



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**Elizabeth Guadalupe Espinosa López**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LE. Romelia de León Mendez**

**LICENCIATURA:**

**Licenciatura en Enfermería**

**MATERIA:**

**Enfermería Medico Quirúrgica**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**5to. Cuatrimestre Enfermería, Escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

**Ensayo:**

**“Inflamacion y hemostasias”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 14 de Febrero del 2021

## **INFLAMACION, SINDROME HEMORRAGICO Y HEMOSTASIA**

La inflamación es un signo que aparece cuando existe una lesión ya sea dentro o fuera del cuerpo. La inflamación al igual que la temperatura es un signo que previene que algo está sucediendo dentro del organismo y es necesario repararlo.

Ahora bien la inflamación se define como un proceso de defensa frente a agresiones ya sean físicas como un golpe, químicas o biológicas. Cuando sufrimos un accidente o nos golpeamos con algo en un área del cuerpo aparece una respuesta inflamatoria que es inmediata, la inflamación a pesar de ser un signo también tiene signos que nos indican que estamos sufriendo una inflamación; calor (se siente tibia el área en donde se está produciendo la inflamación), rubor (el área inflamada comienza a tomar una coloración roja), tumor (se crea un bulto en el área golpeada), dolor (este puede aparecer en ocasiones, no siempre un golpe puede doler).

La inflamación se lleva a cabo por medio de 5 etapas; la primer fase es la liberación de mediadores es básicamente es la liberación de moléculas que son sintetizadas bajo la actuación de estímulos. La segunda fase es el efecto de los mediadores antes liberados, estas van a producir alteraciones vasculares que favorecen la llegada de moléculas al lugar de la lesión.

La fase tres es la llegada de las moléculas que antes fueron mencionadas que son derivadas principalmente de la sangre o de zonas que se puedan encontrar alrededor de donde se efectuó la lesión. La fase cuatro es la regulación del proceso inflamatorio encargado de equilibrar el proceso e intentar eliminar la inflamación.

Por último la fase cinco es reparación es una fase en la que se restauran los tejidos que fueron dañados a causa de la respuesta inflamatoria. Como se mencionaba en la fase cuatro ocurre un proceso conocido como regulación inflamatoria y en ella intervienen distintos factores para que se lleve a cabo la regulación antes mencionada, factores como; Histamina que se ve actuando sobre los receptores H<sub>2</sub> que se encarga de inhibir la actividad del neutrófilo, la quimiotaxis y activa las células T.

La PGE produce que los mastocitos y basófilos se vean inhibidos de la liberación de mediadores. Los antagonistas autonómicos, la activación del  $\alpha$ -adrenérgico inducen a la estimulación. Heparina se encarga de prevenir la coagulación y el Eosinófilo llega al foco de la inflamación donde expulsa enzimas que eliminan a mediadores potenciadores de la inflamación.

Ahora con referencia a la fase 5, la reparación en donde llegan fibroblastos que van a sintetizar el colágeno, los encargados de activar a los fibroblastos son las IL-1.

Las hemorragias ocurren cuando se produce un corte en un vaso sanguíneo y comienza la salida incontrolada de sangre, produciendo una pérdida grande de sangre, existe un proceso automático llamado hemostasia que es básicamente utilizado para detener o maniobran para prevenir la aparición de una hemorragia.

Las hemorragias pueden ser; según el lugar anatómico: venosa la sangre sale de forma continua y color rojo oscuro, arterial sale con impulso y color rojo intenso, capilar son más comunes y menos peligrosas. Según el destino final de la sangre: externas (puede salir del cuerpo de forma directa o indirecta por la orina o materia fecal) e internas (que se acumulen en alguna cavidad), según la causa puede ser debido a un accidente o por un procedimiento quirúrgico, arma de fuego, por un agente punzante como un cuchillo, explosión, aplastamiento o mordedura.

Si no se controla una hemorragia puede tener consecuencias graves como un shock hipovolémico, los síntomas son: alteración de la consciencia, estado nervioso, pulso rápido y débil, respiración rápida, palidez y sudoración fría. Para conocer cuando la vida de una persona corre riesgo a causa de una hemorragia es necesario evaluar distintos factores como: herida que se provocada en una extremidad donde la sangre tenga presión, ejemplo; una arteria. Cuando debajo de la persona se puede observar un charco de sangre o la ropa está muy mojada de sangre indicando que la sangre que ha perdido es mucha y se observa que tiene algún miembro amputado o una herida grave.

Como se debe actuar: primeramente se debe realizar una compresión directa con gasas o un trapo se coloca sobre la herida para poner presión y así evitar que la sangre siga saliendo, si el apósito se moja es necesario colocar nuevo sobre el que ya se tiene

puesto sin retirarlo para evitar que la herida este abierta nuevamente. También se puede realizar un torniquete, con un cinturón, o lo que se tenga al alcance que pueda servir para detener el sangrado.

Es bien sabido que cualquier procedimiento y más este que se está en contacto directo con la sangre como personal de enfermería es necesario protegernos para evitar infecciones, es por ello que se debe utilizar guantes.

## **BIBLIOGRAFIA**

- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ffebbc786a6ff295e2baa48cd20d09-LC-LEN503.pdf>
- Brunner- Suddarth. (2010). Inflamacion. En Enfermeria Medico Quirurgica(Pag. 69 - 79). s/l : Wolters Klower.