

Nombre del alumno: Cecilia Jhaile Velázquez Vázquez

Nombre del profesor: Dra. Marta Patricia Marin Lopez

**Licenciatura: Enfermería
5to cuatrimestre, escolarizado.**

Materia: Fisiopatología II

Nombre del trabajo:

Ensayo

INTRODUCCIÓN

El sistema digestivo está formado por una serie de órganos (esófago, el estómago e intestino) que en conjunto forman el canal alimentario, tiene unos 9 metros de longitud aproximada mente. La comida y la bebida son transformadas en moléculas más pequeñas para que la sangre pueda absorberlas y transportarlas a las células de todo el cuerpo a través de la digestión.

La digestión es un proceso muy importante, si éste no se lleva acabo de manara correcta ocasionara patologías en el paciente.

En México estas enfermedades son muy frecuentes, la más común es Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (ERGE) de la cual hablaremos más adelante.

FUNCIONES MOTORAS QUE TIENE EL APARATO DIGESTIVO: estos movimientos se dan gracias a dos clases de músculos

- ❖ • **Músculos lisos:** Las contracciones de los músculos lisos del tubo digestivo hacen que su contenido avance gracias a un mecanismo que se denomina peristaltismo. Los alimentos se digieren a medida que se produce este avance. Las enzimas estimulan el contacto de los nutrientes con la mucosa intestinal para que se absorban mejor. La contracción de los músculos lisos del tubo digestivo se produce de manera involuntaria. Esta se activa cuando el tubo digestivo está distendido por alimentos o heces o bien cuando se producen determinadas hormonas.
- ❖ **Músculos estriados:** localizados en algunas partes, estas son voluntaria e interviene en todas las fases de la digestión que controla uno mismo: masticación, deglución y defecación. Los músculos de la lengua permiten mover los alimentos de delante hacia atrás, de izquierda a derecha y cambiarlos de forma. De este modo la lengua mezcla los alimentos mientras se mastica. Los músculos masticadores, situados en las mejillas (masetero, buccinador, temporal etc.) aportan la fuerza necesaria a la mandíbula en el transcurso de la masticación. Los músculos del cuello y de la faringe son esenciales para la deglución: los músculos constrictores que rodean la faringe se contraen y, a su vez, aprietan fuertemente la faringe para impulsar los alimentos hacia el esófago. El esfínter externo del ano también es un músculo estriado que apretamos de manera voluntaria para retener las heces, o relajamos para eliminarlas. Los músculos de la pared abdominal y el diafragma se contraen voluntariamente para aumentar la presión abdominal durante el esfuerzo de expulsión de las heces

La contracción de los músculos lisos impulsa los nutrientes hacia el intestino grueso y los transporta hasta el final del intestino para llegar al recto.

ALTERACIONES DE LA SECRECIÓN DIGESTIVA (MENCIONAR CUALES SON MÍNIMO 5 ALTERACIONES YA SEA HIPOSECRECIÓN E HIPERSECRECIÓN): el estómago tiene la capacidad de secretar grandes cantidades de ácido clorhídrico y pepsina, que tienen por objeto digerir los alimentos y ser una de las primeras barreras antibacterianas del tubo digestivo,

TRASTORNOS DE LA MOTILIDAD DEL TUBO DIGESTIVO (DISPEPSIA FUNCIONAL, REFLUJO GASTROESOFÁGICO, GASTROPARESIA, SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE): La motilidad gastrointestinal se refiere a la función motora del tubo digestivo cuando el tránsito de los alimentos o de los productos digeridos no es la correcta es cuando se producen estos trastornos.

- **DISPEPSIA FUNCIONAL:** Es el término utilizado cuando frecuente se presentan signos y síntomas sin ser diagnosticada una causa, es una de las más comunes y puede durar mucho tiempo.

Síntomas y signos:

- ✚ Sensación de ardor o malestar en la parte superior del abdomen o la parte inferior del pecho, que a veces se alivia con alimentos o antiácidos
- ✚ Náuseas
- ✚ Regoldar
- ✚ distensión abdominal

- **REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE):** ocurre cuando los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago irritándolo.

Síntomas:

- ✚ Sensación de tener un nudo en la garganta
- ✚ Dolor en el pecho
- ✚ Dificultad para tragar
- ✚ Una sensación de ardor en el pecho (acidez estomacal), que suele darse después de comer y que puede ser peor a la noche

- **GASTROPARESIA:** afecta a la movilidad del estómago lo que dificulta el tránsito de los alimentos por el tubo digestivo, se desconoce la causa de la gastroparesis. En algunos casos, es una complicación de la diabetes, y algunas personas sufren de gastroparesis después de una cirugía.

Síntomas:

- ✚ Vómitos
- ✚ Reflujo ácido

- ✚ Náuseas
- ✚ Distensión abdominal
- ✚ Dolor abdominal
- ✚ Sensación de saciedad luego de haber comido solamente unos bocados
- ✚ Cambios en el nivel de glucosa en la sangre
- ✚ Falta de apetito
- ✚ Pérdida de peso y desnutrición

➤ SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII): Es un trastorno crónico que se tiene que controlar a largo plazo, en muchos casos los síntomas pueden controlarse con cambios en la dieta, el estilo de vida y en el nivel de estrés.

Síntomas:

- ✚ Dolor
- ✚ cólicos
- ✚ Distensión abdominal
- ✚ Cambios en la frecuencia con la que se evacúa
- ✚ Cambios en el aspecto de las deposiciones

Conclusión

Todas estas enfermedades son tratables pero sobretodo prevenibles, nuestros hábitos alimenticios, así como los de actividad física son algunos factores que influyen en estas y muchas otras enfermedades. Depende de nuestra forma de vivir.