

Nombre de alumno: Guadalupe Recinos vera

Nombre del profesor: Bella Raquel Lopez

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: motivacion y emocion

Grado: 5to cuatrimestre

Grupo: A

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Homeostasis

Son los que permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

Regulación Nerviosa y Hormonal:

Muchos estímulos provocan una respuesta inmediata

Función Reguladora del Hipotálamo:

regular la temperatura del cuerpo, el balance de agua y controlar las vísceras.

Regulación de la Temperatura

En el cuerpo humano la temperatura es constante, 37°C

Mecanismos de Regulación Hormonal

Las hormonas mantienen el equilibrio entre el medio interno y externo del organismo (Homeostasis)

Homeostasis

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

Regulación de la conducta alimentaria.

consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

apetito

reflejo condicionado por la experiencia; el hambre es primitiva y fisiológica.

Claude Bernard

el mecanismo de homeostasis es manejado en dos tipos de señales: • Tónicas • Episódicas

Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones

los cambios en las respuestas emocionales complejas.

La repetición de un estímulo e lícitante origina cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples

teoría de la motivación del proceso oponente.

Es obvio que los diferentes estímulos activadores de la emoción provocan tipos diferentes de respuestas emocionales. Sin embargo, todos los patrones de cambios emocionales parecen tener ciertas características comunes.

mecanismos

sostiene que los mecanismos neurofisiológicos que intervienen en la conducta emocional actúan para mantener la estabilidad emocional.

La teoría del proceso oponente sostiene que la presencia de un estímulo activador de emoción suscita inicialmente lo que se ha llamado proceso primario o proceso "a", que es el responsable de la calidad del estado emocional

Conducta instintiva

el instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto

Instinto y Aprendizaje. —instinto—

El instinto es un conjunto complejo de reacciones exteriores, determinadas, hereditarias, comunes a todos los individuos de una misma especie y adaptadas a una finalidad de la que el ser que actúa no tiene generalmente conciencia.

—aprendizaje—

El aprendizaje se define como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia.

Naturaleza humana.

por naturaleza, el hombre es moralmente bueno, nuestra meta tendría que ser abrazar nuestra propia naturaleza.

etología humana

es el estudio biológico del comportamiento del hombre. Trata de descubrir lo que hay que específico los comportamientos humanos en comparación con los de los animales.

conducta social

Podríamos decir que son conductas sociales aquellas que se relacionan con los componentes de sistema social

Las conductas sociales implican la cohesión con otros seres humanos en relación a los ámbitos o subsistemas en que puede dividirse la sociedad

emoción y conducta social

Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos. Nuestros sentimientos nos van a definir y van a determinar nuestra conducta.

Las emociones como reguladores de la conducta social.

La regulación emocional es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada. Supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento

Es la capacidad para autogenerarse y experimentar de forma voluntaria y consciente emociones positivas

Emoción y adaptación: Papel adaptativo de las emociones.

Las emociones en sí son procesos fisiológicos y de comportamiento propiamente innatos

—intervienen tres componentes fundamentales—

neurofisiológico conductual adaptativa