

**Nombre del alumno:**

Paola Berenice Ortiz Garcia

**Nombre del profesor:**

**Lic. Romelia de León**

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería Medico Quirúrgico**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

Ensayo del tema:

“La inflamación y sus gases, síndrome hemorrágico y hemostasias”

## INTRODUCCION

La inflamación es la respuesta del sistema inmunológico cuando algún agente infeccioso entra al cuerpo a través de alguna lesión. Los signos de la inflamación se clasifican en cuatro: calor, rubor, tumor y dolor. Se divide también en dos: aguda y crónica.

En el siguiente ensayo abarcaremos más el tema de la inflamación, ya que es muy importante saber tanto como se genera y como poder aliviarlo y que tan peligroso podría ser si no se trata con tiempo.

También hablaremos de la hemorragia, que es la pérdida de sangre que se produce por una lesión o también puede ser provocada al momento de una intervención quirúrgica,

Es importante saber en qué parte del cuerpo surgió la hemorragia y también que vaso afecto para poder controlarla a tiempo ya que si no se hace puede llegar a provocar la muerte de la persona.

## INFLAMACION

La inflamación se da cuando entra un agente infeccioso a nuestro organismo o también se puede producir por algún golpe, es la respuesta del sistema inmune del cuerpo. Sus aspectos básicos son:

- Focalización de la respuesta: es el lugar en donde el agente infeccioso comienza a atacar.
- Una respuesta inflamatoria inmediata de urgencia
- En último lugar es cuando el lugar donde esta inflamado comienza a llamar a las células inmunes de los tejidos para que puedan remediar la inflamación que se provocó.

La inflamación está conformada por cuatro signos:

- ✓ Calor
- ✓ Rubor
- ✓ Tumor
- ✓ Dolor

### FASES DE LA INFLAMACION:

La inflamación se divide en cinco etapas:

- I. Liberación de mediadores: se conforma por moléculas, esta se libera por diversos estímulos, el encargado de liberar estas moléculas es el mastocito.
- II. Efecto de los mediadores: cuando el mastocito libera estas moléculas pueden empezar a hacer su trabajo que es producir alteraciones vasculares y efectos quimiotácticos y ayuda cuando se produce alguna inflamación.
- III. Llegada de moléculas y células inmunes al foco inflamatorio: la mayor parte de estas salen de la sangre, aunque también salen de los alrededores de la zona inflamada.

- IV. Regulación del proceso inflamatorio: en la inflamación también se integran otros mecanismos que son inhibidores y ayudan para poder finalizar o equilibrar la inflamación.
- V. Reparación: en esta fase los tejidos que fueron dañados por el agente agresor realizan la reparación total.

## **REGULACION DE LA RESPUESTA INFLAMATORIA**

Cuando se produce un fenómeno inflamatorio este se encuentra regulado para que no pueda perjudicar tanto los tejidos. Existen diversos factores que intervienen en el proceso de la regulación:

- Histamina: esta se encarga de inducir al mastocito para liberar sus moléculas y también induce al basófilo ya que este a su vez provoca la liberación de mediadores y también activa las células T supresoras.
- PGE: se encarga de producir una inhibición de la liberación de los mediadores en el mastocito, y de igual manera en el basófilo produce una inhibición de la proliferación.
- Agonistas autonómicos: se produce una activación del  $\alpha$ -adrenérgico y  $\alpha$ -colinérgico que se encarga de inducir la estimulación de la parte afectada.
- Heparina: se encarga de la coagulación y también de activar los factores del complemento.
- Eosinofilo: esta viaja hasta el lugar de la inflamación y en la zona inflamada libera enzimas que se encargan de degradar mediadores potenciales de la inflamación.

## **REPARACION**

Cuando el agente agresor que provocó la inflamación ha sido eliminado por la respuesta inflamatoria, ya se puede iniciar con el proceso de la reparación de los tejidos que se dañaron. Cuando se inicia este proceso a la zona de donde estuvo la inflamación llegan fibroblastos que se encargan de proliferar y sintetizar colágeno.

## **SINDROME HEMORRAGICO Y HEMOSTASIA**

La hemostasia es un conjunto de técnicas que se realizan para prevenir o detener una hemorragia. Esta maniobra se puede dividir en dos: preventiva y curativa.

**PREVENTIVA:** son todas las maniobras que se realizan para impedir una hemorragia, estas maniobras comienzan desde la evaluación que se realiza, pasando por todas las maniobras que se realizan durante el procedimiento, hasta si es necesario realizar una transfusión sanguínea al paciente que ha perdido sangre por un tiempo prolongado.

**HEMORRAGIA:** Es cuando la sangre sale a través de alguna lesión que puede ser provocada por diversos factores. La gravedad de la hemorragia dependerá de la cantidad de sangre que la persona pierda, también se puede provocar una hemorragia durante alguna intervención quirúrgica y esto dificulta aún más el procedimiento ya que complica la visión y por ello pueden quedar coágulos y ahí es donde las bacterias pueden entrar.

### **CLASIFICACION DE LA HEMORRAGIA:**

- a. Según el origen anatómico: es que parte del cuerpo ha resultado afectado, en arterial, venosa, capilar y/o mixta.
- b. Según la ubicación de la colecta externas: es de que manera la sangre termina en el exterior, si es por medio de la orina, por la materia fecal, hemoptisis, epixtasis, metrorragia.

También se clasifican de manera internas: es cuando la sangre se queda acumulado en el interior del cuerpo: abdominal, torácica, intraparenquimatososa, subcutáneo,

- c. o también según la causa de la lesión: que pueden ser accidentales o quirúrgicas.
- d. La mediatez: si son inmediata, mediatas o postoperatorias.
- e. Curso: agudas o crónicas: como se mencionó anteriormente también se puede provocar una hemorragia cuando se esté realizando un

procedimiento quirúrgico y es muy importante evitar una hemorragia, si la hemorragia no se puede parar puede terminar en la muerte.

**HEMOSTASIA:** Como bien se mencionó al principio la hemostasia son técnicas que se realizan para evitar la hemorragia, dentro de ella podemos encontrar diversos mecanismos que serían:

- ✚ **Mecanismos intrínsecos:** la fisiología de la vasoconstricción y coagulación se encargan de liberar estos mecanismos, aquí se encuentran los extravasculares y los vasculares.
- ✚ **Mecanismos extrínsecos:** esta los realiza el cirujano dentro de un procedimiento quirúrgico para lograr la hemostasia y se dividen en dos: temporarios o definitivos.
  - ❖ **Hemostasia temporaria:** se realiza con un torniquete, que se ajusta para así poder evitar que la sangre siga saliendo, evitando así la hemorragia, otra medida también es recurrir a la amputación, este se debe realizar cuando se presenta una necrosis y así evitar que difunda por todo el cuerpo.

**HEMORRAGIAS:** Debemos saber cómo actuar ante la presencia de alguna hemorragia ya que es muy importante evitar que se pierda mucha sangre o si no puede tener graves consecuencias que podrían llevar a la muerte, por ello es importante conocer las técnicas que se necesita para evitar la hemorragia.

**DEFINICION Y TIPOS:** Se puede denominar hemorragia a cualquier tipo de herida que tenga una enorme salida de sangre, las heridas se puede clasificar de diferentes formas.

La clasificación podría ser dependiendo del tipo de vaso que se ha roto:

- **Arterial:** cuando se lesiona y la sangre emana por ahí, la sangre que sale por este vaso tiene un color rojo intenso, son peligrosas.
- **Venosa:** aquí la sangre sale de una vena, aquí la pérdida es más porque sale de manera continua y tiene un color rojo oscuro.

- **Capilar:** este tipo de heridas son las más comunes ya que solo se producen en la superficie de la piel y la sangre que se pierde es poca es por ello que no son tan peligrosas.

Según el destino final de la sangre:

- Externas: en las extremidades se producen las hemorragias de mayor importancia ya que las arterias pasan de forma más superficial, las externas son aquellas donde la sangre sale al exterior del cuerpo por medio de una herida.
- Internas: estas es donde la sangre no se puede observar fuera del cuerpo ya que solo se producen adentro.
- Exteriorizadas: son las hemorragias que son tanto internas como externas, estas salen a través de: la nariz, oído, boca, ano, genitales.

Según el agente causal:

- Por alguna caída alguna altura o por cualquier otro tipo de accidente.
- Por algún arma de fuego
- Por una cortadura, o provocado por un objeto punzante.
- Aplastamiento, mordedura o explosión.

**CONSECUENCIA DE UNA GRAN PERDIDA DE SANGRE:** La pérdida de sangre puede provocar shock y se debe de tratar a tiempo antes de que tenga consecuencias más graves, sus signos y síntomas son:

- Mareo, confusión, respiración rápida y superficial
- Provoca un pulso rápido y débil, palidez de las mucosas.
- Provoca sudoración fría.

Cuando un adulto pierde alrededor de un litro y medio puede presentar shock grave.

**ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIAS EXTERNAS:** se debe ejercer presión sobre la herida, usar terapias de frío, hacer un torniquete para evitar la pérdida de sangre.

Es importante proteger la zona donde fue el accidente y llamar a una ambulancia.

**EVALUACION:** Hay que observar tanto la herida como analizar los signos y síntomas del paciente, para ello se necesitan diferentes métodos: localización extensión, profundidad, lesión de órganos, suciedad y el mecanismo que lo causo.

Se deberá observar que tan grave fue la herida para saber si la vida del paciente está en peligro, para ello se deberá observar lo siguiente:

- Observar en que extremidad fue la herida y también observar si se dañó una arteria.
- Observar cuanta sangre a perdido la persona
- Observar los signos y síntomas de la persona
- Si la persona tiene alguna parte del cuerpo amputada.

**TORNIQUETE:** Estos son de gran ayuda para detener la hemorragia de las extremidades. Se debe tener conocimiento para realizarlo de manera correcta ya que si no se hace así puede llegar a provocar diversos daños musculares o nerviosos. Y no se debe mantener por mucho tiempo. Esto solo debe utilizarse si la fuerza directa que se ejerce no es suficiente para detener el sangrado.

Los materiales que se necesitan para realizar un torniquete son: una banda de 5 centímetros de ancho y cuatro de largo, utilizar de apoyo alguna camiseta o cualquier trapo. El procedimiento es:

- ✓ Quitar la ropa para así poder observar muy bien la herida.
- ✓ Colocar la banda unos 5 centímetros encima de la herida, darle unas vueltas y realizar un nudo
- ✓ Girar hasta que la hemorragia haya desaparecido
- ✓ Se deberá también anotar la hora en que se colocó, comprobar de manera constante el estado de la persona.

**AMPUTACION:** se debe tener conocimiento de cómo mantener el miembro vivo que fue separado del resto del cuerpo que se generó por algún accidente, para que de ser posible reimplantarlo. Se deberá envolver el miembro en un trapo limpio y meterlo en una bolsa y cerrarlo bien e introducirlo en un recipiente lleno de agua o hielo.