

**Nombre del alumno:**

Paola Berenice Ortiz Garcia

**Nombre del profesor:**

Lic. Lubdi Isabel Ortiz

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería del niño y adolescente**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

Ensayo del tema:

“Concepto de maduración, maduración dentaria, maduración psicomotriz, maduración ósea y maduración sexual”

## **INTRODUCCION**

El crecimiento y la maduración son unos de los cambios más importantes por las que el ser humano pasa.

El crecimiento se refiere a todos los cambios físicos por los que pasa la persona, mientras que la madurez se refiere a como la persona toma decisiones para su vida, en como la persona entra a su vida adulta, en cómo se desarrolla emocionalmente.

En el siguiente ensayo se hablara más a profundidad de estos temas, de como la persona va desarrollándose desde que es lactante hasta que llega a la pubertad

## CONCEPTO DE MADURACION

El concepto de maduración se podría definir como el desarrollo mental que tiene una persona cuando se introduce a la sociedad adulta, la madurez con que actúa, las responsabilidades que va adquiriendo.

Existen dos conceptos que van de la mano y sería el desarrollo y la maduración, los dos tienen su significado:

- Desarrollo: este concepto hace referencia a los cambios físicos por los que pasa una persona.
- Maduración: este concepto se basa más en lo mental, en como la persona va tomando poco a poco las decisiones en el transcurso de su vida.

Cuando una persona se encuentra en la madurez es donde alcanza su desarrollo completo en las emociones y también dentro de lo intelectual.

La adultez no solo depende de la edad que tenga la persona, ya que muchas personas que ya son adultos aun siguen pensando como niños, la adultez es la maduración con la que una persona piensa.

Existen cuatro factores determinantes del desarrollo cognitivo:

- Herencia
- Experiencia
- Equilibrarían
- Transmisión social,

## MADURACION DENTARIA

Esto hace referencia a cuantos dientes le han salido al niño conforme va creciendo, es un poco importante compararlo con otros niños que se encuentren desarrollando normalmente. Entre los 6 meses y los dos años de vida surgen los dientes de leche, esto indica que el niño está creciendo correctamente.

Entre los 6 y 13 años de vida comienzan a salir los dientes permanentes:

- ❖ Dentro de los 6 meses: salen los dientes centrales inferiores
- ❖ A los 7 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> meses: comienzan a salir los dientes centrales superiores

- ❖ A los 7 meses: salen los dientes laterales inferiores
- ❖ A los 9 meses: brotan los laterales superiores
- ❖ A los 16 meses: brotan los caninos inferiores
- ❖ A los 18 meses: brotan los caninos superiores
- ❖ A los 12 meses: brota el primer molar inferior
- ❖ En los 14 meses: brota el primer molar superior
- ❖ A los 20 meses: brota el segundo pre molar inferior y a los 24 meses brota el segundo pre molar superior

Cuando el niño alcanza los 6 años de edad comienza a cambiar los dientes de leche por los dientes permanentes, los dientes de leche van cayendo conforme al orden que aparecieron.

### **MADURACION PSICOMOTRIZ**

- **PRIMER TRIMESTRE DEL LACTANTE:** la actitud que presenta el lactante es muy importante para así poder observar que él bebe se encuentre en perfectas condiciones, ya que si presenta buena actitud quiere decir que todo marcha bien dentro de su desarrollo. cuando un lactante presenta movimientos desordenados quiere decir que algo no se encuentra bien.

Es importante que la mama observe los cambios de orientación de la cabeza del bebe en el primer mes de vida.

Cuando un bebe se encuentra en la posición asimétrica de la cabeza, se produce una asimetría postural de los miembros, en esta asimetría los miembros se mantienen simétricamente aducidos y flexionados.

La más común es que se coloque a los lactantes en decúbito dorsal cuando este se encuentre despierto, en esta posición se obtiene los primeros indicios de comunicación.

Dentro de los quince a veinte días de vida se instala la fijación ocular.

- **SEGUNDO TRIMESTRE DEL LACTANTE:** En este trimestre el lactante suele estar más sereno y apacible. En este trimestre él bebe comienza asombrarse por todas las cosas nuevas que puede observar a su alrededor, es ahí donde comienza la relación con el medio que lo rodea, empieza a percatarse de todas las cosas que se encuentran en el mundo que lo rodea.

En este trimestre todos los miembros superiores se encuentran en línea media, como la cabeza se encuentra totalmente liberado de la asimetría él bebe ya puede

tener contacto mano con mano y pie con pie, gracias a ello el lactante puede conocer mejor su cuerpo. En este trimestre los padres ya pueden entablar una comunicación verbal con su bebe.

Un poco después de los 5 meses la coordinación viso-motriz ha progresado y el lactante adquiere la habilidad manual.

### **MADURACION OSEA**

Esta se refiere a la maduración de los huesos de un niño. En el transcurso del crecimiento de una persona los huesos van cambiando de forma y de tamaño. La edad ósea y la altura de un niño pueden ser utilizadas para poder predecir la edad de adulto.

Cuando una persona presenta una edad ósea avanzada tiende a experimentar un crecimiento muy rápido, pero esto se detiene de manera rápida.

### **MADURACION SEXUAL**

En la adolescencia los niños alcanzan la madurez y también se producen diversos cambios físicos.

- ✚ Crecimiento físico: durante la adolescencia la persona por decirlo así se da un estirón, los varones pueden llegar a crecer unos 10 cm durante el año del crecimiento y las niñas crecen aproximadamente 9 cm.

Cuando el ritmo del crecimiento no es habitual tanto en niñas como en niños se puede producir un estrés emocional.

- ✚ Maduración sexual: esta puede comenzar en diferentes edades. En los niños los cambios sexuales se producen cuando empieza el aumento del tamaño del escroto y los testículos. Dentro de la maduración sexual se producen muchos cambios físicos como:

- ✓ Aparece vello púbico
- ✓ Comienzan a crecer los senos
- ✓ Inicia la menstruación
- ✓ Entre otros.

Los niños y las niñas presentan diferentes cambios físicos durante la adolescencia.