



NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López Reyes

NOMBRE DEL PROFESOR: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 5to Cuatrimestre, escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: cuadro sinóptico
CUIDADOS GENERALES DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE ENFERMOS

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de marzo de 2021.

Alimentación

Los cambios en la dieta, el consumo de ciertos tipos de grasas y de vitaminas, puede ayudar a prevenir algunas enfermedades y a que crezcan sanos y fuertes

- Leche
- Carnes
- Pescado
- Grasas vegetales
- Huevo
- Frutas y verduras
- Legumbres
- Cereales y pastas

Es el alimento básico en los niños ya que es la principal fuente de este calcio de la dieta diaria

Aporta proteínas de calidad y cinc necesario para el crecimiento de los tejidos; además de vitamina B12

Aporta vitaminas solubles en grasa como las vitaminas A y D y vitamina B12, entre las vitaminas hidrosoluble

Debe priorizarse el consumo de grasas mono insaturadas como las que provienen de aceites vegetales

Aporta además vitaminas del grupo B, y vitaminas A, D, E y K. Además, aporta hierro, fósforo, cinc, yodo, manganeso y selenio

Son fuente importante potasio o magnesio, de vitaminas como la C, la A o la B y de fibra

Son ricas en vitaminas y minerales, aportan hidratos de carbono

Son ricos en proteínas, vitaminas del grupo B y fibra

Se deben consumir de 3 a 4 raciones diarias (500-700 ml)

Carnes de sabor suave como pollo, pavo, cerdo, conejo

Además aporta yodo, fósforo, hierro, magnesio y selenio

La mejor es el aceite de oliva

Se recomienda un consumo de 3 huevos a la semana

Consumir 2 ó 3 piezas pequeñas de fruta cada día y 2 ó 3 raciones diarias de verdura

Consumir legumbres de 2 a 3 veces a la semana

consumir entre 4 y 6 raciones diarias

Promoción de la lactancia materna

Que es

La OMS y el Unicef

Es la alimentación con leche del seno materno

Recomiendan imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido

Es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños

Se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años de edad

Lactancia artificial. Alimentación complementaria

Es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo

Se ha disminuido su uso al demostrarse desventajas de este tipo de alimentación respecto a la lactancia materna

**CUIDADOS
GENERALES DEL
NIÑO Y EL
ADOLESCENTE
ENFERMOS**

Alimentación
del recién
nacido de
bajo peso

Los lactantes con bajo peso al nacer corren un mayor riesgo de morbilidad neonatal

Causa { La causa principal del bajo peso al nacer es el nacimiento prematuro

Las intervenciones dirigidas a mejorar la alimentación de los lactantes con bajo peso al nacer tienden a mejorar su salud y bienestar inmediatos y a largo plazo

Otros factores: Raza, edad de las madres, Nacimientos múltiples, Salud de la madre

Problemas en bebés de bajo peso { Bajos niveles de oxígeno al nacer, Incapacidad de mantener la temperatura corporal, Dificultad para alimentarse y ganar peso, Infecciones, Problemas para respirar, Problemas neurológicos, Problemas gastrointestinales, Síndrome de muerte súbita del lactante

Lactancia materna { Tiene muchos beneficios para la salud de la madre y el niño

Protege contra la diarrea y las enfermedades comunes de la infancia, como la neumonía

La leche materna contiene todos los nutrientes que el niño necesita durante los seis primeros meses

Prevención de bajo peso al nacer { La asistencia prenatal es un factor esencial para prevenir nacimientos prematuros y bebés de bajo peso al nacer

Estreñimiento { Es un problema muy frecuente sobre todo en los lactantes alimentados con fórmulas adaptadas

Lactante con lactancia materna que realiza menos de dos deposiciones al día
Lactante con fórmula adaptada que realiza menos de tres deposiciones a la semana

Tratamiento: tomar agua entre las tomas, zumos de naranja o ciruela que se administrarán entre las tomas, pepsina amilácea

Regurgitaciones { Los vómitos son una característica familiar en los lactantes

El lactante lloriqueando y vomitando en los brazos de la niñera es la primera de las siete edades del hombre

Manifestaciones
digestivas
propias del
lactante

El cólico del lactante { Es un síndrome caracterizado por un autolimitado grupo de conductas en los tres primeros meses de vida en supuesta relación a una alteración gastrointestinal de base

Cuidados del lactante { La observación sistemática confirma la sabiduría común que prácticas tales como coger y mecer al niño son efectivos tranquilizantes

