años se caracteriza por un crecimiento lento pero constante.

Alimentos que deben incluirse en la dieta

Leche: necesidades de calcio son muy elevadas y la leche es la principal fuente de este calcio.

Carne: necesidades de hierro son elevadas para el desarrollo intelectual y las carnes aportan hierro de fácil absorción.

Pescado: aporte en vitaminas solubles como las vitaminas A y D, que se concentran en las partes más grasas (músculos e hígado).

Grasas vegetales: La mejor es el aceite de oliva, excepto las de coco y palma.

Huevo: contiene todos los aminoácidos esenciales.

Verduras, frutas, cereales y pastas

Lactancia

Lactancia materna

Es el alimento natural producido por la madre para alimentar al recién nacido. Se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad.

Lactancia artificial

Manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo.

Alimentación en bebés de bajo peso

Se debe en la mayoría de los casos al parto prematuro, a un tamaño pequeño para la edad gestacional, o a ambos.

Factores de riesgo

- Raza.
- Edad
- Nacimientos
- Salud de la madre.

Problemas

- ⊗ Bajos niveles de oxígeno al nacer
- ⊗ Incapacidad de mantener la temperatura

ALIMENTACION

Manifestaciones digestivas del lactante

Los alimentos pueden causar problemas digestivos por motivos que no tenga un buen recibimiento de parte del estómago del bebe

Estreñimiento

Causa es la alimentación con fórmula adaptada, fisura anal y estenosis anal.

Se puede recomendar a los padres que le ofrezcan agua entre las tomas.

Regurgitaciones

Los vómitos son una característica en los lactantes que Shakespeare

No precisa ningún tratamiento y que con el tiempo y la maduración las regurgitaciones irán disminuyendo

Cólico del lactante

Distensión abdominal y alivio cuando el gas es liberado por el recto

Diagnósticos más aplicados son los clásicos de Wessel.

Patogenia

- ⊗ Crecimiento y maduración del SNC.
- ⊗ Alimentación
- ⊗ Gas intestinal
- ⊗ Motilidad intestinal
- ⊗ Prostaglandinas y hormonas intestinales
- ⊗ Estilo de cuidados del lactante

ALIMENTACION

Alimentación en el primer año

Hasta el primer añito es bastante sencillo porque nos habremos limitado a la lactancia inicial (materna o artificial) y a la introducción posterior de papillas y purés.

La leche, ya sea materna o leche de vaca, aunque sigue teniendo su espacio, no es fundamental del niño como lo es tras el nacimiento

Alimentación del preescolar y escolar

Los hábitos alimentarios y las pautas de alimentación comienzan a establecerse desde el inicio de la alimentación complementaria (después de los 6 meses) edad adulta.

Necesidades energéticas

Recomendaciones para los niños entre 4 y 8 años, son: 1.200-1.800 kcal/día y para los de 9 a 13 años, 1.600-2.000 kcal.

Necesidades de proteínas

Dieta equilibrada debería proporcionar entre un 11 y un 15% de la energía total como proteínas.

Necesidades de grasas

La ingesta total de grasa debe estar entre el 30-35% de la ingesta de energía para niños de 2 a 3 años y entre el 25 y 35% para niños de 4 a 18 años.

Dietas no convencionales en la infancia y la adolescencia

El comportamiento alimentario del adolescente está determinado por numerosos factores "externos"

Familiares, amistades, valores sociales y culturales, medios de comunicación social, conocimientos nutricionales, creencias personales

Alimentación adolescente

del

Problemas nutricionales y endocrinos

- Deficiencia de la hormona del crecimiento (somatotrofina)
- Hipotiroidismo

Factores de riesgo:

1. Sobrepeso, obesidad y riesgo de subnutrición
2. Percepción errónea por parte de los padres
3. Un desayuno inapropiado
4. Menos horas de sueño de las necesarias