



**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoana Itzel Gutiérrez
Álvarez**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Martha Patricia
Marín López**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Fisiopatología II

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 5° cuatrimestre
escolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo de
fisiología y fisiopatología del sistema
digestivo y nutrición**

INTRODUCCION

El aparato digestivo es un verdadero sistema que se desarrolla a partir de una estructura única y continua., su estructura básica es la misma a lo largo de todo el recorrido, con una capa mucosa, submucosa, muscular y adventicia o serosa y plexos nerviosos, es un conjunto de órganos, con glándulas asociadas, que se encarga de recibir, descomponer y absorber los alimentos y los líquidos., sus diversas partes del sistema están especializadas para realizar las diferentes funciones: ingestión, digestión, absorción y excreción.

DESARROLLO

Funciones motoras que tiene el aparato digestivo

La actividad motora del intestino delgado tiene dos funciones:

- facilitar la digestión y la absorción de los alimentos favoreciendo la propulsión del quimo.
- una función defensiva impidiendo la proliferación bacteriana y reduciendo el tiempo de contacto de algunos componentes agresivos de la dieta.

La función motora del intestino delgado depende directamente de la actividad contráctil del músculo liso de la pared intestinal que es integrada y regulada por el sistema nervioso central

Trastornos de la motilidad del tubo digestivo

La motilidad gastrointestinal se refiere a la función motora del tubo digestivo, esta es una de las principales funciones que tiene el aparato digestivo, es decir, la propulsión o el tránsito de los alimentos o de los productos digeridos de los alimentos a lo largo del tubo digestivo, desde su ingreso en la boca hasta su eliminación, a través de la defecación.

Pueden producir múltiples síntomas como son la dificultad para tragar el alimento, la retención por tiempos prolongados del alimento en el estómago, la diarrea o el estreñimiento

Los tipos de alteraciones en la motilidad gastrointestinal

1. El primero de ellos es la enfermedad por reflujo gastroesofágico, que se caracteriza por el retorno del contenido gástrico hacia el esófago, esto es producido por una disfunción motora del esfínter esofágico inferior, es decir, de la válvula que existe entre el esófago y el estómago, la enfermedad se presenta cuando el esfínter esofágico inferior se debilita o se relaja cuando no debería hacerla
2. El segundo es la dispepsia funcional, generalmente estos pacientes sufren de trastornos en el vaciamiento del estómago y en la capacidad que tiene este órgano para acomodar los alimentos después de una comida.

Las causas más comunes de la dispepsia son:

- Ingesta de alimentos picantes o grasientos.
 - Ingesta de alimentos en grandes cantidades y poco tiempo..
 - Alimentos con alto contenido en fibra.
3. El tercero es síndrome de intestino irritable es el tercero, puede cursar con aceleración del tránsito intestinal puede ocurrir diarrea o bien, retraso en el tránsito intestinal, lo que produce estreñimiento crónico.
 4. El cuarto es la gastroparesia, también llamada retraso del vaciamiento gástrico, es un trastorno que retrasa o detiene el movimiento de los alimentos del estómago al intestino delgado.

Fisiopatología Intestinal de la Digestión y Absorción.

Digestión

La digestión es el proceso de transformación de los nutrientes, previamente ingeridos, en sustancias más sencillas y fáciles de absorber.

La digestión ocurre tanto en organismos pluricelulares como a nivel celular y subcelular. Pues en este proceso de transformación de los nutrientes participan diferentes tipos de enzimas, el sistema digestivo, es muy importante ya que los organismos heterótrofos dependen de fuentes externas de materias primas y energía para su crecimiento, mantenimiento, y funcionamiento.

En el intestino delgado tiene lugar la verdadera digestión de los alimentos en componentes elementales aptos para su absorción, y para ello es fundamental la participación de la bilis, el

jugo pancreático, que contiene la amilasa, lipasa y tripsina, y el propio jugo intestinal secretado por las células intestinales

Absorción

La absorción es el paso de los nutrientes a través de la pared del intestino para llegar a los vasos sanguíneos, ya que la pared del intestino tiene numerosos pliegues que aumentan la superficie de contacto, a los pliegues se les llama vellosidad intestinal, estas vellosidades tienen una fina capa de epitelio es decir de tejido de células pequeñas y muy juntas y de capilares sanguíneos hasta donde llegan los nutrientes, ya que a través de esta capa de epitelio es muy fundamental para los nutrientes ya que pueden entrar rápida y eficientemente al flujo sanguíneo y al todo al cuerpo, de esta forma se puede absorber una gran cantidad de nutrientes.

CONCLUSION

Gracias a todo lo ya mencionado me he dado cuenta de muchas cosas y he reflexionado en diversos aspectos por ejemplo, no debemos comer alimentos dañinos para nuestros órganos como la comida "chatarra", o tomar bebidas alcohólicas que solo lograrán afectarnos hasta provocar una gran enfermedad, y también debemos cuidarnos incluyendo en nuestros alimentos frutas y verduras para así tener una mejor digestión y prevenir problemas de obesidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://www.fac.org.ar/fisiop/material/estudio/digestivo.pdf>