



NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López Reyes

NOMBRE DEL PROFESOR: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 5to Cuatrimestre, escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: cuadro sinóptico
CUIDADOS GENERALES DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE ENFERMOS

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de marzo de 2021.

Alimentación

Los cambios en la dieta, el consumo de ciertos tipos de grasas y de vitaminas, puede ayudar a prevenir algunas enfermedades y a que crezcan sanos y fuertes

- Leche
- Carnes
- Pescado
- Grasas vegetales
- Huevo
- Frutas y verduras
- Legumbres
- Cereales y pastas

Es el alimento básico en los niños ya que es la principal fuente de este calcio de la dieta diaria

Aporta proteínas de calidad y cinc necesario para el crecimiento de los tejidos; además de vitamina B12

Aporta vitaminas solubles en grasa como las vitaminas A y D y vitamina B12, entre las vitaminas hidrosoluble

Debe priorizarse el consumo de grasas mono insaturadas como las que provienen de aceites vegetales

Aporta además vitaminas del grupo B, y vitaminas A, D, E y K. Además, aporta hierro, fósforo, cinc, yodo, manganeso y selenio

Son fuente importante potasio o magnesio, de vitaminas como la C, la A o la B y de fibra

Son ricas en vitaminas y minerales, aportan hidratos de carbono

Son ricos en proteínas, vitaminas del grupo B y fibra

Se deben consumir de 3 a 4 raciones diarias (500-700 ml)

Carnes de sabor suave como pollo, pavo, cerdo, conejo

Además aporta yodo, fósforo, hierro, magnesio y selenio

La mejor es el aceite de oliva

Se recomienda un consumo de 3 huevos a la semana

Consumir 2 ó 3 piezas pequeñas de fruta cada día y 2 ó 3 raciones diarias de verdura

Consumir legumbres de 2 a 3 veces a la semana

consumir entre 4 y 6 raciones diarias

Promoción de la lactancia materna

Que es

La OMS y el Unicef

Es la alimentación con leche del seno materno

Recomiendan imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido

Es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños

Se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años de edad

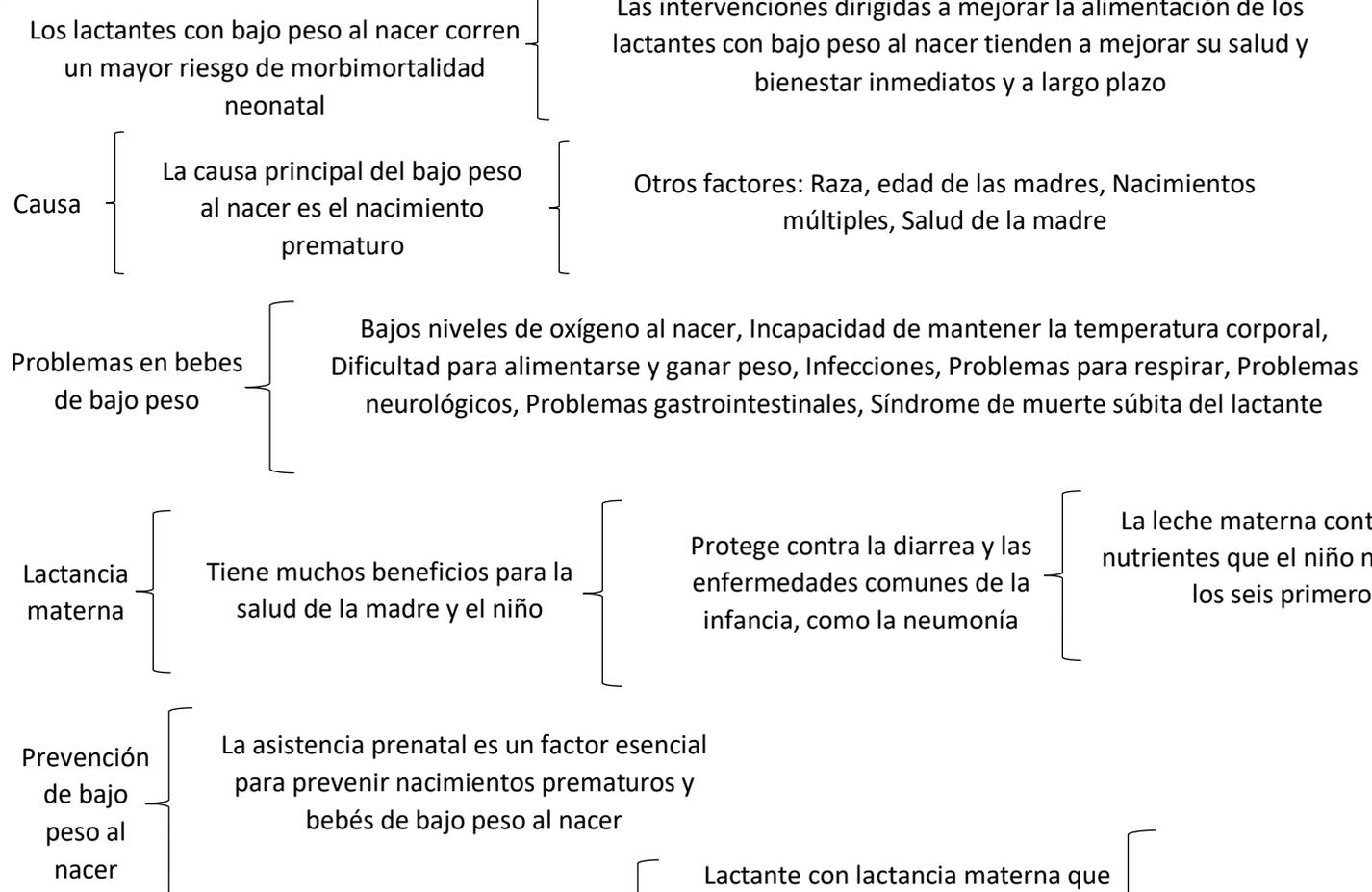
Lactancia artificial. Alimentación complementaria

Es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo

Se ha disminuido su uso al demostrarse desventajas de este tipo de alimentación respecto a la lactancia materna

**CUIDADOS
GENERALES DEL
NIÑO Y EL
ADOLESCENTE
ENFERMOS**

Alimentación
del recién
nacido de
bajo peso



Manifestaciones
digestivas
propias del
lactante

