



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Omar Emanuel López Reyes

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LUDBI ISABEL  
ORTIZ PEREZ

**LICENCIATURA:** Enfermería

**MATERIA:** ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** 5to Cuatrimestre,  
escolarizado

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:** ensayo  
CONCEPTO DE MADURACIÓN

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de enero de 2021.

## CONCEPTO DE MADURACIÓN

Ciertamente a lo largo de nuestra vida sufrimos varios cambios los cuales nos pueden ayudar encontrar nuestra propia identidad, cuando se es pequeño es más fácil de aprender que cuando ya se es mayor de edad, el carácter, el intelecto, los sentimientos, etc. Se fue formando mientras se fue creciendo ya que a lo largo del crecimiento en donde se percibe muchas cosas como los cambios, no solamente es crecer en tamaño sino que además hay que madurar para que así la persona alcance su plenitud vital, ya que de no alcanzar la maduración de la vida del joven o el adulto sería como la de un niño pequeño, por lo tanto la maduración es importante en la vida del ser humano, en este trabajo hablaremos sobre que es la maduración y en que ámbitos maduramos a lo largo de la vida.

La maduración se define como el proceso en donde el ser humano crece y se desarrolla hasta lograr su punto de máxima plenitud, por lo tanto, se alcanza el desarrollo máximo de lo intelectual y lo emocional. Según el psiquiatra y psicoanalista Rene Spitz define a la maduración de la siguiente manera “la maduración es un desarrollo del proceso fisiológicamente establecido en la especie en forma embriológica”. Por lo tanto la maduración es importante para para intrincada del individuo para su evolución, es un procesos de cambios y de crecimiento en la parte física y síquica del cuerpo del bebe, en donde hay cambios progresivos y de crecimiento los cuales producen en los secretores físicas y psíquicos del organismo. Hay otros términos como el desarrollo el cual participa en la vida de las personas, según el psicólogo y pedagogo Rempelin (1966) “el desarrollo se manifiesta en su aspecto exterior corporal, como crecimiento y transformación”. Quiere decir que el desarrollo para el autor es un cambio en lo cualitativo por lo tanto se producen aumentos en lo biológico, en lo fenómeno a nivel psicológicos, aunque la psicología y fonoaudióloga Mirtha Chokler define al desarrollo como “un procesos de organización progresiva y de complejizarían creciente de las funciones biológicas y psicosociales que le permite al a ser humano satisfacer progresivamente sus diferentes, múltiples y renovadas necesidades en un proceso de adaptación activa al medio”.

### **Maduración dentaria**

Este tipo de maduración es un proceso fisiológico y biológico en donde está implicada la aparición y la clasificación de los dientes el cual esto sirve como una medida de desarrollo y en general se considera como un grado de desarrollo en los dientes, este desarrollo dentario es fácil de observar y de contar, se presentan 4 tipos de dientes los cuales son los incisivos, los caninos, los molares y los premolares, estos aparecen en 2 etapas, su primer aparición es a través de la primera dentición que empieza desde los 5 a los 6 meses de edad, la otra etapa es la dentición permanente los cuales estos salen primero en las mujeres.

### **Maduración psicomotriz**

En el bebé se presentan cambios con relación a la adquisición de habilidades esto refleja que el niño está madurando, en el bebé durante el primer trimestre la maduración psicomotriz se ve reflejada en las habilidades que él debe ir obteniendo conforme va avanzando el tiempo, el bebé va aprendiendo habilidades ya que cuando nace carece de habilidades las posturas que el niño va teniendo con su cuerpo le ayudan a adoptar más a él, la interacción de los padres u otros familiares con el bebé le ayudan a crecer, llega el tiempo donde los gestos, las sonrisas se presentan, por lo tanto, el bebé adquiere habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda su infancia, estas maduraciones psicomotrices son cerebral, de la médula, los nervios y los músculos en donde el bebé se descubre así mismo y también va descubriendo al mundo que le rodea.

### **Maduración ósea**

En el ser humano hemos dicho que hay cambios y desarrollos, pero en ocasiones el crecimiento y la maduración de algunos niños es diferente ya que pueden ser tardíos, promedio o tempranos. La edad ósea hace referencia a la madurez biológica más útil para caracterizar ritmos de maduración durante el crecimiento ya que otros indicadores tradicionalmente utilizados se limitan a ciertas etapas de la vida y muestran una gran variedad y especialmente este es la pubertad, cuando un niño crece también con él crecen las proporciones corporales y hay una maduración de huesos, visceral, bioquímica, los huesos del esqueleto cambian de tamaño, estos cambios tienen lugar en la infancia y en la adolescencia.

### **Maduración sexual**

En la adolescencia hay también se presentan cambios por lo general se considera a la adolescencia de los 10 años a los 20 años en donde se presentan cambios en lo físico y en

lo sexual. La OMS define a la adolescencia como “el periodo de crecimiento y de desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta entre los 10 y los 19 años”. La adolescencia es una etapa de los más importantes del humano en donde hay crecimientos y cambios en la pubertad hay cambios físicos los cuales cada adolescente va experimentando, el cuerpo tiende a sufrir el llamado estirón, además de crecimiento de los testículos en los varones, se presentan muchos cambios. En los adolescentes la maduración sexual depende de factores genéticos y ambientales en donde en las mujeres se presentan cambios y crecimientos, principalmente los cambios se presentan en las mamas, posteriormente la presencia de vello púbico y vello axilar, otro signo es la masturbación , entre otros cambios, mientras tanto en los hombres hay aumento del tamaño del escroto y los testículos y el agrandamiento del pene, presencia de vello pubiano y axilar, los adolescentes deben de saber y conocer su cuerpo ya que en esta etapa presentan grandes cambios en el.

El proceso de maduración puede ser un proceso complicado pero es un proceso para el bien de los niños y los adolescentes, además de los términos crecimiento y desarrollos los cuales son muy importantes en la vida de los niños y hasta de los adultos ya que en ellos está a cargo el bienestar de los niños y adolescentes, la madurez es muy importante ya que se centra en el punto de vista orgánico, por lo tanto, nuestro cuerpo tiende a sufrir transformaciones en el organismo y en las células para poder alcanzar el máximo nivel de plenitud.