

**Nombre del alumno:**

Paola Berenice Ortiz Garcia

**Nombre del profesor:**

**Lic. Malena Romelia de León**

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería Medico Quirúrgico**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

Ensayo del tema:

“Generalidades Medico Quirúrgico y problemas potenciales del enfermo encamado”

## INTRODUCCION

Es muy importante conocer todos roles que se distribuyen al momento de iniciar una cirugía, ya que cada personal que está dentro del quirófano tiene una labor que cumplir para que todo salga bien durante el proceso.

La enfermera quirúrgica cumple una labor muy importante dentro del procedimiento ya que es la que ayuda al cirujano proporcionándole los materiales que necesita.

A continuación hablaremos más acerca de la labor que cumple cada función que se ejerce dentro del quirófano y también conoceremos que consecuencias podría sufrir un paciente que se encuentre mucho tiempo en cama.

## GENERALIDADES MEDICO QUIRURGICO

Los profesionales que se encuentran en el área médico quirúrgicos se tienen la labor de brindar ayuda a los cirujanos y también a los anestesiistas durante la cirugía para que no se presente ninguna dificultad en el transcurso de ese procedimiento.

Sus otras labores que realizan son:

- Preparar al paciente para la cirugía
- Preparar los equipos y tratamiento que necesitara el anestesiista
- Durante la cirugía también se encargan de monitorear todos los equipos para verificar que el estado del paciente.

El objetivo principal de esta área es asegurar tanto el bienestar como la seguridad del paciente.

### **FUNCIONES DE LA ENFERMERA QUIRURGICA**

Tiene la obligación de ejercer su propio criterio para analizar correctamente las órdenes que se le dieron. Es la encargada de anestesiarse al paciente antes de que empiece la cirugía.

### **LA ENFERMERA DE SALAS DE CIRUGÍA:**

Es la encargada de estar en recepción para poder recibir a cualquier paciente que se presente, es la que recoge la información clínica.

La enfermera quirúrgica tiene a su cargo diversas responsabilidades y también es la encargada de los servicios que se generan en el quirófano:

- Esterilización central
- Servicio de urgencia
- Unidad de trauma
- Servicio de hospitalización
- Servicio de cirugía ambulatoria
- Consulta externa, entre otros.

**El equipo humano en el quirófano:** dentro de un quirófano se encuentra el personal de enfermería que su labor es ayudar al cirujano en el momento de la cirugía, este equipo se

compone de 2 enfermeros y de un auxiliar de enfermería. Para que el equipo de personal de enfermería cumpla una buena función debe existir la comunicación. Antes de que se empiece la cirugía se debe tener en claro los roles que ejercerá cada miembro, por ejemplo una enfermera podrá ser la instrumentista, se detallara los roles que debe ejercer el equipo:

- **La enfermera/ o instrumentista:** para realizar esta labor se debe escoger a alguien que este realmente capacitado por si se presenta alguna emergencia, la enfermera quirúrgica es la que asiste al cirujano durante la operación pasándole los instrumentos que necesita.
- **La enfermera/ o circulante:** es la encargada de estar al pendiente de todo lo que necesite el equipo que se encuentra dentro del quirófano, sus funciones son:
  - ✓ Abrir el material que se encuentra esterilizado: esto se ara tanto antes como durante de la cirugía.
  - ✓ Ayudar a colocar al paciente en la mesa de operaciones
  - ✓ Deberá asistir a la anestesia cuando este lo requiera
  - ✓ Preparar todo dentro del quirófano antes de que empiece la cirugía.
- **la auxiliar de enfermería:** esta trabaja junto a la enfermera circulante, aunque en ocasiones no es preciso su presencia dentro del quirófano, su presencia es importante al inicio de la cirugía y también al final de esta. Es la encargada de preparar el instrumental y el material lavándolo y envolviéndolo.
- **El proceso quirúrgico:** existen tres fases en el proceso quirúrgico:
  - I. La fase uno: se encarga de la importancia de revisar todos los equipos e instrumentos que se utilizan para la cirugía para evitar cualquier complicación.
  - II. La segunda fase: se encarga de las intervenciones abdominales y ginecológicas, es esencial conocer cualquier intervención para que se pueda ejecutar si se presenta cualquier emergencia.
  - III. La tercera fase: se abarca desde la salida del quirófano del paciente hasta los cuidados que debe recibir después de la cirugía.

## PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

Cuando una persona se encuentra mucho tiempo en cama puede sufrir diversas complicaciones que pueden afectar a las diferentes partes del cuerpo, esto pueden afectar más a ancianos:

- ✚ **Sistema cardiovascular:** cuando una persona pasa mucho tiempo en cama su circulación tiende a volverse más lenta y por ello puede llegar a sufrir diversos padecimientos como: tromboflebitis, trombosis venosa profunda y tromboembolismo, especialmente puede afectar a los pulmones. También puede afectar la frecuencia cardiaca.
- ✚ **Sistema respiratorio:** puede afectar la ventilación pulmonar, y por ende puede aparecer infecciones que pueden afectar más la salud. El tromboembolismo pulmonar puede afectar el sistema respiratorio.
- ✚ **Sistema urogenital:** esta complicación es muy frecuente que se puede generar en personas que pasan mucho tiempo en cama, que sería la inconsistencia urinaria.
- ✚ **Sistema musculoesquelético:** se puede generar atrofia debido a que el paciente pasa mucho tiempo inmovilizado y por ello puede tener una pérdida de masa muscular.
- ✚ **Sistema digestivo:** puede existir desnutrición ya que existe la pérdida de apetito de manera frecuente, y se pueden generar también diversos problemas para la deglución, alteraciones del bolo focal, entre otras.
- ✚ **Piel:** las escaras que se producen al ejercer presión son las más conocidas.
- ✚ **Sistema nervioso:** cuando no se generan estímulos esto puede afectar todas las formas sensitivas que se encuentran en el cuerpo.

Para que se puedan evitar este tipo de complicaciones se deben otorgar muchos cuidados al paciente que se encuentra en cama, ya que esto puede arriesgar mucho la vida del paciente.

## POSTURAS

Existen diversas posturas en las que se puede colocar al paciente, para así tener un manejo mejor, las posturas son las siguientes:

- **Decúbito supino:** el paciente se colocara boca arriba, la cabeza y el tronco deben quedar a la misma altura, los brazos estarán un poco separados del cuerpo, las piernas se encontraran estiradas.
- **Decúbito lateral:** el paciente estará de lado: el brazo debe estar hacia delante con el codo doblado, la mano deberá estar apoyada a la almohada.
- **Decúbito prono:** el paciente estará boca abajo, esta postura no se utiliza mucho ya que cuando el paciente se encuentra en esta posición sus pulmones se encuentran oprimidos y por ello dificulta la respiración. Las piernas deberán estar completamente estiradas a lo largo del cuerpo.
- **Sentado:** la espalda deberá estar recta, los brazos pueden estar sobre el vientre y la cabeza puede estar apoyada en una almohada de manera recta.

#### **RECOMENDACIONES PARA EVITAR LAS ULCERAS POR PRESION:**

1. El paciente deberá estar el menos tiempo posible en la cama, para que así no se presente ningún problema.
2. Se deberá movilizar al paciente cada 2-3 horas para que así los puntos de apoyo estén en constante cambio.
3. Se deberá vigilar las partes que son susceptibles a que aparezca alguna ulceración
4. Mantener la higiene corporal del paciente
5. La ropa y la cama debe estar muy limpio y seco
6. Se deberá hidratar la piel y también se deberá tener una alimentación e hidratación correcta.

#### **HIGIENE DE MUCOSAS EN PACIENTES ENCAMADOS:**

- ❖ Higiene de los ojos: se deberá lavar los ojos muy bien, se deberá cambiar gasas para lavar cada ojo.
- ❖ Higiene de la boca: se deberá lavar la boca de manera correcta, limpiando todos los lugares; paladar, encías, base de la boca y lengua.