



NOMBRE DEL ALUMNO:

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

NOMBRE DEL PROFESOR:

Dra. Martha Patricia Marín López

LICENCIATURA:

Licenciatura en Enfermería

MATERIA:

Fisiopatología II

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

5to. Cuatrimestre Enfermería, Escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo:

“Aparato digestivo”

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de Marzo del 2021

SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo es el conjunto de órganos que se encargan de ingresar, procesar y eliminar los alimentos para que puedan nutrir a la persona. Los alimentos que son ingresados al organismo tienen que pasar por varios procesos que se encargan de desintegrar y adquirir los nutrientes de cada alimento para mejorar la calidad de vida.

ANATOMIFISIOLOGICAMENTE

El sistema digestivo tiene la función de transportar los alimentos, secretar jugos gástricos, absorber los nutrientes de los alimentos y eliminación mediante de la defecación. Claro está que estos procesos no se realizan de la nada, sino que en ellos se ven implicados distintos órganos; la boca es el principal órgano por el cual se ingieren los alimentos, consta de la lengua que ayuda a enviar la comida hacia el esófago con facilidad y los dientes quienes se encargan de triturar los alimentos para que el estómago no le cueste tanto trabajo destruirlos.

El tubo digestivo es todo el conjunto de estructuras que los alimentos tienen que cruzar, está formado por; cavidad oral, faringe, estómago y los intestinos. Tiene 4 capas: la primera es una mucosa que consiste en una capa de epitelio que tiene funciones digestivas, luego una capa submucosa donde se encuentran muchos vasos sanguíneos, nervios, vasos y ganglios linfáticos. Dos capas de músculo liso y una capa externa que se conoce como adventicia que en el estómago e intestinos es una membrana serosa que permite que se desplacen por la cavidad abdominal.

Siguiendo con la faringe que es el órgano que sirve como conducción de los alimentos hacia el esófago para que estos puedan seguir su recorrido, el esófago es un ducto que mide 25 cm va desde la faringe hacia el estómago, tiene capas de músculos que permiten que el esófago se contraiga y se relaje provocando así movimientos peristálticos que son los que ayudan a que el alimento avance hacia el estómago.

Ahora bien, el estómago es el órgano en donde se llega a acumular la comida, se encuentra estructurado como; fundus, cuerpo, antro y piloro. Llega a medir 25 cm con un diámetro de 12 cm, su función principal es la de realiza transformación química de los alimentos gracias a su jugo gástrico, dentro del estómago encontraremos células parietales que se encargan de secretar ácido clorhídrico y el factor intrínseco que se utiliza para absorber vitamina B12 del

intestino delgado, además el estómago realiza la digestión de proteínas, lípidos y la eliminación de flora bacteriana que viene con los alimentos.

El intestino es un tubo por donde la comida pasa y se absorben los nutrientes, existe el intestino delgado, está formada por una parte proximal llamada yeyuno y una distal que se denomina íleon, el intestino delgado tiene pequeños vellos llamados "Ilevosidades" que son encargados de absorber los nutrientes y proteínas de los alimentos. Ahora bien el intestino grueso tiene una longitud de 120 a 160 cm, unido a este está el ciego y luego se encuentran las tres partes denominadas, colon ascendente, transverso y descendente para finalizar con el colon sigmoideo, recto y ano.

Tenemos a órganos que participan en el sistema digestivo que son: Páncreas es una glándula que secreta hormonas que tienen la función de controlar los azúcares que son vertidos en el intestino para facilitar la digestión, el bazo que a pesar de que sus funciones van dirigidas al sistema circulatorio su capacidad de absorción de nutrientes mediante la vía sanguínea lo propone como órgano anexo al sistema digestivo.

El sistema digestivo puede presentar un sin número de alteraciones que se pueden clasificar dependiendo cada estructura del sistema: Tubo digestivo; esofagitis, reflujo gastro-esfagico, úlceras del esófago. Enfermedades del hígado; cirrosis hepática alcohólica, cirrosis biliar, hipertensión portal. Enfermedades del páncreas; colangitis, obstrucción de la vía biliar, entre otras alteraciones.

FUNCIONES MOTORAS DEL APARATO DIGESTIVO:

En general, son el transporte de alimentos a un tiempo determinado para facilitar la absorción, fragmentar los alimentos, mezclar los alimentos con las secreciones digestivas y exposición de la mezcla resultante de los alimentos y las secreciones, pero cada una de estas funciones es realizado por una estructura en especial, a continuación se definirá cada una de ellas.

El intestino delgado tiene dos funciones; en primer lugar tiene como objetivo la digestión y absorción de alimentos que ayudan a empujar el quimo, en segundo punto tiene una función defensiva que ayuda a prevenir la proliferación bacteriana.

El estómago tiene su principal función de almacenamiento ya que es el lugar donde llegan los alimentos antes de pasar a los intestinos donde iniciara su proceso de absorción, otra función es la mezcla de alimentos para formar una que sea semilíquida llamada quimo y por último el

vaciamiento lento de los alimentos que va desde el estómago hasta el intestino, es a esta velocidad ya que se necesita tiempo para que se pueda digerir y absorber correctamente.

ALTERACIONES DE LA SECRECIÓN:

Según la MAO una alteración se manifiesta de la siguiente manera: Aquilisa (0 meq/h), hipoquilia (0-15 meq/h), Úlcera gástrica (hasta 25 meq/h), úlcera duodenal (20-40 meq/h), hipertrofia de Brunner (30-45 meq/h) y síndrome de Zollinger-Ellison (+ de 45 meq/h).

Se dividen en Hipersecreción que como su nombre lo dice, es cuando existe un aumento en la producción de secreciones, algunos ejemplos serían; úlcera duodenal es cuando existe un aumento de secreción ácida que se atribuye a aumento de tamaño de células parietales que además son sensibles a la gastrina.

Hiperparatiroidismo se debe a cuando las glándulas paratiroides segregan muchas hormonas que se dirigen al torrente sanguíneo y mastocitos es un trastorno proliferativo que secretan mucha histamina.

Ahora por el contrario la hiposecreción es cuando hay una disminución de la secreción, ejemplo: úlcera gástrica se puede dar porque la mucosa dañada no secreta, gastritis atrófica crónica en este caso la mucosa se va destruyendo provocando que no haya células que secretar.

TRANSTORNOS DE LA MOTILIDAD DEL TUBO DIGESTIVO:

Anteriormente se mencionaban las alteraciones del aparato digestivo, ahora se profundizará sobre algunos de estos trastornos: primeramente tenemos la Dispepsia funcional también conocida como dolor estomacal o en la parte superior del abdomen que va acompañado por hinchazón eructos y náuseas, entre sus síntomas son: sensación de ardor o malestar que en ocasiones se alivia con alimentos, hinchazón, eructos y náuseas.

El reflujo gastroesofágico es una afección que consiste en el regreso de los contenidos estomacales hacia el esófago. La gastroparesia es un retraso en el vaciamiento gástrico a pesar que no hay una obstrucción en el estómago, síntomas: sentimiento de estar lleno y la causa más común conocida es la diabetes.

Ahora bien el síndrome de intestino irritable es un síndrome que va acompañado de dolor en el abdomen, puede ser causada como consecuencia de una infección intestinal bacteriana o por parásitos, entre sus síntomas se encuentra: dolor abdominal, gases, llenura, distensión y diarrea o estreñimiento.

FISIOPATOLOGIA INTESTINAL DE LA DIGESTION Y ABSORCION:

Principalmente la digestión es el proceso de transformación de los alimentos en moléculas muy pequeñas para que puedan atravesar la membrana ya sea por vía química o mecánica, en este proceso se ven involucradas distintas enzimas como: Amilasa (producida por la boca), pepsina (producida por el estómago), tripsina (producida por el páncreas), entre otras.

Ahora bien la absorción es la separación de los nutrientes de los alimentos, a nivel del intestino delgado se hace gracias a las vellosidades intestinales delgadas, las cuales tienen la función de absorber el quimo. De ello se adquieren proteínas, lípidos y otros componentes.

Ahora que sabemos lo que significan estos dos términos, podemos continuar diciendo que estos procesos se llevan a cabo en tres fases: la primera es la hidrólisis de grasas, proteínas e hidratos de carbono por enzimas, en segundo paso la digestión por las enzimas del ribete de cepillo y se hace la captación de los productos finales, y por último tenemos el transporte de nutrientes por medio de los conductos linfáticos.

Un problema que podría ocurrir es la malabsorción que es cuando alguna de estas fases no ocurre como debería ser, aunque si se es más literal, si ocurriera un fallo en la fase uno se le denominaría maladigestión.

El aparato digestivo es uno de los más importantes ya que nos ayuda a mantener un nivel equilibrado de nutrición gracias a los procesos que se llevan a cabo en conjunto con los órganos que se encuentran involucrados, ya que si uno de estos llega a fallar se pueden ocasionar los trastornos que mencionábamos anteriormente como las úlceras o hiperparatiroidismo. Es por ello que debemos mantener un chequeo constante de nuestro cuerpo para verificar que todo esté funcionando con normalidad y de no ser así se pueda prevenir con tiempo y evitar consecuencias graves.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/98/Sistema%20digestivo.pdf?1358605461>
- Libro de Enfermería de fisiología II
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/179f798144a5d44e4fdd5f888fd60f90-LC-LEN502.pdf> Pag. 48 – 68